

༣༡། རྫོང་རྫོང་དཔྱིངས་ཀྱི་དཔྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚོ་ག་བཞུགས་སོ།།

དབལ་ལྷན་རྫོང་རྫོང་སེམས་དབལ་ལ། །བཏུང་དེ་རྫོང་རྫོང་འབྲུང་བ་ཡི། །དཔྱིལ་འཁོར་ཚོ་གའི་དག་འདོན་  
ནམས། །རྒྱས་བསྐྱུས་གསལ་བར་རྫོང་བར་བྱེད། །དེ་ལ་སྡོན་དུ་བྱ་བའི་རིམ་བ་ཐམས་ཅད་ལེགས་བར་  
ཚར་ནས། །བཟོ་ཡུལ་རྩྱུ་གིས་རང་རྫོང་གཞོན་སྡོན་དུ་བྱུང། །ཁ་ལག་བཟུ། །ས་མ་ཡ་རྩྱུ་གིས་སྡོན་ལ་འདུག་  
བར་བྱ་སྟེ། །ས་སྐྱ་བ་ལྟར་ན་སྡོན་འགྲོའི་གཏོར་མ་སྡོན་དུ་འགྲོ་བ་ལས། །ཞི་བཟོ་ཡུལ་རྩྱུ། །རྩྱུ་བཟོ་ཨ་ན་ལ་  
ཏ་ན་ད་ཏ་བ་ཅ་མ་ཐ་རྩྱུ་ར་ཏ་རྩྱུ་པལ། །ཞི་སྐྱ་སྐྱ་མ་འུ་རྩྱུ་སམ་རྩྱུ་སྐྱ་མ་འུ་རྩྱུ་ཏི། །སྟོང་བའི་ངང་ལས་ཞི་  
ལས་རིན་པོ་ཆའི་སྟོན་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ། །ལྷ་རྣམས་ལས་བྱུབ་བ་མཆོད་རྣམས་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་  
བ་མེད་བ་ཐག་བ་མེད་བའི་བདེ་བ་བྱུང་བར་ཅན་སྐྱེ་བར་གྱུར། །ཨ་ཀུ་རོ་ལུ་ཁི་སྐྱ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལྷ་ཅུ་བྱུང་བན་  
ན་ཏུ་བྱུ་མི་བ་ཏི་ས་བ་རི་སྐྱ་ར་ན་མེ། །སྐྱ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏི་སྟོ། །བེ་ལུ་ལུ་ཁི་སྐྱ། །སྐྱ་ཏ་ཁི་སྐྱ་ག་ཏི་སྐྱ་ར་ཏ་  
ཨི་མི་ག་ག་ན་ཁི་བ་ལོ་ཏ་སྐྱ་སྐྱ། །ཞི་བཟོ་བྱུ་རྩྱུ། །བཟོ་གཞེ་རྩྱུ། །བཟོ་རྩྱུ་ལེ་རྩྱུ། །ཨ་ཀུ་རོ་ལུ་ཁི་སྐྱ་རྩྱུ་རྩྱུ་  
ལྷ་ཅུ་བྱུང་བན་ན་ཏུ། །ཞི་བཟོ་ལྷ་ལོ་གེ་རྩྱུ། །ཞི་བཟོ་སྐྱ་རྩྱུ། །ས་ལ་རྒྱ་བའི་ལྷ་ཀུན་དང་། །གང་ཡང་ས་ལ་  
བཞེན་བ་ནམས། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་དགོ་དོན་དུ། །བྱམས་བའི་སེམས་ཀྱིས་གནས་བར་མཛོད། །ཞི་  
བཟོ་ཡུལ་རྩྱུ། །ལན་གསུམ་དང་། །བཟོ་སྐྱ། །ས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། །ཡིག་བརྒྱ་ལན་  
བདུན་བཛོད། །དེ་ནས་མཆོད་བ་བྱིན་བསྐྱབ་སྟེ་བསངས་སྐྱངས་སྐྱར་བཞིན་ལས། །རྩྱུ། །ཅན་དན་ཆུ་ལ་བདེན་  
བ་བདར་བ་ཡིས། །ཕྱོགས་གསུམ་གཏོར་བས་ཡོངས་སུ་དག་གྱུར་ཏེ། །མི་གཙང་བྱི་མའི་ཆོགས་ནམས་  
དག་གྱུར་ནས། །བྱི་མེད་འདོད་ཡོན་དག་དང་ལྷན་གྱུར་ཅིག །ཞི་སྐྱ་སི་ལོ་རྩྱ་ལེ་སྐྱ་སྐྱ། །ཡང་བཟོ་སྐྱ་  
དང་། །བྱུ་སྟེ་སོགས་སྐྱར་བཞིན་རོལ་མོ་ཡང་དབུལ། །དེ་ནས་བདག་དང་འགྲོ་བ་ཁམས་གསུམ་ནམ་མཁའི་  
མཐའ་དང་མཉམ་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་བཏུ་དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་ཐམས་  
ཅད་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་སྡོན་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རོ་བོ། །ཆོས་ཀྱི་ཕུང་བོ་སྟོང་ཐུག་བརྒྱད་ཅུ་ཙ་  
བཞིའི་འབྲུང་གནས། །འཕགས་བའི་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངའ་བདག །ཙ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་

བའི་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་དམ་བ་རྣམས་དང་། ཡི་དམ་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་  
 མཆིའོ། །སངས་རྒྱས་ལ། ཆོས་ལ། དག་འདུན་ལའོ། །འགྲོ་རྣམས་སྒྲོལ་འདོད་བསམ་བ་ཡིས། །སངས་  
 རྒྱས་ཆོས་དང་དག་འདུན་ལ། །བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོར་མཆིས་གྱི་བར། །རྟག་པར་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་  
 མཆི། །ཤེས་རབ་སྙིང་བཅེ་དང་བཅས་པས། །བཙོན་པས་སེམས་ཅན་དོན་དུ་བདག །སངས་རྒྱས་མདུན་  
 དུ་གནས་བཅས་ཏེ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བགྱིའོ། །སྤྱ་བྱ་ཨ་སྤར་བཞིན་དང་། སྙིང་པའི་ངང་  
 ལས་སྐྱད་ཅིག་གིས་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་དཀར་པོ་ཕྱག་གཡས་པའི་སོར་མོ་གསུམ་བསྐྱེད་བའི་དབྱས་མའི་  
 ཅེ་མོ་ལ་དང་པོའི་དོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་བ་རང་གི་ཐུགས་ཀར་བསྟོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཛིན་པ། གཡོན་དོ་རྩེ་ཁྱ་ཚུར་  
 གྱིས་དེལ་བུ་ཁ་ནང་དུ་བསྟན་ནས་བསྟེམས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དཀྱར་བརྟན་པར་གྱུར་པའི་སྐྱོག་མར་ཅིེལས་  
 བསྐྱེད་པར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་སྟེའི་ཐད་ཀའི་འདབ་མ་གཅིག་སྟེར་གྱུར་པའི་སྟེར་དུ་ཨ་ལས་སྒྲུ་བ།  
 དེའི་སྟེར་དུ་རྩྱུ་ལས་དོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་བ། དེ་སྟེ་ལ་ཐེམ་པས་སྟེ་དོ་རྩེའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། ཨོ་བཟླ་རྩི་རྒྱ། ལག་བ་  
 གཉིས་སུ་སྒྲུབ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་རེ་རེ། དེའི་སྟེར་དུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལས་དོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་བ་དཀར་པོ། དེ་ཁྱ་བ་ལས་དོ་རྩེའི་  
 ལག་བ་སོར་མོ་རྣམས་ཀྱང་དོ་རྩེ་ཅེ་གཅིག་པར་གྱུར། རང་གི་ཤེས་བ་རྩྱུ་དུ་གྱུར། རྩྱུ་གི་སྒྲུས། གཏུག་བ་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་བདུལ། སངས་རྒྱས་གྱི་བྱང་ཆུབ་བརྟན་པར་མཛད། དོ་རྩེའི་རིགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་པའི་  
 བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ལས། ཁོ་བོ་དོ་རྩེ་མེ་ལྷར་འབར་བ་སྐྱེ་མདོག་སྟོ་བ་ཞལ་ཁོ་བ་དང་བཅས་པས་བཞད་  
 པ། མཆེ་བ་ཅུང་ཟད་གཅིགས་པ། གཡོན་པའི་དོ་རྩེ་ཁྱ་ཚུར་ཁོ་བོའི་དེལ་བུ་དང་བཅས་པས་བསྟེམས་པའི་  
 ཚུལ་གྱིས་འཆང་བ། གཡས་པས་ཁོ་བོའི་དོ་རྩེ་སྒྲངས་ཏེ་དེགས་པས་གསོར་བ་ལ་བཙོན་པ། སེམས་དཔའི་  
 སྐྱེལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། འབར་བའི་སྟེང་བ་ཅན་འོད་ཟེར་འབར་བ་ཀུན་དུ་འཁྱུགས་པ། སངས་རྒྱས་  
 ལྷའི་དོ་རྩེ་སྟེང་བའི་ཅོད་པན་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བ། ཁོ་གཉེར་དང་བཅས་ཤིང་ཁོ་བོའི་དོ་རྩེ་བལྟ་བས་  
 གཟེགས་པ། ཨོ་གྲིབ་བཟླ་ས་མ་ཡ་རྩྱུ་པོ། ཨོ་བཟླ་རྩི་ལ་ཨ་ན་ལྷ་ཀ་རྩྱུ། ཨ་རྩི་ཏེའུ་སྤྱ་ལྷ་ལན་བཞི་དང་།

ཡོ་བཟླ་རྒྱ་རྒྱ་ལྷ་རི་རྒྱ་བཟླ་ཁེ། ཡུ་རྩེ་ཤིང་མེ། ཡོ་བཟླ་བཟླ་རྒྱ་རྒྱ་ཡུ་རྩེ་ཤིང་མེ། ཡོ་རྒྱ་བཟླ་ཁེ་རྒྱ་ཡུ་རྩེ་  
 ཤིང་མེ། ཡོ་རྒྱ་བཟླ་ཁེ་རྒྱ་ཡུ་རྩེ་ཤིང་མེ། ཡོ་ཀམ་བཟླ་ཁེ་རྒྱ་ཡུ་རྩེ་ཤིང་མེ། ཡོ་བཟླ་རྒྱ་ཡུ་ཡུ་རྒྱ་  
 ཡུ་རྩེ་ཤིང་མེ། ལན་ལྷ་དང་། ཡོ་རྒྱ་བཟླ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ཡུ་ལེ་ལེ་བསྐྱལ་བའི་མེ་ལྷ་རྒྱ་ལབ་རྒྱ་ལོད། །མ་  
 རིག་འདོད་བའི་ལུན་ཁམས་ཐམས་ཅད་སྟེག །ཞེ་སྒྲ་གཤེན་རྩེ་འདིགས་པ་ཐམས་ཅད་  
 འཛམས། །དབའ་ཐོ་ཆེན་པོ་དབའ་མཆོན་སྟག་སྟགས་ཅན། །ལོག་འདེན་སྟོན་པོ་མཐའ་གཞོན་དག་  
 འདུལ་བ། །རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་ཁོ་པོ་བཞུགས་སོ་འཆལ། །ལོག་འདེན་འདུལ་བའི་སྒྲ་དུ་སྟེན་འདེན་  
 བ། །འགོ་བའི་དོན་དུ་མཆོད་ཀྱིས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །བཟླ་ཤོ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་པ་རི་ལྷ་རྒྱ་པ་ལྷ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་པོ་  
 རྒྱ་བཟླ་སྟེན་སྟེན་ཀྱིས་སྒྲ་བཞེན་མཆོད་ནས། ཆོས་ཉིད་སྟོང་པ་གཉིས་མེད་ངང་ཉིད་ལས། །འདིག་  
 རྒྱ་སྟོང་བའི་རྒྱལ་ཡང་མི་སྟོང་ཞིང་། །ཐབས་ལ་མཁས་པས་འདིགས་བྱེད་སྒྲ་སྟོན་པ། །ཁོ་ཆེན་འབར་  
 བའི་ཆོགས་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །ཡུ་ལེ་ལེ་ཞེ་བའི་ངང་ལས་མ་གཤོས་ཀྱང་། །སྒྱ་ཡི་ཆ་ལུགས་བྱེད་རམ་  
 སྟེན་ཅན། །གསུང་གི་ང་རོ་འབྲུག་སྟོང་ལྷོ་བའི་སྒྲ་ལ། །མ་ལུས་དབང་དུ་སྟེན་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །ལྷག་  
 བའི་ཡུ་ལེ་ལེ་རོ་ལ་བ་སྟོན་མཛད་ཅིང་། །སྟེན་པའི་མཆོན་ཆ་སྟོན་ཆོགས་བྱག་ན་བསྐྱམས། །ཉོན་མོངས་  
 དུག་ཆེན་ཅད་ནས་འཛམས་མཛད་པ། །སྒྲ་ལ་གདུག་རྒྱུ་ཀྱིས་བརྒྱན་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །བསྐྱལ་བའི་མེ་  
 ལྷ་རྒྱ་ལབ་རྒྱ་ལོད་སྟོང་དཀྱིལ་ནས། །དབའ་ཐོ་ལྷ་རྒྱ་སྟེན་བརྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་དུ་བཞུགས། །ཉི་ཟླ་འབར་  
 བའི་སྟེན་ཀྱི་སྒྲ་མིག་གིས། །བགེགས་དབྱང་བསྟེན་པར་མཛད་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །གཏུ་ཆེན་དུས་  
 མཐའི་མེ་ལྷ་རྒྱ་གཟི་བཟླ་འབར། །སྟོན་སྟོང་འགྲུ་འབྲེ་ཁོ་གཉིས་མཆེ་བ་གཅིགས། །རམ་པའི་ང་རོ་  
 འབྲུག་སྟོན་སྟོང་བཞེན་སྟོན། །ཁོ་རྒྱལ་བགེགས་ཆོགས་འདུལ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །འདིགས་པའི་རྒྱ་སྟེན་  
 སྟེན་པའི་ལོད། །བགེགས་རྣམས་མ་ལུས་འཛམས་མཛད་པ། །དངོས་བྱུང་མ་ལུས་སྟོན་པའི་  
 ལྷ། །བགེགས་ཀྱི་དག་ལ་བྱག་འཆལ་བསྟོད། །དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ལེ་ས་གཞི་ལ་གནས་པའི། །ལྷ་ལ་



ཆོས་ལྡན་ཞིང་། །བྱང་དུ་ལས་ལ་ངེས་སྒྲུབ་བས། །བྱང་ཕྱོགས་སུ་ནི་ཕྱག་བྱས་ཏེ། །བདག་ཉིད་དོན་རྗེ་ལས་  
 སུ་གྱུར། །ཨོ་སར་ཏ་ཐ་ག་ཏ་བྱ་ང་ཀམས་ཏེ་ལྷ་མོ་ནི་ལྷ་ཏ་ཡུ་མི་སར་ཏ་ཐ་ག་ཏ་བཟོ་ཀམས་ཀྱང་ཅོ་མྱོ། ཕྱོགས་  
 བཅུ་འེ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་། དོན་རྗེ་དང་། རིན་  
 བོ་ཆེ་དང་། བརྒྱ་དང་། ལས་ཀྱི་རིགས་སུ་ཁྱེད་ཀྱི་པ་ཐམས་ཅད་དང་། སྤྱིང་པོ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་དང་། གསང་  
 སྒྲགས་དང་རིག་སྒྲགས་ཀྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་  
 ཕྱོགས་བཅུ་འེ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུབ་སྒྲ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 དང་། དོན་རྗེ་དང་། རིན་བོ་ཆེ་དང་། བརྒྱ་དང་། ལས་ཀྱི་རིགས་སུ་ཁྱེད་ཀྱི་པ་ཐམས་ཅད་དང་། སྤྱིང་པོ་དང་།  
 ཕྱག་རྒྱ་དང་། གསང་སྒྲགས་དང་རིག་སྒྲགས་ཀྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུབ་སྒྲ་། སྤྱིག་པ་ཐམས་ཅད་ལྷ་ན་  
 མེད་པའི་སོ་སོར་བཤགས་པས་སོ་སོར་བཤགས་པར་བགྱིའོ། །ཕྱོགས་བཅུ་ན་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་  
 དང་ད་ལྟར་བྱང་བའི་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་འཕགས་པ་  
 ཉན་ཐོས་ཡང་དག་པར་སོང་བ་དང་། ཡང་དག་པར་ཁྱེད་ཀྱི་པ་རྣམས་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 ཆོགས་ཀྱི་ཆོ་བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱ་ཆེར་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་བགྱིའོ། །ཕྱོགས་བཅུ་འེ་སངས་  
 རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་མི་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་  
 བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཕྱོགས་བཅུ་འེ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་  
 འདའ་བར་བཞེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱང་ན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བར་འཆོལ་  
 ལོ། །གང་ཡང་འདི་ག་ཉེན་གྱི་ཁམས་འདིའམ་གང་ཡང་ཕྱོགས་བཅུ་འེ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན་  
 ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་མེ་ཉོག་གི་བྱེ་བྲག་ཡིད་ལས་བྱང་བའམ། ཆུ་ལས་སྦྱེས་པའམ་ཐང་ལས་སྦྱེས་པ་གང་  
 ཡོད་པ་དེ་རྣམས་འདི་ལྟ་སྟེ། མ་ལུས་ཤིང་ལུས་པ་མེད་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་  
 པའི་ལས་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཕྱོགས་བཅུ་འེ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རིགས་སྒྲ་དང་བཅས་པར་

བཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། མྱོང་པོ་དང་ཕྱག་རྒྱ་དང་གསང་སྤྲུགས་དང་རིག་སྤྲུགས་ཀྱི་ལྷའི་བྱུང་པར་  
 ཐམས་ཅད་ལ་དབྱུང་བར་བསྐྱེད། །གནས་འདིའམ་ནི་གཞན་དག་ན། །ལྷ་སོགས་བདག་གིར་མ་བྱས་  
 པའི། །མེ་ཏོག་ཆུ་སྐྱེས་ཐང་སྐྱེས་ནམས། །ཐུབ་པའི་སྐྱེས་མཆོག་ནམས་ལ་འབྱུང། །ཨོ་སྐྱ་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་  
 དུལྲ་སྤྲ་ཇ་མེ་ལྷ་ས་སྤྲ་ཏ་སྤྲ་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་རྩྱ། །གང་ཡང་ནས་ལྷ་དང་མི་ནམས་ཀྱི་ཞེས་པའི་བར་གོས་དང་  
 དཔག་བསམ་ཀྱི་ཤིང་འབྱུང་བའི་བར་ཀུན་ཀྱི་མགོ་དང་གང་དག་ནས་འབྱུང་བར་བསྐྱེད་ཞེས་པའི་བར་  
 འདི་དཔག་བསམ་ཀྱི་ཤིང་འབྱུང་བའི་བར་ཀུན་ཀྱི་མཐུག་ཏུ་སྦྱོར། །འདུག་པའི་བྱེ་བྲག་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་  
 པའམ། །ཡང་དག་པར་སྦྱར་བའམ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ཅན། །གནས་འདིའམ་ནི་གཞན་དག་ན། །གང་དག་  
 སྐྱེས་ཀྱི་ཤིང་བཟང་པོ། །ལྷ་ཡི་སྐྱེས་སོགས་མད་བྱུང་བ། །ཐུབ་པའི་དབང་ཕྱག་ནམས་ལ་འབྱུང། །ཨོ་  
 སྐྱ་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་རྩྱ་པི་སྤྲ་ཇ་མེ་ལྷ་ས་སྤྲ་ཏ་སྤྲ་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་རྩྱ། །སྦྱང་བའི་བྱེ་བྲག་ཡིད་ལས་བྱུང་བའམ།  
 རིན་པོ་ཆེའི་འོད་དམ་མར་མེའི་སྦྱང་བ་ལ་སོགས་པ་གང་དག་སོགས་སྦྱར་བཞིན་ནོ། །རིན་ཆེན་བཟང་པོ་  
 ཆེར་འབར་དང་། །སྦྱང་བའི་ཤིང་ལས་བྱུང་བ་དང་། །ཉི་མ་ལྷ་བ་ལ་སོགས་འོད། །སྤྱོགས་ནམས་ཀུན་ཏུ་  
 སྐྱོས་ཏེ་དབྱུང། །ཨོ་སྐྱ་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་ཞེས་པ་གསང་མཆོད་ཀྱི་བར་ཀུན་ཀྱི་མགོར་སྦྱར། །ལྷ་ལོ་གེ་ཞེས་པ་  
 གོ་བཞེ། །སྤྲ་ཇ་མེ་ལྷ་ས་སྤྲ་ཏ་སྤྲ་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་རྩྱ། །ཞེས་པས་གསང་མཆོད་ཀྱི་བར་ཀུན་ཀྱི་མཐུག་ཏུ་སྦྱར་  
 པོ། །དྲིའི་བྱེ་བྲག་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའམ། །ཡང་དག་པར་སྦྱར་བའམ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ཅན། །གནས་འདིའམ་  
 རི་གཞན་དག་ན། །དྲི་ཡི་ཤིང་ནམས་བཟང་པོའི་ཆབ། །སྤྱོགས་ནམས་ཀུན་ཏུ་སྐྱོས་པ་ཡིས། །ཐུབ་པའི་  
 དབང་ཕྱག་ནམས་ལ་འབྱུང། །གཞ། རིན་པོ་ཆེའི་རི་བོའམ་རྒྱ་མཆོའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཆོགས། རིན་ཆེན་རང་  
 བཞིན་རྒྱ་མཆོ་དང་། །རིན་ཆེན་རི་བོ་ལ་སོགས་མཆོག །མཆོད་པའི་སྤྱན་ནི་སྐྱོས་པ་ཡིས། །སྤྱོགས་  
 ནམས་ཀུན་ཏུ་དབྱུང་བར་བྱ། །བོ་རྩྱ་ག་རྩྱ་ཨ་ཡི་ཀླ་ར། །ཁོད་པ་དང་། །སྐྱེག་པ་དང་། །དགའ་བ་དང་། །ཅེད་  
 འཛོའི་བདེ་བའི་བྱེ་བྲག ཅེད་འཛོའི་བདེ་བ་དགའ་ཆེན་པོ། །ཁོད་དང་སྐྱེག་ལ་སོགས་པའི་ཆོགས། །སྤྱོགས་

རྣམས་ཀྱན་ཏུ་ཐམས་ཅད་ནས། །དགའ་བའི་མཆོག་འདི་སྟོ་བར་བྱ། །རྩ་སྲ་ལྷ་སྲ་ར་ཏི་གི་ཁ་སྟོ་བྱ་ཨ་རུ་རྩ་  
 ར། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ངམ་གོས་གྱི་ཤིང་གང་དག་སོགས་སྤར་བཞིན་ནོ། །གོས་དང་རྒྱན་སོགས་འབྱུང་  
 བ་ཡི། །དེ་བཞིན་དཔག་བསམ་ཤིང་བཟང་པོ། །རྩི་རྩེ་སྤགས་ནི་བརྩོད་བྱ་ཞིང་། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་ལ་  
 དབུལ་བར་བྱ། །ཨ་རུ་རྩ་ར་བོ་རྩི་ཨ་ལམ་ཀྱ་ར་མས་ཏ། མ་རྒྱལ་བ་རྣམས་བསྐྱལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། མ་  
 གྲོལ་བ་རྣམས་དགྲོལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། དབུགས་མ་སྤྱང་བ་རྣམས་དབུགས་དབྱང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་  
 དང་། ཡོངས་སྲ་སྲ་ངན་ལས་མ་འདས་བ་རྣམས་ཡོངས་སྲ་སྲ་ངན་ལས་འདའ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་།  
 སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་མ་ལུས་བ་རྣམས་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོ་ལས་ཡང་དག་པར་བསྐྱལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་  
 བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བགྱེད། །བྱང་ཆུབ་ཏུ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་དོན་གྱི་  
 ཕྱིར། །སྤྱོད་རྣམས་ཀྱན་ཏུ་སྟོ་བྱས་ཏེ། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་ལ་དབུལ་བར་བྱ། །བཟོ་བོ་རྩི་ཅི་ཏ། སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཡང་དག་པར་འབྱོར་ཞིང་ཕུན་སུམ་ཆོག་མཐའ་ཐམས་ཅད་འདོད་པ་  
 ཅམ་ལ་རག་ལུས་པར་གྱུར་ཅིག སྤྱན་བའི་པ་རོལ་ཕྱིན་མཆོད་པས། །སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དཔལ་དང་  
 བློ། །ཁོར་དང་ལྡན་པ་འབྱུང་པར་ཤོག །བདེ་བ་མ་ཆང་མེད་པར་ཤོག །མ་རྩ་བརྩོད་རྩ་མ་རྩ་ན་སྤར་མི་ཏ།  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མི་དགེ་བའི་ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་གྱི་ལས་གྱི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་ཡང་དག་  
 པར་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག དགེ་བའི་ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་གྱི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་ཡང་དག་པར་ལྡན་པར་  
 གྱུར་ཅིག སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་དང་། །སྟོམ་ལ་རབ་ཏུ་གནས་པར་ཤོག །རྒྱགས་སོགས་ཉེས་  
 པ་ཆེན་པོ་རྣམས། །ཞི་གྱུར་ཀྱན་ཏུ་སྟོ་བར་བྱ། །ཨ་རུ་རྩ་ར་མ་རྩ་བོ་རྩི་རྩ་ར་ཤྱི་ལ་སྤར་མི་ཏ། སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་མཆོད་དང་དཔེ་བྱད་གྱིས་ལུས་ལ་ཡང་དག་པར་བརྒྱན་པར་བྱས་པ་དང་། རྩག་ཏུ་པན་ཚུན་  
 འཛིགས་པ་མེད་པ་དང་། །ཞེ་འབྲས་པ་མེད་པར་ཞུགས་ཤིང་མིག་དང་། ཡིད་མངོན་པར་དགའ་བ་དང་།  
 ཆོས་ཐབ་མོ་ལ་བཟོད་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག འཛིགས་དང་འཁོར་སོགས་སྤྱག་བསྐྱལ་ལ། །སོགས་

བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཞི་གྱུར་ཅིག ། བྱམས་དང་ལྡན་བའི་ནལ་འབྱོར་གྱིས། ། ཆོས་ལ་བདག་མེད་བསྐྱབ་པར་  
 བྱ། ། ཨ་བྱུང་ར་མ་སྤྱ་རྣམས་ཨ་བ་བོ་རྟེ་ཤྲ་རྟེ་སྤྱ་ར་མི་དྲ། ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོང་  
 བ་ལ་མངོན་པར་བཅོན་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། ། སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་གཞི་ལ་ཞིང་འཁོར་བ་ཡོངས་སུ་  
 མི་སྦྱོང་བའི་བཅོན་འགྲུས་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག ། འཁོར་བ་མཐར་ཐུག་བར་དུ་ནི། ། བདག་འཆང་རྒྱ་བར་  
 མ་གྱུར་ཅིག ། དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི། ། དེ་ཉིད་སྐྱབ་པར་བྱེད་པར་ཤོག ། སན་སྤྱ་ར་ཨ་བ་རི་  
 རྒྱ་ག་ཨ་བྱུང་ར་མ་སྤྱ་རྣམས་ཨ་བ་བོ་རྟེ་ཤྲ་རྟེ་སྤྱ་ར་མི་དྲ། ། སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ནམས་དང་  
 བལ་བར་གྱུར་ཅིག ། བསམ་གཏན་དང་། ། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། ། ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྦྱོམས་པར་འཇུག་པ་  
 དང་། ། མངོན་པར་ཤེས་པ་ནམས་དང་རིག་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཐུན་སུམ་ཆོག་པར་གྱུར་ཅིག །  
 སྒོག་ཆགས་ཀྱན་གྱི་འདོད་ཆགས་སོགས། ། ཉོན་མོངས་ཆེན་པོ་ཞི་བར་ཤོག ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 གཡེང་མེད་ཅིང་། ། བསམ་གཏན་བཞི་དང་ལྡན་པར་ཤོག ། ཨ་བྱུང་ར་སྤྱ་བྱ་བའི་སྤྱ་ར་སྤྱ་ར་མི་དྲ།  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཛིན་ཉེན་དང་འཛིན་ཉེན་ལས་འདས་པའི་ཤེས་རབ་དང་ཡེ་ཤེས་ནམས་དང་ཡང་  
 དག་པར་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག ། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་ཐོབ་སྟེ། ། བཟོད་དང་བསྟན་བཅོས་ཐམས་  
 ཅད་ཤེས་ཤིང་སྦྱ་རྩལ་དང་ལྡན་ལ་གསང་བའི་ཆོ་ག་ཤེས་པ་དང་། ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་སྟེ་ཉོན་མོངས་པ་  
 དང་ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་གཅོད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག ། སངས་རྒྱས་ཡེ་  
 ཤེས་ཤེས་རབ་ཆེ། ། སྤྱག་བསྐྱེལ་གཅོད་བྱེད་ལྷ་ན་མེད། ། ཤེས་རབ་སྦྱོར་བས་དག་བྱེད་པའི། ། སངས་  
 རྒྱས་སེམས་ཅན་དག་གྱུར་ཅིག ། ཨ་བྱུང་ར་སྤྱ་བྱ་བའི་སྤྱ་ར་སྤྱ་ར་མི་དྲ། ། སྦྱོང་གསུམ་གྱི་ནི་རྩལ་སྟེད་དུ། ། བདག་ཉིད་ཀྱང་ནི་རྣམ་བསམ་ཞིང་། ། མཆོད་པའི་བྱིར་ནི་རྣམ་བསམས་  
 བས། ། སངས་རྒྱས་ཀྱན་ལ་དབུལ་བར་བྱ། ། ཀྲ་ཡ་ནི་རྣམ་ཉ་ན། ། སྦྱོང་གསུམ་གྱི་ནི་རྩལ་སྟེད་ཀྱི། ། བདག་ཉིད་  
 ཀྱང་ནི་རྣམ་བསམ་ཞིང་། ། བྱེ་ནི་དེ་སྟེད་ལྡན་དང་བཅས། ། སངས་རྒྱས་བསྐྱེལ་པ་བཟོད་པར་



བྱ། །མཉམ་མེད་མི་གཡོ་མཉམ་མེད་མཆོག་གི་ཆོས་ཉིད་ཅན། །ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་འགྲོ་བའི་སྤྱག་  
 བསྐལ་སེལ་བར་མཛད། །ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྦྱོན་མཛད་པ། །བྲི་མེད་མི་གཡོ་  
 མཉམ་མེད་དམ་པའི་མཆོག་ཆོས་ཅན། །ཡོན་ཏན་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་ཆ་ལའང་ཆད་མེད་དེ། །དཔེ་ནི་ནམ་  
 མཁའ་དང་ཡང་བསྐྱུན་དུ་ཡོད་པ་ཡིན། །དངོས་གྲུབ་མཐའ་ཡས་མཉམ་མེད་དཔེ་དང་བྲལ་བ་  
 རྣམས། །སེམས་ཅན་ཁམས་ལ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་རྣམས་ངེས་པར་སྦྱེལ། །རྟག་ཏུ་བྲི་མ་མེད་པ་ཐུགས་  
 རྗེའི་ཤུགས་ལས་བྱུང་། །སྦྱོན་ལམ་གྲུབ་པ་འགག་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ཅན། །འགྲོ་བའི་དོན་སྦྱབ་རབ་ཏུ་  
 བཅོམ་པ་མཐའ་ཡས་པ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་རྟག་ཏུ་རྣམ་པར་སྤྲང་། །ཆད་མེད་ཆད་དང་བྲལ་  
 བ་ཤིན་ཏུ་རྫོགས་པ་ཡི། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གོ་འཕང་དམ་པ་བརྟེན་གྱར་ཡང་། །ཁམས་གསུམ་  
 རྣམས་ལ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྦྱེལ་མཛད་པ་ཡི། །ཐུགས་རྗེའི་སྦྱོད་པ་མི་གཡོ་འགག་པར་ཡོང་མི་  
 འགྱུར། །ཨེ་མ་ཉོ་ཤིན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཆོས་ཉིད་མཆོག་དང་ལྡན། །མཆོག་སྦྱོན་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་གོ་  
 འཕངས་མཆོག་བརྟེན་པ། །ཁམས་གསུམ་ཀུན་ལ་རྟག་ཏུ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྦྱེལ་མཛད། །མགོན་པོ་  
 དུས་གསུམ་སློབ་པ་མེད་པར་རབ་མཁྱེན་པ། །དམ་ཆོག་མཆོག་གསུམ་དངོས་གྲུབ་དམ་པ་བདག་ལ་  
 སྦྱེལ། །འདི་དེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཡང་དག་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པ་སྟེ། །ལན་གཅིག་ཙམ་ཞིག་བཛྲོད་  
 པས་གྲང་། །གསང་སྤྱགས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །ལྷ་ཀླ་ཞིལྷ་ཏ་ན། དེ་ནས་ནལ་འབྱོར་དེ་ཉིད་  
 ཀྱིས། །ལུས་དང་རག་སེམས་བྱུང་བ་ཡི། །མཆོད་པ་དག་ནི་བསྐྱུས་ནས་སུ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་  
 དབུལ་བར་བྱ། །ཅི་ཉྟ་ཞིལྷ་ཏ་ན། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དངོས་མེད་ཅིང་། །སྦྱོང་ཉིད་མཆོན་མ་ཀུན་དང་  
 བྲལ། །སྦྱོན་པ་མེད་པའི་ཉིང་འཛིན་མཆོག་ །སངས་རྒྱས་ཀུན་ལ་དབུལ་བར་བྱ། །ཨོ་སྐྱ་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་གྱ་ཅ་  
 ལྷ་ཇ་མེ་ལྷ་ས་ལྷ་བ་སྤྲ་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་རྫྱི། །སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་བདག་ཉིད་  
 འབུལ་གྱིས། །བདག་དུས་ཐམས་ཅད་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སོ་སོར་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་

བོ་དང་ལྷན་པའི་མགོན་པོ་བྱེད་ནམས་ཀྱིས་དམ་ཆོག་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་བསྐྱེད་ཏུ་  
 གསོལ། །མ་ལུས་སྤྱོད་པ་བཞུགས་མཆོག་གྱུར་པ། །སངས་རྒྱས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །འདི་  
 ལྟར་ཉེ་བར་ཞི་བ་བདག་ །ཅི་ནས་རྡོ་རྗེ་ཉིད་གྱུར་མཛོད། །རྡོ་རྗེ་རིགས་ཀྱི་མཆོག་གྱུར་པ། །སངས་རྒྱས་  
 སྤྲུལ་བཅས་ཐམས་ཅད་ལ། །རྟག་ཏུ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །བདག་ཉིད་དག་ནི་དབྱེ་བར་བཞི། །དགོ་  
 བའི་རྩ་བ་དེ་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མོང་དུ་བྱས་ཏེ་དགོ་བའི་རྩ་བ་འདི་དག་གིས་བདག་དང་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་རྒྱད་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་གྱུར་  
 ཅིག །འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་ཐམས་ཅད་དང་ཡང་དག་པར་ལྷན་  
 པའི་བདེ་བ་ཉིད་དང་ཡིད་བདེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་མའི་མཆོག་སངས་རྒྱས་སུ་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་གྱུར་ཅིག །བདག་གི་  
 དགོ་བའི་ལས་ནམས་འདི་དག་གིས། །འཛིག་རྟེན་དུ་ནི་སྤྱར་དུ་སངས་རྒྱས་ཤོག །འགྲོ་ལ་པན་ཕྱིར་ཆོས་  
 ནམས་སྟོན་བཞེད་ཅིང་། །སེམས་ཅན་སྤྱད་བསྐྱེད་མང་པོས་གཞིར་ལས་སྟོལ། །རྗེ་ལྟར་དུས་གསུམ་  
 མགོན་པོ་ནམས། །བྱང་ཆུབ་ཏུ་ནི་ངེས་མཛད་པའི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་སྒྲ་མེད་པ། །དམ་པ་བདག་གིས་  
 བསྐྱེད་པར་བཞི། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ནི་བསྐྱབ་པ་དང་། །དགོ་བའི་ཆོས་ནི་སྤྱད་པ་དང་། །སེམས་ཅན་དོན་  
 བྱེད་ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ། །བདག་གིས་བརྟན་པོར་བཟུང་བར་བཞི། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་  
 ཏེ། །སྒྲ་ན་མེད་པའི་དགོན་མཆོག་གསུམ། །སངས་རྒྱས་ནལ་འབྱོར་ལས་སྐྱེས་པའི། །སྟོན་པ་དེང་ནས་  
 བཟུང་བར་བཞི། །རྡོ་རྗེ་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ལ། །རྡོ་རྗེ་བྱིལ་བུ་ཕྱག་རྒྱ་ཡང་། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་གཟུང་  
 བར་བཞི། །སྟོན་དཔོན་དག་ཀྱང་བཟུང་བར་བཞི། །རིན་ཆེན་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ཡི། །དམ་ཆོག་ཡིད་  
 དུ་འོང་བ་ལ། །ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་དུས་དྲུག་ཏུ། །སྦྱིན་པ་ནམ་བཞི་རྟག་ཏུ་སྦྱིན། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ལས་བྱང་  
 བའི། །བརྒྱའི་རིགས་ཆེན་དག་པ་ལ། །སྤྱི་དང་གསང་བ་ཐེག་པ་གསུམ། །དམ་པའི་ཆོས་ནི་གཟུང་བར་  
 བཞི། །ལས་ཀྱི་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ལ། །སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་ལྷན་པར་བཞི། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་བཟུང་



ལྷ་མ་དམ་པ།



བཟླ་སྟུང་ལྷོ་ལོ་གསུམ་མོ། །སྤྱིང་གའི་གཡས་སུ་དོ་རྩེ་རྒྱལ་ལོ། །གསེར་མདོག་ཕྱག་གཉིས་ལྷགས་ཀྱས་  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱན་འཛེན་བར་མཛད་པ། ས་མ་ཡ་ཨེལ་ བཟླ་རྩ་ལྷོ་ཨེལ་ ཨི་ཀྱའོ་ཏྟི།  
 བཟླ་རྩ་ལྷོ་ཏྟི། ཨི་བཟླ་ཨི་ཀྱའོ་སོགས་ནས། ཨ་ཏྟི་གི་བར་སྤར་བཞིན་ནོ། །བཟླ་རྩ་ལྷོ་ ཨི་བཟླ་རྩ་ལྷོ་ལྷོ་  
 ལོ་ལོ་གསུམ་གསུམ་མོ། །སྤྱིང་གའི་གཡོན་དུ་ཆགས་པ་དམར་པོ་དོ་རྩེ་མཆོན་པའི་མདའ་ལྷུང་ལ་དམར་  
 པོ་ཁ་མ་བྱེ་བའི་མདེུ་ཅན། རྩོ་རྩེའི་གཞུ་རྩ་བའི་བར་དུ་བཀང་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་  
 འཕེགས་པར་མཛད་པ། ས་མ་ཡ་ཨེལ་ བཟླ་རྩ་གཡེལ་ ལཱ་ལྷོ་ཏྟི། བཟླ་རྩ་གཡོ་ཏྟི། ཨི་ཀྱའོ་སོགས་སྤར་བཞིན་  
 ནོ། །ཨི་བཟླ་རྩ་གཡོ་ ཨི་བཟླ་རྩ་གཡོ་ཏྟིལ་ ལོ་ལོ་གསུམ་གསུམ་མོ། །རྒྱལ་དུ་དོ་རྩེ་ལེགས་པ་སྤར་གྱུ་དང་པོའི་དོ་  
 རྩེ་ཅེ་ལྷ་པ་གཉིས་བསྐྱམས་ནས་ལེགས་སོ་སྤྱན་པའི་ཚུལ་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་མཉེས་པར་  
 མཛད་པ། ས་མ་ཡ་ཨེལ་ བཟླ་སྤྱ་རྩུ་ཨེལ་ དུའྱི་ར་ཏྟི། སྤྱ་སྤྱ་རྩུ་ར་ཏྟི། ཨི་ཀྱའོ་སོགས་སྤར་བཞིན། བཟླ་སྤྱ་  
 རྩུ་ཨི་བཟླ་སྤྱ་རྩུ་ས། ལོ་ལོ་གསུམ་མོ། །དཔལ་བར་རིན་ཆེན་སེར་པོ་ཕྱག་གཡས་དོ་རྩེ་མཆོན་པའི་པོ་ཆེ་རང་གི་  
 དབང་བསྐྱར་བའི་གནས་སུ་འཛོག་ཅིང་། གཡོན་དེས་ལུ་བ་བྱས་པའི་བྱིལ་བུ་དཀྱར་བཞེན་པ། ས་མ་ཡ་  
 ཨེལ་ བཟླ་རྩུ་ཨེལ་ རྩུ་མ་ཏྟི། བཟླ་གར་ལྷོ་ཏྟི། ཨི་ཀྱའོ་སོགས་སྤར་བཞིན། བཟླ་རྩུ་ ཨི་བཟླ་རྩུ་ཨི་  
 ལོ་ལོ་གསུམ་གསུམ་མོ། །ལྷག་པར་གཟི་བཞིན་ཉི་མའི་མདོག་ཅན་ཕྱག་གཡས་ཀྱི་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་  
 ལྷོ་བར་དོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་པ་ཡོད་པའི་ཡོད་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་སྤར་བར་མཛད་པ་ཕྱགས་ཀར་  
 འཛོན་པ། གཡོན་གདན་ལ་བཞེན་པ། ས་མ་ཡ་ཨེལ་ བཟླ་ཏེ་ལྷོ་ཨེལ་ བཟླ་ཨེལ་ བཟླ་སྤྱལྷོ་ཏྟི། བཟླ་པ་ལྷོ་ཏྟི།  
 ཨི་ཀྱའོ་སོགས་སྤར་བཞིན། བཟླ་ཏེ་ལྷོ་ ཨི་བཟླ་ཏེ་ལྷོ་ཨི། ལོ་ལོ་གསུམ་གསུམ་མོ། །ཕྱག་པ་གཉིས་སུ་  
 རྒྱལ་མཆོན་སྤྱོད་པོ་ཕྱག་གཡས་པས་དང་པོའི་དོ་རྩེ་མཆོན་པའི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བྱའི་ཏོག་ཅན་གྱི་  
 རྒྱལ་མཆོན་ཕྱག་པའི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཛོན་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱན་  
 པའི་པ་རོལ་དུ་སྤྱན་པ་ལ་ངེས་པར་སྤྱོར་བར་མཛད་ཅིང་གཡོན་པ་གདན་ལ་བཞེན་པ། ས་མ་ཡ་ཨེལ་ བཟླ་

ཀེ་རུ་ཨུམ་ ཀེ་རུ་ར་རྟོ། བརྩ་ཡའི་ར་རྟོ། ཨི་ཀུ་ཤ་སོགས་སྤར་བཞིན། བརྩ་ཀེ་རུ། ཨི་བརྩ་ཀེ་རུ་རྟོ། ལན་  
 གསུམ་གསུམ་མོ། །སེའི་སྤང་བ་གཉིས་སུ་བཞད་པ་དཀར་པོ་ཕྱག་གཡས་པས་དང་པོའི་དོ་རྩེ་ཅེ་ལྟ་བུ་  
 གཉིས་ཀྱི་དབུས་སུ་ཆུད་པའི་སེའི་སྤང་བ་ཁ་འགམ་གཡས་སུ་འཛིན་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་  
 ཅད་འཇུག་པ་མཛད་དུ་བྱུང་བ་ལ་ངེས་པར་སྦྱར་ཞིང་། གཡོན་པ་གདན་ལ་བཞེན་པ། ས་མ་ཡ་ཨུམ་ བརྩ་རྟ་  
 ས་ཨུམ་ སྤྱི་རྟ་མ་རྟོ། བརྩ་སྤྱི་རྟི་ར་རྟོ། ཨི་ཀུ་ཤ་སོགས་སྤར་བཞིན་ནོ། །བརྩ་རྟ་ས། ཨི་བརྩ་རྟ་ས་རྟ། ལན་  
 གསུམ་གསུམ་མོ། །སློག་མར་དོ་རྩེ་ཆོས་དཀར་དམར་ཕྱག་གཡོན་པས་དོ་རྩེ་བརྒྱའི་སྤྱང་བྱ་དཀྱར་བཞེན་  
 ཞིང་། གཡས་པའི་དོ་རྩེ་ཁྱུ་ཆུར་གྱིས་མཐེབ་མཛུབ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱིང་གར་དོ་རྩེ་བརྒྱའི་འདབ་མ་ཁ་ཁ་འབྱེད་  
 པ། ས་མ་ཡ་ཨུམ་བརྩ་རྟ་ཨུམ་ བརྩ་རྟོ་རྟོ། བརྩ་རྟོ་རྟོ་རྟོ། ཨི་ཀུ་ཤ་སོགས་སྤར་བཞིན། བརྩ་རྟ་ཨུམ་ ཨི་བརྩ་  
 རྟ་ཨུམ་རྟོམ་ ལན་གསུམ་གསུམ་བྱ། རུ་མ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་དོ་རྩེ་རྟོན་པོ་སྤྱོན་པོ་ཕྱག་གཡོན་པའི་དོ་རྩེ་ཁྱུ་ཆུར་  
 གྱིས་ཕྱགས་ཀར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་ཐོལ་རུ་བྱིན་པའི་པོ་རྟི་བསྐྱམས་ཤིང་། གཡས་པ་དོ་རྩེ་རལ་གྱིས་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འདེབས་པའི་ཚུལ་དུ་མཛད་པ། ས་མ་ཡ་ཨུམ་བརྩ་རྟོ་ཨུམ་ བརྩ་རྟོ་རྟོ། བརྩ་  
 རྟོ་རྟོ་རྟོ། ཨི་ཀུ་ཤ་སོགས་སྤར་བཞིན། བརྩ་རྟོ་ཨུམ་ ཨི་བརྩ་རྟོ་ཨུམ་རྟོ། ལན་གསུམ་གསུམ་མོ། །སྤྱེ་བར་རྒྱ་  
 གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་ཕྱག་གཡས་པའི་གྲང་མོའི་ཅེ་མོ་ན་དང་པོའི་དོ་རྩེ་ས་མཆན་པའི་དོ་རྩེ་ཅེ་གཅིག་པའི་  
 ཅིབས་ཅན་གྱི་འཁོར་ལོ་ཅིབས་བརྒྱད་པ་བསྐྱོར་བའི་ཚུལ་དུ་འཛིན་ཞིང་། གཡོན་པ་གདན་ལ་བཞེན་པ།  
 ས་མ་ཡ་ཨུམ་བརྩ་རྟོ་རྟོ། ཅན་མ་རྟོ། བརྩ་མཚོ་རྟོ། ཨི་ཀུ་ཤ་སོགས་སྤར་བཞིན། བརྩ་རྟོ་རྟོ། ཨི་བརྩ་རྟོ་  
 རྟོ་མོ། ལན་གསུམ་གསུམ་མོ། །སྤྱེ་ལ་སྤྱེ་བ་ཐངས་ཀྱི་མདོག་ཅན་ཕྱག་གཡས་པས་དང་པོའི་དོ་རྩེ་ས་མཆན་  
 པའི་སྤྱེ་བསྐྱམས་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནམས་ལ་སྤྱེ་བར་མཛད་ཅིང་གཡོན་པ་གདན་ལ་བཞེན་པ།  
 ས་མ་ཡ་ཨུམ་བརྩ་རྟོ་ཨུམ་རྟོ་རྟོ། བརྩ་རྟོ་ཅོ་རྟོ། ཨི་ཀུ་ཤ་སོགས་སྤར་བཞིན། བརྩ་རྟོ་ཨུམ་ ཨི་བརྩ་རྟོ་ཨུམ་  
 རྟོ། ལན་གསུམ་གསུམ་བརྩོད་དོ། །སྤྱི་པོར་དོ་རྩེ་ལས་རབ་ཞལ་དང་བྱིན་པ་གཉིས་ནས་ཞབས་ཀྱི་བར་

ལྷ་མ་དམ་པ།





ཐཱ་མ་དམ་པ།



ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་རྫོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་། རོག་མཐའ་མེད་པའི་སེམས་དཔའ་ནི། རྫོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་  
 དགའ་བ་ཆེ། གཏུག་ཏུ་བཟང་པོ་གཏུག་བདག་ཉིད། རྫོ་རྗེ་སྙེམས་མའི་བདག་པོའི་བདག །བཙམ་ལྡན་འདས་  
 དཔལ་མཆོག་དང་པོའི་སྦྱེས་བུའོ། །ཨུམ་ས་སྦྱེས་པའི་བྱིལ་བུ། བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 སྲིད་པའི་བདག་པོ་དམ་པ་གཏུག་གི་མཆོག དབང་ཕྱག་གི་དམ་པ་དེ་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་གི་བཀའ་ཡང་དག་  
 པར་སྦྱོལ་བར་མཛད་པ་ནི། སྲིད་པ་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དག རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྲིད་བྲལ་བུས། རང་བཞིན་དག་  
 པའི་སེམས་དཔའ་མཆོག །སྲིད་པའི་མཆོག་ནི་མཛད་པ་ཡིན། །རྣམས་ཞུ་སྲིད་པའི་བདེ་བ་ཤིན་ཏུ་  
 ལྷུང་། །སྤྱག་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་དག་བྱའི་བྱིར། །ཤིན་ཏུ་བདེ་བ་དམ་པའི་ཐབས། །དམ་ཆོག་འདི་ནི་ཉུག་ཏུ་  
 བསྐྱེད། །འདོད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ནི། །ཅི་འདོད་པ་ནི་བཏེན་བཞིན་དུ། །རང་གི་ལྷ་ཡི་སྦྱོར་བ་  
 ཡིས། །བདག་དང་གཞན་ལ་མཆོད་པར་བྱ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲ་ན་མེད་པའི་མཆོག་  
 ཏུ་གསང་བའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་དམ་ཆོག་ཆེན་པོའི་སྦྱོར་བ་ནི་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་དམ་ཆོག་  
 གོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཏུག་གིས་གྱང་། །འདའ་བ་རུ་ནི་མི་མཛད་  
 པས། །ཕྱག་རྒྱ་དམ་ཆོག་ཅེས་སུ་བསྒྲགས། །ཡིད་ཀྱི་གཟུགས་ནི་བཏེན་བྱིར་རོ། །ཨོ་ནམ་མཁའ་ལས་  
 བྱང་མཆོན་ལྡན་བྱིར། །རོག་མ་ཐ་མ་མེད་པའི་མཆོག །སེམས་དཔའ་རྫོ་རྗེ་ཆེ་རང་བཞིན། རྫོ་རྗེ་སེམས་  
 དཔའ་དེང་གྲུབ་མཛོད། །གཏུག་མཆོག་དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་སྟེ། །དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་ལྷག་པའི་ལྷ། རྫོ་རྗེ་  
 འཛིན་པ་གཏུག་གི་རྒྱལ། །མི་འགྱུར་མཆོག་ཏུ་བདག་གྲུབ་མཛོད། །ཉེས་པ་མི་མངའ་ཉུག་པ་ཁྱོད། །འདོད་  
 ཆགས་གཏུག་གིས་རྗེས་ཆགས་པ། །འདོད་ཆགས་ཆེན་པོ་དགའ་བ་ཆེ། །བཙམ་ལྡན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་  
 མཛོད། །ཤིན་ཏུ་དག་པ་གཏུག་གི་མཆོག །གདོད་ནས་གྲོལ་བ་དེ་བཞིན་གཤེགས། །གཏུག་ཏུ་བཟང་པོ་གཏུག་  
 བདག་ཉིད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རབ་གྲུབ་མཛོད། །དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་གཏུག་གི་མཆོག །དབང་ཕྱག་  
 ཆེན་པོ་རྒྱལ་མཆོག་གིས། །གྲུབ་པའི་རྫོ་རྗེ་ཆེ་རབ་བསྟོད་པ། རྫོ་རྗེ་སྙེམས་བདག་བདག་མཛོད་ཅིག །ཨོ་



དགྲིལ་འཁོར་བྲི།      |དེང་འདིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཤེགས་ཏེ།      |དངོས་གྲུབ་འདིར་ནི་སྦྱལ་དུ་  
 གསོལ།      |ཆོགས་བཅད་འདི་གཉིས་ཀྱི་བར་བསྟེན་བ་རྒྱང་བ་ལ་མི་དགོས།      དེ་ནས་བདག་ཉིད་བསམ་  
 གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་མི་སྟོགས་མེད་ལ་སྟོམས་བར་ཞུགས་སོ།      |དེ་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ།  
 དེ་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་ཁྱད་པར་ཅན་ལ།      དེ་ནས་བསམ་གཏན་གཉིས་བ་ལ།      དེ་ནས་  
 བསམ་གཏན་གསུམ་བ་ལ།      དེ་ནས་བསམ་གཏན་བཞི་བ་ལ།      དེ་ནས་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ལ།  
 དེ་ནས་ནམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ལ།      དེ་ནས་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ལ།      དེ་ནས་འདུ་ཤེས་མེད་  
 མིན་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་ལ།      དེ་ནས་སྲིད་ཅེ་ལ།      དེ་ནས་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ལ།      དེ་ནས་ནམ་ཤེས་མཐའ་  
 ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ལ།      དེ་ནས་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ལ།      དེ་ནས་བསམ་གཏན་བཞི་བ་ལ།      དེ་ནས་  
 བསམ་གཏན་གསུམ་བ་ལ།      དེ་ནས་བསམ་གཏན་གཉིས་བ་ལ།      དེ་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་  
 ཁྱད་པར་ཅན་ལ།      དེ་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ།      དེ་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་མི་སྟོགས་  
 མེད་ལ།      ཡང་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ལ།      དེ་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་ཁྱད་  
 པར་ཅན་ལ།      དེ་ནས་བསམ་གཏན་གསུམ་བ་ལ།      དེ་ནས་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ལ།      དེ་ནས་ཅི་  
 ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ལ།      དེ་ནས་འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་ལ།      དེ་ནས་སྲིད་ཅེ་ལ།  
 དེ་ནས་ནམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ལ།      དེ་ནས་བསམ་གཏན་བཞི་བ་ལ།      དེ་ནས་བསམ་གཏན་དང་  
 པོའི་དངོས་གཞི་ཅན་ལ།      དེ་ནས་མི་སྟོགས་མེད་པ།      དེ་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ལ།      དེ་  
 ནས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་ཅན་ལ།      དེ་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་ཁྱད་པར་ཅན་  
 ལ།      དེ་ནས་བསམ་གཏན་གཉིས་བ་ལ།      དེ་ནས་བསམ་གཏན་གསུམ་བ་ལ།      དེ་ནས་བསམ་གཏན་བཞི་  
 པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་ལ།      དེ་ནས་རྒྱུ་རྐྱེན་འབྲིང་པོ་ལ།      དེ་ནས་རྒྱུ་རྐྱེན་ཆེན་པོ་ལ།      དེ་ནས་འབྲིང་པའི་  
 རྒྱུ་རྐྱེན་ལ།      དེ་ནས་འབྲིང་པོའི་འབྲིང་པོ་ལ།      དེ་ནས་འབྲིང་པོའི་ཆེན་པོ་ལ།      དེ་ནས་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་རྐྱེན་ལ།      དེ་

རྣམ་ཆེན་པོའི་འབྲིང་པོ་ལ། དེ་རྣམ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས་ཡིད་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་  
 ལུས་གྱི་འོག་མིན་དུ་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་པ་གསུམ་གྱིས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དོན་ཐམས་ཅད་བྱུང་བའི་གཟུགས་སྐྱ་མདོག་དཀར་པོ། དར་དང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་  
 གྱིས་བརྒྱན་པར་སྦྱེས་ཏེ་སེམས་དཔའི་སྦྱིལ་མོ་ཤུང་ལ་གནས་སོ། །དེ་རྣམ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་  
 ཅད་གྱིས་སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་འདི་ཐམས་ཅད་དཔེར་ན་ཏིལ་གྱི་གང་བྱ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་གང་བར་གྱུར་  
 ཏོ། །དེ་རྣམ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་གཟུགས་ཀྱི་སྦྱ་དང་། ཆོས་ཉིད་རྗེས་སུ་བྲན་པ་དང་ཐེག་  
 པ་ཆེན་པོས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཆོས་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་པའི་དགོ་འདུན་རྗེས་སུ་  
 བྲན་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་། འགྲོ་བ་  
 ཐམས་ཅད་ལ་ལྷག་པར་བྱམས་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། ངན་འགྲོ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་  
 གཏུངས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱང་བཅེ་བ་དང་། འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དགའ་བ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་བཏང་སྟོམས་སུ་བྱ་བ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་།  
 སྐྱ་མ་དང་མཚུངས་པ་ཉིད་དང་། མིག་ཡོར་དང་མཚུངས་པ་ཉིད་དུ་ལྷག་པར་མོས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཏུ་  
 སེམས་སྦྱེད་པ་དང་། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་དང་། ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྦྱོང་བ་དང་། རིགས་ལྔ་  
 དང་། རྫོ་རྗེ་དང་བྱིལ་བྱ་དང་། སྟོབ་དཔོན་ཉིད་དང་། བྱམས་པ་དང་། མི་འཛིགས་པ་དང་། ཟང་ཟིང་དང་།  
 ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་དང་། སྤྱགས་ཀྱི་ཚུལ་ཐམས་ཅད་སྟོན་པ་དང་། ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་  
 དང་། གསང་སྤྱགས་ཀྱི་སྟོང་སྟོང་པ་རྣམས་མདོན་དུ་བྱས་པས་སྟོབ་པའི་ས་པལ་ཆེར་མཐར་བྱེན་ནས་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་དར་གྱི་ཚོད་པན་གྱིས་དབང་བསྐྱུར་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་པན་  
 པ་དང་། བདེ་བའི་མཆོག་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་བྱིར་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་བར་བྱའོ། །ཞེས་མོས་ནས་མི་  
 གཡོ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་སོ། །དེ་རྣམ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་སངས་

གྲུས་ཀྱི་ཞིང་འདིར་དཔེར་ན་ཉིལ་གྱི་གང་བྱ་བ་ཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་གང་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་འདུས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དོན་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྙིང་པོར་འདུག་པ་གང་ན་བ་དེས་གཤེགས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ལ་ཆེད་དུ་རྫོགས་ཡོངས་སྟོན་པའི་སྐྱེད་བསྐྱར་ནས། ཨོ་བཟླ་ལྷ་ཉིལ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་སེ་གོལ་གྱི་སྤྲུལ་མི་གཡོ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་བསྐྱང་སྟེ། འདི་སྐྱད་ཅེས་བཀའ་བསྩལ་ཏོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱོད་ཀྱིས་གང་གི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་པར་མ་རྫོགས་པར་དཀའ་བ་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོ་བ་བསྐྱེད་ཅིང་། ཇི་ལྟར་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དོན་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱལ་བས་མི་གཡོ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་བཞེངས་ཏེ། ཨོ་སྤྲུལ་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་སྤྲ་ད་བན་རྟ་རྟོ་ཀ་རོ་མི། ཞེས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུག་བྱས་ནས། འདི་སྐྱད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཇི་ལྟར་བྱ་ལགས། ཇི་ལྟར་ན་བསྐྱབ་པར་བགྱ། བཀའ་བསྩལ་དུ་གསོལ། དེ་སྐྱད་ཅེས་གསོལ་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་གཅིག་ཏུ་འདི་སྐྱད་ཅེས་བཀའ་བསྩལ་ཏོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱོད་གི་སེམས་ལ་སོ་སོར་རྫོགས་ཅིང་མཉམ་པར་ཞོག་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྤྲུལ་འདི་ཅི་དགའ་བར་སྒྲོས་ཤིང་བསྐྱབ་པར་གྱིས་ཤིག ཨོ་ཅི་ཏྲ་པ་ཉི་བེ་རྟོ་ཀ་རོ་མི། སེམས་སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་གི་རང་བཞིན་ལྷ་ལི་བཅུ་དྲུག་ལས་སྐྱེས་པའི་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྣམ་པར་གྱུར་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དོན་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འདི་སྐྱད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གི་སྙིང་ག་ན་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་བུར་གངའ་བ་བདག་གིས་རྫོགས་སོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཀའ་བསྩལ་བ། རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱོད་སེམས་དེ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བས་ན་དེ་ནི་ཇི་ལྟར་སྐྱེད་སྐྱངས་པས་དེ་



ལྟ་བུར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་རས་དཀར་པོ་ཚོན་གྱིས་བསྐྱར་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བའི་སེམས་ཞེས་པ་རྒྱས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཡོ་བོ་རྟེ་ཅི་ལྟ་ལྟོ་  
 ད་ལྟ་མི། ཞེས་བྱ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བའི་སྤྲུགས་འདིས་བྱང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་  
 ཆེན་པོ་དེ་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པས་སེམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གོང་ནས་གོང་དུ་  
 འཕེལ་བས་རྣམ་སྤང་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ཀླ་མའི་རང་བཞིན། རྩ་བ་གཉིས་པར་  
 གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཀས་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་  
 སེམས་བསྐྱེད་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །རྩ་བའི་དགྱེལ་འཁོར་ལྟ་བུར་མཐོང་བ་གང་ལགས་པ་དེ་ནི་  
 རྩ་བའི་དགྱེལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་གཟུགས་གཉིས་པ་ཉིད་དུ་མཐོང་ངོ་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱིས་བཀའ་བསྩལ་བ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་  
 ཁྱོད་ཀྱིས་མཛོན་སུམ་དུ་གྱུར་གྱིས་དེ་ལེགས་པར་སྦྱབས་ཤིག དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 སེམས་བསྐྱེད་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་བཟོན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྤྲུགས་འདི་རྩ་བའི་དགྱེལ་འཁོར་ལ་རྩོ་རྩེའི་  
 དབྱིབས་སུ་སོམས་ཤིག ཡོ་ཉིལ་བཟོ། རྩ་བའི་སྤྱིང་དུ་རྩོ་རྩེ་ཅེ་ལྟ་པའི་རྣམ་པར་གྱུར་ཏེ། བྱང་རྒྱུ་སེམས་  
 དཔལ་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་རྩ་བའི་དགྱེལ་འཁོར་ཀྱི་སྤྱིང་ན་རྩོ་རྩེ་  
 བདག་གིས་མཐོང་ངོ་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཀའ་བསྩལ་བ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སེམས་རྩོ་རྩེ་དེ་སྤྲུགས་འདིས་བཟོན་པར་གྱིས་ཤིག ཡོ་བཟོ་ལྟོ་གོ་ཏོ།  
 དེ་ནས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཐམས་ཅད་དུ་མཉམ་པར་འཇུག་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱ་  
 དང་གསུང་དང་ཐུགས་རྩོ་རྩེ་དབྱིངས་རི་སྟེང་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་  
 ཀྱིས་བརྒྱབས་ཀྱིས་སེམས་དཔའི་རྩ་བ་རྩོ་རྩེ་དེར་ཞུགས་སོ། །དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དོན་ཐམས་ཅད་བྱུང་བ་དེ་ལ་རྩོ་རྩེའི་དབྱིངས་ཞེས་

བྱ་བའི་རྫོ་རྗེའི་མིང་གི་དབང་གིས་དབང་བསྐྱར་རོ། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་  
 རྫོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་ནི་བདག་ལགས་པར་མཐོང་ལགས་  
 སོ། །དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་བསྩལ་བ། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟ་བུས་ན་  
 སེམས་དཔའི་རྫོ་རྗེ་དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་དང་ལྡན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུར་བདག་ཉིད་རང་  
 བཞིན་ཀྱིས་བྱུང་བའི་སྤྲུགས་འདི་ཅི་དགར་སྒྲོས་ལ་སོམས་ཤིག ཨོ་ཡ་ཐུ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཐུ་ཐུ་ཨ་ཏི། དེ་  
 ནས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་བསྩལ་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྫོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱིས་བདག་ཉིད་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པར་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་བྱས་པོས་  
 ནས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་ལ་བྱིན་  
 ཀྱིས་སྒྲོབས་ལ། མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་འདི་བཟོན་པར་མཛོད་ཅིག དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་པ་དང་། དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྫོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་སེམས་དཔའི་རྫོ་རྗེ་དེར་ཞུགས་  
 སོ། །ཨོ་བཟོ་རྒྱ་ཏི་ལྷ་རི་རྒྱ། བཟོ་ཁི་ཨ་རྩི་ཏིལ་སྤྲུ་མོ། ལན་བཞི་དང་། ཡིག་བརྒྱ་བཟོད། ཨོ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་  
 ཨ་རྩི་སྤྲུ་པོ་རྩི། རི་རྩི་བཟོ་ཏིལ། སྐད་ཅིག་མ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྫོ་རྗེ་  
 མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྫོ་  
 རྗེ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་གསང་བའི་དམ་ཆོག་དུ་ཞུགས་སོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་ཆོས་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྫོགས་པར་རང་བཞིན་ཀྱིས་དག་གོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་མཉམ་པ་ཉིད་རང་བཞིན་ཀྱི་འོད་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་སུ་གྱུར་པའི་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་གྱུར་རྟོ། །དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་དཔའི་རྫོ་རྗེ་ལས་བྱུང་ནས། དེ་བཞིན་

གཤམ་གསལ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་ནས་ནམ་མཁའ་སྤྱང་པོའི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆའི་  
 དབང་བསྐྱེད། ཨོ་བཟླ་རྒྱ་མ་རྒྱུ་ཤི་རྩེ་མོ། ཨོ་ཏུ། ཨོ་བཟླ་ཏུ་ཉུ་རྟོ། དེ་ནས་ཀུན་ཏུ་སངས་རྒྱུ་གཟིགས་  
 ཀྱི་དབང་པོའི་ཆོས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་བསྐྱེད། འདིག་རྟེན་ཀུན་ལ་ཐམས་ཅད་དུ། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་པན་པའི་  
 སྤྱིར། །རི་ལྟར་སྒྲ་ཆོགས་འདུལ་འགྱུར་བ། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་བསྐྱོར། །དེ་བཞིན་དུ་རྩོ་རྩེ་དང་།  
 འཁོར་ལོ་དང་། བརྒྱ་དང་། རོར་བུའི་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་བསྐྱོར་ཞེས་པས་དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པ་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱི་ཕྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་རབ་ཏུ་བཞག་ནས་སྤྱུལ་བཤད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལོངས་སྤྱོ་  
 འོག་མིན་དུ་བཞག་ནས། དེ་ལས་སྤྱུལ་པའི་སྤྱོ་རིགས་ལྷ་འོག་མིན་ནས་བབས་ཏེ། དེ་རབ་ཀྱི་ཅེ་མོ་གང་ན་  
 བ་དང་། །ཁང་བུ་བཅེགས་པ་ཅེ་མོ་རྩོ་རྩེ་དང་རོར་བུ་དང་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་པ་གན་བ་དེར་གཤམ་གསལ་ཏེ་  
 སྤྱོན་ནས། དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པ་རྩོ་རྩེ་དབྱིངས་དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པ་ཐམས་ཅད་དུ། སྤྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་  
 ཏེ། དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེང་གའི་གདན་ལ་ཞལ་བཞེར་ཀུན་ཏུ་བསྐྱོན་ཏེ་བཞུགས་པར་  
 གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པ་མི་བསྐྱོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པ་རིན་ཆེན་འབྱུང་བ་དང་།  
 དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པ་འདིག་རྟེན་དབང་སྤྱུག་རྒྱལ་པོ་དང་། དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པ་གདོན་མི་ཟ་བར་བྱུབ་པ་  
 རྣམས། དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པ་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་སོ་སོ་ནས་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་  
 ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལྷ་ཁྱ་བྱུབ་པ་དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རབ་ཏུ་རྟོགས་པར་  
 བྱ་བའི་ཕྱིར་སྤྱོགས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་དམིགས་ཏེ་སྤང་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་ཁྲི་ལ་སྤྱོགས་བཞེར་  
 བཞུགས་སོ། །དང་པོའི་སྤྱོར་བའོ། །དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 ཆེན་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་དམ་ཆོག་ལས་བྱུང་བ་སེམས་དཔའི་སྤྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། རྩོ་རྩེ་ཞེས་  
 བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འདྲིན་ལ་སྤྱོམས་པར་ཞུགས་ནས། དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་  
 མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པའི་སྤྱང་པོ་འདི་རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་བ་རྩོ་རྩེ་ལས་

བྱུང་ངོ་། །བཟོ་སྟུ། དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་བྱུང་མ་ཐག་པ་འདི་ནི་  
 བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཏུ་བཟང་པོ། དེ་ཉིད་ཟླ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་གྱུར་ནས་བྱུང་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པ་ཐམས་ཅད་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཆེན་པོ་ཡང་དག་པར་སྦྱངས་ནས། དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱོགས་ཕྱོགས་སུ་འཁོད་དོ། །དེ་ནས་ཟླ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དེ་དག་ལས་  
 གྱུར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་བྱུང་སྟེ། བཙུག་ལྷན་འདས་ནམ་པར་སྦྱང་མཛད་  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་སུ་ཞུགས་སོ། །རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཤིན་ཏུ་བརྟན་  
 པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཀྱིས་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པར་གྱུར་ནས་ནམ་མཁའི་  
 ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆད་དང་མཉམ་པར་འདུག་པའི་འོད་ཟེར་གྱི་ཐེང་བ་ཅན་ཅེ་མོ་ལྟ་བུ། དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱོར་དང་གསུང་དང་ཐུགས་རྡོ་རྗེའི་རང་བཞིན་གྱི་རྡོ་རྗེའི་དབྱིབས་སུ་གཟུགས་  
 ཆེན་པོ་གྱུར་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་བྱུང་སྟེ་ཐུག་གཉིས་སུ་གནས་སོ། །དེ་  
 ནས་རྡོ་རྗེ་དེ་ལས་གྱུར་རྡོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་འོད་ཟེར་གཟུགས་དང་ཁ་དོག་སྣ་ཆོགས་པ་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་  
 ཐམས་ཅད་དུ་སྦྱང་བས་བྱུང་པར་བྱེད་པ་ནམས་བྱུང་ངོ་། །རྡོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་འོད་ཟེར་དེ་དག་གི་ཅེ་མོ་ལས་  
 འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣལ་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་མོ་སྟེད་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནམས་ཀྱི་མཉམ་སྦྱོར་  
 བྱུང་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཏུ་བྱུང་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་མཐས་གཏུགས་པ་  
 ཐམས་ཅད་དང་། འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཆོའི་སྤྱིན་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་པར་ཤེས་པ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཀྱི་ཏུ་བཟང་པོའི་སྦྱོར་པ་སྣ་ཆོགས་བྱུང་པ་  
 དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རིགས་མཉིས་པར་མཛད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྟོང་པོ་ཆེན་  
 པོར་གཤེགས་པ་དང་། བདུད་ཐམས་ཅད་བརྟུལ་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཉམ་པ་

ཉིད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་དང་། ཇི་  
 སྲིད་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་མ་ལུས་པ་མེད་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྐྱོབ་ཅིང་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་  
 བར་མཛད་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་དམ་པའི་  
 དངོས་གྲུབ་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་འབྲུལ་དང་ཆོ་འབྲུལ་རྣམས་ཀྱི་  
 བར་བསྟན་ནས། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡིན་པ་དང་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་དང་། གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པར་གྱུར་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྐྱར་གྱུར་ཏེ།  
 བཙུག་ལྷན་འདས་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་རྡོ་རྗེ་ལ་གནས་ནས། ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་འདི་ཆེད་དུ་  
 བརྗོད་དོ། །ཨོ་མའོ་བདག་ནི་རང་བྱུང་བ། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སེམས་དཔའ་བརྟན། །དེ་ནི་བརྟན་ཕྱིར་ལུས་  
 མིན་ཡང་། །སེམས་དཔའི་ལུས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་  
 པོའི་སྐྱེ་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཐུགས་ཀའན་བྱང་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེས་སྤྲེལ་ན་ཆེ་  
 བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་ནས་བཀའ་འཛིན་ཅིང་བཞུགས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དམ་ཆོག་རྡོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྦྱོམས་པར་  
 ཞུགས་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་འབྲུལ་ཐེངས་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་དང་།  
 རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་  
 དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བ་དང་བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ཕྱོང་བར་བྱ་བ་ནས་རི་སྲིད་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་སྒྲ་ན་མེད་  
 པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་མངོན་པར་རྟོགས་པ་གྲུབ་པའི་མཆོག་ཐོབ་པའི་བར་དུ་འབྲས་བུ་དེ་དག་གི་ཕྱིར།  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བ་ཉིད་  
 དུ་སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་རྒྱན་དང་དར་དབྱངས་ཀྱི་དབང་བསྐྱུར་ནས། དེ་བཞིན་

གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱ་བ་པའི་དོན་དེ་དེའི་ལག་པར་བྱེན་ནོ། །དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་ལག་ན་དོན་དེ་ལག་ན་དོན་དེ་ཞེས་དོན་དེའི་མིང་གི་དབང་གིས་དབང་བསྐྱར་རོ། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱ་བ་ན་དོན་དེ་བྱ་བ་གཡོན་པའི་དེའ་བྱ་བ་སྦྱིངས་པས་བཞུགས། བྱ་བ་  
 གཡས་པས་དོན་དེ་གསོར་བས་ཉིད་ཀྱི་བྱ་གས་ཀར་བསྟོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཛིན་ཞིང་ཆེད་དུ་བརྟེན་  
 རོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱ་བ་པ་ཡི། །དོན་ལྷན་པ་མེད་པ་འདི། །བདག་ཏེ་བདག་གི་ལག་ཏུ་བྱེན། །དོན་  
 ལ་ནི་དོན་དེ་གནས། །དེ་ནས་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤིན་ཏུ་གདོན་མི་བ་བའི་  
 རྒྱལ་པོའི་དམ་ཆོག་ལས་བྱང་བའི་སེམས་དཔའི་བྱེན་གྱིས་བསྐྱབ་དོན་དེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་  
 སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེན་བྱངས་པའི་དམ་ཆོག་ཅེས་བྱ་བའི་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོང་པོ་འདི་རང་གི་བྱ་གས་ཀ་ནས་བྱང་རོ། །བཟླ་རྒྱ་རྒྱེ་ དེ་ནས་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱ་གས་ཀ་ནས་བྱང་མ་ཐག་པ་འདི་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱ་བ་ན་དོན་དེ་  
 ཉིད་དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱི་ཆེན་པོར་གྱུར་ཏེ་བྱང་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་  
 རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་བྱ་གས་ཀར་ཞུགས་ཏེ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པར་གྱུར་ནས་དོན་དེ་ལྷགས་ཀྱི་ཆེན་པོའི་  
 དབྱིབས་སུ་གྱུར་ཏེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བྱ་བ་གཉིས་སུ་གནས་སོ། །དེ་ནས་དོན་དེ་ལྷགས་ཀྱི་དབྱིབས་  
 ཆེན་པོ་དེ་ལས་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་རྒྱལ་ཤིན་ཏུ་སྤོང་མཉམ་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱ་  
 རྣམས་བྱང་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེན་བྱང་བ་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་  
 འབྲུལ་དང་ཆོ་འབྲུལ་རྣམས་བྱས་ནས་དོན་དེ་སེམས་དཔའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ནི་ཤིན་ཏུ་གདོན་མི་བ་བའི་རྒྱལ་པོ་  
 ཉིད་ཡིན་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་བརྟན་པའི་བྱིར་གཅིག་ཏུ། འབྲེས་པར་གྱུར་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་  
 པོ་ཤིན་ཏུ་གདོན་མི་བ་བའི་རྒྱལ་པོའི་ལུས་སུ་གྱུར་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་བྱ་གས་  
 ལ་གནས་ཏེ་ཆེད་དུ་བརྟེན་དོ། །ཞེ་མའོ་དོན་དེ་ལས་བྱང་བའི། །ལྷགས་ཀྱི་དཔེ་པའི་རྒྱལ་པོ་བདག །གང་

ཕྱིར་ཀུན་ཏུ་སངས་རྒྱས་བྱུང་། བྱུང་ཕྱིར་ཀུན་ནས་སྤྱོད་འདྲེན་ནོ། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་  
 ལེན་ཏུ་གདོན་མི་བཟའ་བའི་རྒྱལ་པོ་དེའི་སྤྱོད་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྤྱགས་ཀ་ནས་སྤྱང་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཡས་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་ནས་ཡང་བཀའ་འཛོད་ཅིང་བཞུགས་པར་  
 བྱུང་ནོ། །དེ་ནས་ནམ་སྤྱང་གིས་དབང་བསྐྱར་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཀྱི་རིགས་ལྷན་དང་དར་དབྱངས་  
 ཀྱི་དབང་བསྐྱར་ནོ། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་འདྲེན་པའི་དམ་ཆོག་  
 གི་དོན་རྗེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་  
 འདྲེན་པའི་དམ་ཆོག་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་མ་ལུས་ཤིང་ལུས་པ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་འགྲུགས་པ་  
 དང་། བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱང་བར་བྱ་བ་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་འདྲེན་བའི་  
 ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་དམ་པའི་དངོས་བྱུང་གི་དམ་པ་ཐོབ་པའི་བར་དུ་འབྲས་བྱ་དེ་དག་གི་ཕྱིར། དོན་རྗེ་ལྷགས་  
 གྱུ་དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གདོན་མི་བཟའ་བའི་རྒྱལ་པོ་དེའི་ལག་པར་དེ་བཞིན་དུ་བྱིན་ནོ། །དེ་ནས་  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་རྗེ་འགྲུགས་པ་དོན་རྗེ་འགྲུགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྗེ་མིང་གི་དབང་  
 གིས་དབང་བསྐྱར་རོ། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དོན་རྗེ་འགྲུགས་པ་ས་དོན་རྗེ་ལྷགས་གྱུ་དེས་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་འདྲེན་ཞིང་ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་འདི་ཆེད་དུ་བརྗོད་རོ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་  
 ཀྱི་དོན་རྗེ་ཡི། །ཡེ་ཤེས་སྒྲ་ན་མེད་པ་འདི། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་དོན་བསྐྱབ་ཕྱིར། །ཀུན་ནས་སྤྱོད་པར་དམ་  
 པའོ། །དེ་ནས་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདྲུད་ཅེས་བྱ་བའི་དམ་ཆོག་ལས་  
 བྱང་བའི་སེམས་དཔའི་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་དོན་རྗེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས། དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་དམ་ཆོག་ཅེས་བྱ་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་འདི་རང་གི་སྤྱགས་ཀ་ནས་སྤྱང་རོ། །བརྗོད་པ་དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 སྤྱགས་ཀ་ནས་བྱང་མ་ཐག་པ་འདི་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱུག་ན་དོན་རྗེ་དེ་ཉིད་དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་

ཐམས་ཅད་ཀྱི་མེ་ཏོག་གི་མདར་གྱུར་ཏེ་བྱུང་ནས་བཙུགས་ལྡན་འདས་ནས་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་  
 བྱུགས་ཏེ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པར་གྱུར་ནས་རྫོ་རྗེའི་མདའ་ཆེན་པོའི་དབྱིབས་སུ་གྱུར་ཏེ་བཙུགས་ལྡན་འདས་ཀྱི་  
 ཐུག་གཉིས་སུ་གནས་སོ། །དེ་ནས་རྫོ་རྗེ་མདའི་དབྱིབས་དེ་ལས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩལ་  
 ཞིན་ཏུ་སྤྲོ་མོ་དང་མཉམ་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱུ་རྣམས་བྱུང་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་  
 རྗེས་སུ་མཉེས་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩལ་ལྡན་དང་ཆོ་འཕྲུལ་རྣམས་བྱས་ནས་  
 རྫོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་ཞིན་ཏུ་བདུད་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། རབ་ཏུ་བརྟན་པའི་ཕྱིར་གཅིག་  
 ཏུ་འབྲེས་པར་གྱུར་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བདུད་ཅེས་བྱ་བའི་ལུས་སུ་གྱུར་ནས། བཙུགས་  
 ལྡན་འདས་ནས་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་ཐུགས་ལ་གནས་ཏེ། ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་འདི་ཆེད་དུ་བརྗོད་དོ། །ཞེ་མའོ་  
 བདག་གི་རང་བཞིན་དག །རང་བྱུང་བ་དག་དགྱེས་བྱེད་ན། །འདོད་ཆགས་བྲལ་རྣམས་དག་བྱའི་  
 ཕྱིར། །འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ནི་འདུལ་བར་བྱེད། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བདུད་དེའི་སྐྱུ་  
 བཙུགས་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་གནས་བྱུང་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཡོན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆེ་  
 བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་ནས་ཡང་བཀའ་འོད་ཅིང་བཀྱུགས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་རྣམ་སྤང་གིས་དབང་  
 བསྐྱར་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་རིགས་ལྗེའི་དབུ་རྒྱན་དང་དར་དབྱངས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་ཏེ་དེ་ནས་བཙུགས་  
 ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་དམ་ཆེག་རྫོ་རྗེའི་སྐྱུ་བའི་ཉིང་དེ་  
 འཛིན་ལ་སྦྲེལ་སེམས་པར་བྱུགས་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདུད་རྫོ་རྗེའི་དམ་ཆེག་དང་།  
 སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་མ་ལུས་ཤིང་ལུས་པ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་མགྱ་བར་བྱ་བ་དང་། བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་  
 བ་ཐམས་ཅད་སྦྱོང་བར་བྱས་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདུད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབས་དམ་པའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་དམ་པ་ཐོབ་པའི་བར་དུ་འབྲས་བུ་དེ་དག་གི་ཕྱིར། རྫོ་རྗེའི་མདའ་དེ་བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བདུད་ཅེས་བྱ་བ་དེའི་ལག་པར་དེ་བཞིན་དུ་བྱིན་ནོ། །དེ་ནས་དེ་བཞིན་



གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྡོ་རྗེའི་གཞུང་ལྷོ་རྗེའི་གཞུང་ཞེས་བྱ་བའི་རྡོ་རྗེའི་མིང་གི་དབང་གིས་དབང་  
 བསྐྱར་རོ། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྡོ་རྗེ་གཞུང་ཞེས་བྱ་བས། རྡོ་རྗེ་མདའ་དེས་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བདུད་བྱེད་ཅིང་ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་འདི་ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་འདི་ཆེད་དུ་བརྗོད་  
 རོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་འདོད་ཆགས་ཀྱི། །ཡེ་ཤེས་འདི་ནི་དྲི་མ་མེད། །འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ནི་ཆགས་  
 བྲལ་བཅོམ། །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་སྦྱོན་པར་བྱེད། །དེ་ནས་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 ཆེན་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་རྒྱལ་པོའི་དམ་ཆོག་ལས་བྱུང་བའི་སེམས་དཔའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་རྡོ་རྗེ་ཞེས་  
 བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་དམ་  
 ཆོག་ཅེས་བྱ་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྙིང་པོ་འདི་རང་གི་སྤྱགས་ཀ་ནས་བྱུང་རོ། །བརྗོད་  
 སྟུ། དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱགས་ཀ་ནས་བྱུང་མ་ཐག་པ་འདི་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་  
 སྤྱག་ན་རྡོ་རྗེ་དེ་ཉིད་དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་ཏེ་བྱུང་ནས།  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་སྤྱགས་ཀར་ཞུགས་ཏེ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པར་གྱུར་ན། རྡོ་རྗེ་  
 དགྲེས་པའི་དབྱིབས་སུ་གྱུར་ཏེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྤྱག་གཉིས་སུ་གནས་སོ། །དེ་ནས་རྡོ་རྗེ་དགྲེས་  
 པའི་དབྱིབས་དེ་ལས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩལ་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་མོ་དང་མཉམ་པའི་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པའི་སྦྱོར་རྣམས་བྱུང་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་  
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩལ་ཤིན་ཏུ་དང་ཆོ་འཕྲུལ་རྣམས་བྱས་ནས་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ནི་  
 ཤིན་ཏུ་དགའ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། རབ་ཏུ་བརྟན་པའི་ཕྱིར་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པར་གྱུར་ནས་བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་རྒྱལ་པོའི་ལུས་སུ་གྱུར་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམ་པར་སྤང་  
 མཛད་ཀྱི་སྤྱགས་ལ་གནས་ཏེ་ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་འདི་ཆེད་དུ་བརྗོད། ཡེ་མའོ་ཐམས་ཅད་མཐུན་ཀྱན་  
 གྱི། །ལེགས་སྦྱོན་ནང་ན་བདག་མཆོག་པས། །རྣམ་རྟོག་བྲལ་བ་དེ་དག་གིས། །ངེས་པར་དགྲེས་པ་བསྐྱེད་

བ་ཡིན། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་རྒྱལ་པོའི་སྐྱབས་ཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་  
 ཐུགས་ཀ་ནས་སྤྱང་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱབ་ན་སྒྲ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་གནས་ནས་  
 ཡང་བཀའ་འོད་ཅིང་བཞུགས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་རྣམ་སྒྲུང་གིས་དབང་བསྐྱར་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་  
 རིགས་ལྗེའི་དབུ་རྒྱན་དང་དར་དབྱངས་གྱིས་དབང་བསྐྱར་ཏེ། དེ་ནས་བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་དམ་ཆོག་རྩོམ་གྱི་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་  
 ཞུགས་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་དགྲེས་པ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་དམ་ཆོག་དང་། སེམས་  
 ཅན་གྱི་ཁམས་མ་ལུས་ཤིང་ལུས་པ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་མགྱ་བར་བྱེད་པ་དང་། བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་  
 ཐམས་ཅད་སྤྱོད་བར་བྱ་བ་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དགྲེས་པའི་རོ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་དངོས་  
 གྲུབ་ཀྱི་དམ་པ་ཐོབ་པའི་བར་ཏུ་འབྲས་བུ་དེ་དག་གི་ཕྱིར། རྩོམ་དགྲེས་པ་དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་རྒྱལ་པོ་དེའི་ལག་པར་དེ་བཞིན་དུ་བྱིན་ནོ། །དེ་ནས་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་རྩོམ་དགྲེས་པ་རྩོམ་དགྲེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྩོམ་མིང་གིས་དབང་གིས་དབང་  
 བསྐྱར་རོ། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྩོམ་དགྲེས་པས། རྩོམ་དགྲེས་པའི་དབྱིབས་དེས་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བས་རབ་ཏུ་དགྲེས་པར་བྱེད་ཅིང་ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་  
 འདི་ཆེད་དུ་བརྗོད་དོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་ལེགས་སྦྱིན་པ། །འདི་ནི་རབ་ཏུ་འཇུག་བྱས་པས། །རྩོམ་  
 ཐམས་ཅད་དགྲེས་པར་བྱེད། །ལྷ་རྩས་དགྲེས་པ་སྟེལ་བའོ། །དེ་ནས་ཡང་བཙམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའི་སྤྱང་པོའི་དམ་ཆོག་ལས་བྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་རྩོམ་  
 ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དབང་བསྐྱར་བའི་  
 དམ་ཆོག་ཅེས་བྱ་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱང་པོ་འདི་རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྤྱང་  
 རོ། །བརྗོད་རྒྱ། དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་བྱང་མ་ཐག་པ་འདི་ནི། རྩོམ་

སེམས་དཔའི་ཉིང་ཇེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་པ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། བཙམ་ལྡན་འདས་ཕྱག་ན་རྟོ་རྟེ་དེ་ཉིད་དེ། རྣམ་མཁའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འོད་ཟེར་དུ་གྱུར་ནས་སྤང་  
 རོ། །རྣམ་མཁའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འོད་ཟེར་དེ་དག་གིས་འཛིག་རྟེན་ཀྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་སྤང་བར་བྱས་པས་  
 ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་དབྱིབས་ལྟ་གྱུར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབས་ཀྱིས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བཙམ་ལྡན་འདས་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་སྤྱགས་སུ་  
 ཞུགས་ནས་རྟོ་རྟེ་སེམས་དཔའི་ཉིང་ཇེ་འཛིན་ཤིན་ཏུ་བསྐྱོམས་པའི་ཕྱིར། རྣམ་མཁའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 སྤྱིང་པོའི་རང་བཞིན་འཛིག་རྟེན་ཀྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་མཉམ་པར་འབྱུག་པའི་ཆད་ཅམ་གྱིས་རྟོ་རྟེ་རིན་  
 པོ་ཆེ་ཆེན་པོའི་དབྱིབས་སུ་གྱུར་ནས། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཕྱག་གཉིས་སུ་གནས་སོ། །དེ་ནས་རྟོ་རྟེ་རིན་  
 པོ་ཆེའི་དབྱིབས་དེ་ལས་འཛིག་རྟེན་ཀྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩལ་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་མོ་དང་མཉམ་པའི་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པའི་སྐྱེ་རྣམས་བྱང་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་སོགས་པ་སངས་  
 རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩུ་འབྲུལ་དང་ཆོ་འབྲུལ་རྣམས་བྱས་ནས། རྟོ་རྟེ་སེམས་དཔའི་ཉིང་ཇེ་འཛིན་ནི་ནམ་  
 མཁའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་ལས་ཤིན་ཏུ་བྱང་བ་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་བརྟན་པའི་ཕྱིར་གཅིག་  
 ཏུ་འབྲེས་པར་གྱུར་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའི་སྤྱིང་པོའི་ལུས་སུ་གྱུར་ནས་བཙམ་  
 ལྡན་འདས་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་སྤྱགས་ལ་གནས་ཏེ་ཆད་དུ་བརྗོད་པ་འདི་ཆད་དུ་བརྗོད་དོ། །ཞེ་མའོ་  
 ཆགས་མེད་རྒྱལ་བ་ཡང་། །ཁམས་གསུམ་དབང་པོར་དགོངས་པས་ན། །རྟོ་རྟེ་རིན་ཆེན་ལྷ་མེད་  
 པའི། །དབང་བསྐྱར་མཆོག་ནི་བདག་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའི་སྤྱིང་  
 པོའི་སྐྱེ་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྤྱགས་ཀ་ནས་བྱང་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱན་སྤྲ་ན་ལྷ་  
 པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་ནས་ཡང་བཀའ་འོད་ཅིང་བཞུགས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་རྣམ་སྤང་གིས་དབང་  
 བསྐྱར་བའི་ཉིང་ཇེ་འཛིན་གྱིས་རིགས་ལྗེའི་དབུ་རྒྱན་དང་དར་དབྱངས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་ཏེ། དེ་ནས་བཙམ་

ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆའི་དམ་ཆོག་ནོར་མེ་ཞེས་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་  
 ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་  
 བའི་དམ་ཆོག་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་མ་ལུས་ཤིང་ལུས་པ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པར་བྱ་  
 བ་དང་བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པར་བྱ་བ་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་  
 ལུན་སུམ་ཆོགས་པའི་དངོས་གྲུབ་དམ་པ་ཐོབ་པའི་བར་དུ་འབྲས་བུ་དེ་དག་གི་ཕྱིར། རྫོང་མེ་ནོར་བུ་སྟེ།  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའི་སྤྱིང་པོ་དེའི་ལག་པར་དེ་བཞིན་དུ་བྱིན་ནོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྫོང་མེ་སྤྱིང་པོ་རྫོང་མེ་སྤྱིང་པོ་ཞེས་བའི་རྫོང་མེ་མིང་གི་དབང་གིས་དབང་བསྐྱར་  
 རོ། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྫོང་མེ་སྤྱིང་པོས་རྫོང་མེ་ནོར་བུ་དེ་རང་གི་དབང་བསྐྱར་བའི་  
 གནས་སུ་འཛོག་ཅིང་ཆེད་དུ་བརྫོད་པ་འདི་ཆེད་དུ་བརྫོད་དོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་  
 ཁམས། །དབང་བསྐྱར་དེ་ནི་བདག་ཡིན་ཏེ། །བདག་གི་ལག་ཏུ་བྱིན་པས་ན། །རིན་ཆེན་ལ་ནི་རིན་ཆེན་  
 བཞག །དེ་ནས་ཡང་བཙུང་ལྷན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གཟེ་བརྗིད་ཆེན་པོ་ཞེས་བའི་དམ་  
 ཆོག་ལས་བྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་རྫོང་མེ་ཞེས་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་  
 ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱི་དམ་ཆོག་ཅེས་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་འདི་རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་བྱུང་ངོ། །བཟླ་ཏེ་ང་། དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་བྱུང་མ་ཐག་པ་འདི་ནི་བཙུང་ལྷན་འདས་ཐུག་ན་རྫོང་མེ་དེ་ཉིད་དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་གྱུར་ཏེ་བྱུང་ནས་བཙུང་ལྷན་འདས་ཐུག་ན་རྫོང་མེ་དེ་ཉིད་དེ།  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་གྱུར་ཏེ་བྱུང་ནས་བཙུང་ལྷན་འདས་  
 རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཞུགས་ཏེ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པར་གྱུར་ནས་རྫོང་མེ་ཉི་མའི་དགྱིལ་སུ་གྱུར་  
 ཏེ། བཙུང་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཐུག་གཉིས་སུ་གནས་སོ། །དེ་ནས་རྫོང་མེ་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་དེ་ལས་འཛིག་

ཏེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་མོ་དང་མཉམ་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱ་རྣམས་བྱང་སྟེ།  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འོད་ཟེར་འགྲུད་པ་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་འབྲུལ་  
 དང་ཆོ་འབྲུལ་རྣམས་བྱས་ནས། རྫོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ནི་ཤིན་ཏུ་གཟི་བརླིང་ཆེ་བ་ཉིད་ཡིན་པ་  
 དང་། ཤིན་ཏུ་བརྟན་པའི་སྤྱིར་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པར་གྱུར་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གཟི་བརླིང་  
 ཆེན་པོའི་ལུས་སུ་གྱུར་ནས་བཙོམ་ལྡན་འདས་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་ཐུགས་ལ་གནས་ཏེ། ཆེད་དུ་བརྫོད་  
 པ་འདི་ཆེད་དུ་བརྫོད་དོ། །ཞེ་མའོ་སེམས་ཅན་ཁམས་ཀྱན་ཏུ། །སྤང་བྱེད་གཟི་བརླིང་དཔེ་མེད་དག །གང་  
 སྤྱིར་སངས་རྒྱས་དག་པ་ཡི། །འབྲེན་པ་རྣམས་ཀྱང་སྦྱོར་བར་བྱེད། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་  
 པོ་རྩེ་མ་མེད་པའི་གཟི་བརླིང་ཀྱི་སྐྱ་བཙོམ་ལྡན་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་བྱང་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཡས་སྤྱོད་སུ་ལྷ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་ནས་ཡང་བཀའ་འོད་ཅིང་བཞུགས་པར་  
 གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་རྣམ་སྤང་གིས་དབང་བསྐྱར་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་རིགས་ལྗེའི་དབུ་རྒྱན་དང་དར་  
 དབྱངས་གྱིས་དབང་བསྐྱར་ཏེ། དེ་ནས་བཙོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འོད་ཀྱི་  
 དགྱིལ་འཁོར་གྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་རྫོ་རྩེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྦྱོམས་པར་ཞུགས་ནས། དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འོད་ཟེར་གྱི་དམ་ཆེག་དང་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་མ་ལུས་ཤིང་ལུས་པ་མེད་  
 པ་ཐམས་ཅད་གཟི་བརླིང་མཚུངས་པ་མེད་པ་དང་། བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་སྦྱོང་བར་བྱ་བ་  
 ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་འོད་ཟེར་ཅིང་དངོས་གྲུབ་དམ་པའི་བར་དུ་འབྲས་བྱ་དེ་དག་  
 གི་སྤྱིར། རྫོ་རྩེ་ཉི་མ་དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གཟི་བརླིང་ཆེན་པོ་དཔེ་ལག་ཏུ་དེ་བཞིན་དུ་བྱིན་  
 རོ། །དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྫོ་རྩེའི་འོད་རྫོ་རྩེའི་འོད་ཅེས་བྱ་བའི་རྫོ་རྩེའི་མིང་གི་དབང་  
 གིས་དབང་བསྐྱར་རོ། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྫོ་རྩེའི་འོད་ཀྱིས་རྫོ་རྩེའི་ཉི་མ་དེས་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤང་བར་བྱེད་ཅིང་ཆེད་དུ་བརྫོད་པ་འདི་ཆེད་དུ་བརྫོད་དོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་

ལྷ་བ་འདི། །མི་ཤེས་སྤྱན་ནང་འཛོམས་བྱེད་པ། །ཤིན་ཏུ་རྒྱལ་ཕྱན་རི་སྟེང་པའི། །ཉི་མའི་འོད་བས་ཤིན་  
 ཏུ་ལྷག། །དེ་ནས་ཡང་བཙམ་ལྷན་འདས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་དབལ་གྱི་དམ་ཆེག་  
 ལས་བྱང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་དོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས་  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་དམ་ཆེག་ཅས་བྱ་བའི་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྟོང་པོ་འདི་རང་གི་སྤྱགས་ཀ་ནས་བྱུང་ངོ་། །བརྗོད་ཏུ། དེ་ནས་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱགས་ཀ་ནས་བྱུང་མ་ཐག་པ་འདི་ནི་བཙམ་ལྷན་འདས་ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་དེ་  
 ཉིད་དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱལ་མཆན་ཁ་དོག་དང་གཟུགས་དང་རྒྱན་དང་  
 དབྱིབས་སྒྲ་ཆོགས་པར་གྱུར་ཏེ་བྱང་ནས་བཙམ་ལྷན་འདས་རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་གྱི་སྤྱགས་ཀར་ཞུགས་ཏེ་  
 གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པར་གྱུར་ནས་དོ་རྗེ་རྒྱལ་མཆན་གྱི་དབྱིབས་སུ་གྱུར་ནས་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཕྱག་  
 གཉིས་སུ་གནས་སོ། །དེ་ནས་དོ་རྗེ་རྒྱལ་མཆན་གྱི་དབྱིབས་དེ་ལས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་གྱི་  
 རྒྱལ་ཤིན་ཏུ་སྤོ་མོ་དང་མཉམ་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་རྣམས་བྱང་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་  
 ཅད་གྱི་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱལ་མཆན་བསྐྱེད་བ་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་རྩུ་འཕྲུལ་དང་ཆོ་འཕྲུལ་  
 རྣམས་བྱས་ནས་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ནི། རིན་པོ་ཆེའི་དབལ་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་བརྟན་  
 པའི་སྤྱིར་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པར་གྱུར་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་དབལ་གྱི་ལུས་སུ་གྱུར་  
 བས། བཙམ་ལྷན་འདས་རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་གྱི་སྤྱགས་ལ་གནས་ཏེ་ཆེད་དུ་བརྫོད་པ་འདི་ཆེད་དུ་བརྫོད་  
 ངོ། །ཨེ་མའོ་དོན་ཀུན་གྲུབ་པ་དང་། །དགོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་རྫོགས་ཤིང་། །དོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་  
 རྫོགས་བྱེད་པའི། །འབྲ་མེད་དབལ་ནི་བདག་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་  
 དབལ་གྱི་སྐྱེ་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྤྱགས་ཀ་ནས་བྱུང་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་གཡོན་  
 སྤྱགས་ཀྱི་ཆོ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་ནས་ཡང་བཀའ་འཁོད་ཅིང་བཞུགས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་རྣམ་

ལྷ་གིས་དབང་བསྐྱར་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་རིགས་ལྔའི་དབུ་རྒྱ་དང་དར་དབྱངས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་ཏེ།  
 དེ་ནས་བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤོ་རྗེ་  
 ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ནོར་བུ་ཡིད་  
 བཞིན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་མཆན་བསྐྱེད་བའི་དམ་ཆེག་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་མ་ལུས་ཤིང་ལུས་པ་  
 མེད་པ་ཐམས་ཅད་རེ་བ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བཀའ་བར་བྱ་བ་དང་། བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་  
 མྱོང་བར་བྱ་བ་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དོན་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་དམ་པ་ཐོབ་པའི་བར་དུ་  
 འབྲས་བུ་དེ་དག་གི་ཕྱིར་རོ་རྗེ་རྒྱལ་མཆན་དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རིན་པོ་ཆའི་དབུ་དེའི་ལག་  
 བར་དེ་བཞིན་དུ་བྱིན་ནོ། །དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རོ་རྗེའི་རྒྱལ་མཆན་རོ་རྗེའི་རྒྱལ་  
 མཆན་ཞེས་བྱ་བ་རོ་རྗེའི་མིང་གི་དབང་གིས་དབང་བསྐྱར་རོ། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རོ་  
 རྗེའི་རྒྱལ་མཆན་དེས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱོར་བའི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱར་དུ་བཅུག་ནས་  
 ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་འདི་ཆེད་དུ་བརྗོད་དོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཀུན། །ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པར་  
 བྱེད་པ་ཡི། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་རྒྱལ་མཆན་འདི། །སྦྱོར་བའི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་ཆུལ། །དེ་ནས་ཡང་  
 བཙུག་ལྷན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྟག་པར་དགའ་ཞིང་རབ་དུ་མགུ་བའི་དབང་པོའི་དམ་  
 ཆེག་ལས་བྱང་བའི་རིན་པོ་ཆའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་  
 ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབྱེས་པའི་དམ་ཆེག་ཅེས་བྱ་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་སྦྱང་པོ་འདི་རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་བྱུང་ངོ། །བཟླ་བ་སྟེ། དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་བྱུང་མ་ཐག་པ་འདི་ནི་བཙུག་ལྷན་འདས་ཐུག་ན་རོ་རྗེ་དེ་ཉིད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཇུག་པར་གྱུར་ཏེ་བྱུང་ནས། བཙུག་ལྷན་འདས་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཞུགས་  
 ཏེ་གཅིག་དུ་འབྲེས་པར་གྱུར་ནས་རོ་རྗེ་འཇུག་པའི་དབྱིབས་སུ་གྱུར་ཏེ་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཐུག་གཉིས་སུ་

གནས་སོ། །དེ་ནས་དོ་རྩེ་འཇུག་པའི་དབྱིབས་དེ་ལས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་ཤིན་ཏུ་ཕ་  
 མོ་དང་མཉམ་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱ་རྣམས་བྱང་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མད་དུ་  
 བྱང་བ་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་འབྲུལ་དང་ཆོ་འབྲུལ་རྣམས་བྱས་ནས་དོ་རྩེ་སེམས་  
 དཔའི་ཉིང་རེ་འཇིན་ནི་རྟག་ཏུ་དགའ་ཞིང་རབ་ཏུ་མགྲ་བའི་དབང་པོ་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་བརྟན་པའི་  
 ཕྱིར་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པར་གྱུར་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྟག་ཏུ་དགའ་ཞིང་རབ་ཏུ་མགྲ་བའི་  
 དབང་པོའི་ལུས་སུ་གྱུར་ནས། བཙམ་ལྡན་འདས་རྣམས་པར་སྦྱང་མཛད་ཀྱི་ཐུགས་ལ་གནས་ཏེ་ཆེད་དུ་  
 བརྗོད་པ་འདི་ཆེད་དུ་བརྗོད་དོ། །རྟག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་རྣམས་ཀྱི། །སངས་རྒྱས་དོན་ལ་རབ་སྦྱར་  
 ཕྱིར། །ཞེ་མའོ་བདག་ནི་ཀུན་མཆོག་གོ། །བཞད་ཆེན་མད་དུ་བྱང་ཆེན་ཡིན། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་ཆེན་པོ་རྟག་པར་དགའ་ཞིང་རབ་ཏུ་མགྲ་བའི་དབང་པོའི་སྐྱ་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྦྱང་  
 སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱབ་ཀྱི་སྒྲ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་ནས་ཡང་བཀའ་འོད་ཅིང་  
 བཞུགས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་རྣམ་སྦྱང་གི་དབང་བསྐྱར་བའི་ཉིང་རེ་འཇིན་གྱི་རིགས་ལྗེའི་དབུ་རྒྱན་དང་  
 དར་དབྱངས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་ཏེ། དེ་ནས་བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་མད་དུ་བྱང་  
 བའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་དོ་རྩེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཇིན་ལ་སྦྱོམས་པར་ཞུགས་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 ཐམས་ཅད་མད་དུ་བྱང་བ་བསྐྱེད་པའི་དམ་ཆོག་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་མ་ལུས་ཤིང་ལུས་པ་མེད་པ་  
 ཐམས་ཅད་དབང་པོ་སྒྲ་ན་མེད་པ་དང་བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་སྦྱང་བར་བྱ་བ་ནས། དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་པོ་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་པར་ཤེས་པའི་དངོས་བྱུང་གྱི་དམ་  
 པ་ཐོབ་པའི་བར་དུ་འབྲས་བུ་དེ་དག་གི་ཕྱིར་དོ་རྩེས་འཇུག་པ་དེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྟག་པར་  
 དགའ་ཞིང་རབ་ཏུ་མགྲ་བའི་དབང་པོ་དེའི་ལག་པར་དེ་བཞིན་དུ་བྱིན་ནོ། །དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དོ་རྩེ་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོ་རྩེའི་མིང་གི་དབང་གིས་དབང་བསྐྱར་རོ། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་



སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་དགའ་བས་ནི་ནི་འཇུག་པ་དེས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དགྲེས་པར་  
 བྱེད་ཅིང་ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་འདི་ཆེད་དུ་བརྗོད་དོ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །མཛད་དུ་བྱུང་བ་སྤྱོད་  
 སྟོན་པ་པོ། །དགྲེས་ཆེན་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །གཙུག་ལག་གཞན་གྱིས་ཤེས་མི་རུས། །དེ་ནས་ཡང་  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཀུན་དུ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་དབང་པོའི་དམ་ཆེག་ལས་  
 བྱང་བའི་ཆོས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནི་ནི་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས། དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་དམ་ཆེག་ཅེས་བྱ་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་འདི་  
 རང་གི་སྤྱགས་ཀ་ནས་བྱུང་ངོ། །བརྗོད་སྟེ། དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱགས་ཀ་ནས་  
 བྱང་མ་ཐག་པ་འདི་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱུག་ན་ནི་དེ་ཉིད་དེ། རྗོ་ནི་འཛིན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་རང་  
 བཞིན་གྱིས་དག་པའི་ཆོས་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རབ་དུ་རྟོགས་པའི་སྤྱིར་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འོད་ཟེར་དུ་  
 བྱུང་ཏེ་བྱུང་ངོ། །དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འོད་ཟེར་དེ་དག་གིས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀུན་དུ་སྤང་  
 བར་བྱས་ནས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་བྱུང་ཏོ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བཅོམ་  
 ལྡན་འདས་རྣམས་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་སྤྱགས་སུ་ཞུགས་ཏེ་གཅིག་དུ་འབྲེས་པར་གྱུར་ནས་ནམ་མཁའི་ཁམས་  
 ཐམས་ཅད་དང་མཉམ་པར་འཇུག་པའི་ཆད་ཅམ་གྱིས་ནི་དེ་བརྒྱུ་ཆེན་པོའི་དབྱིབས་སུ་གྱུར་ཏེ་བཅོམ་ལྡན་  
 འདས་ཀྱི་སྤྱག་གཉིས་སུ་གནས་སོ། །དེ་ནས་ནི་དེ་བརྒྱུའི་དབྱིབས་དེ་ལས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་རྣལ་ཤིན་དུ་སྤྲོ་མོ་དང་མཉམ་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱ་རྣམས་བྱུང་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་མཛོན་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་འཁྱུལ་དང་  
 ཆོ་འཁྱུལ་རྣམས་བྱས་ནས། རྗོ་ནི་སེམས་དཔའི་ཉིང་འཛིན་ནི་ཤིན་དུ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་དབང་པོ་ཉིད་  
 ཡིན་པ་དང་། ཤིན་དུ་བརྟན་པའི་སྤྱིར་གཅིག་དུ་འབྲེས་པར་གྱུར་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན་དུ་སྤྱན་  
 རས་གཟིགས་ཀྱི་དབང་པོའི་སྤྱིར་གྱུར་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་སྤྱགས་ལ་གནས་ཏེ་

ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་འདི་ཆེད་དུ་བརྗོད་དོ། །ཞེ་མའོ་རང་བྱུང་གདོད་ནས་དག །དམ་པའི་དོན་ནོ་བདག་ཡིན་  
 ཏེ། །གང་ཕྱིར་གཟིངས་འབྲའི་ཆོས་རྣམས་ལ། །རྣམ་པར་དག་པ་དམིགས་པར་འགྱུར། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྦྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་དབང་པོའི་སྦྱ་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་བྱང་  
 རྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱུན་སྡེ་ན་ཆོ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་ནས་ཡང་བཀའ་ནོད་  
 ཅིང་བཞུགས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་རྣམ་སྤྱང་གིས་དབང་བསྐྱར་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་རིགས་པའི་དབྱ་  
 རྒྱན་དང་དར་དབྱངས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་ཏེ། དེ་ནས་བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ནི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ལས་བྱུང་བ་དོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་  
 སྦྱོམས་པར་ཞུགས་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྦྱང་བའི་དམ་ཆོག་དང་སེམས་ཅན་  
 ཀྱི་ཁམས་མ་ལུས་ཤིང་ལུས་པ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་དང་གཞན་རྣམ་པར་དག་པར་བྱ་བ་དང་།  
 བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་སྦྱང་བར་བྱ་བ་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཡེ་  
 ཤེས་དང་མངོན་པར་ཤེས་པ་བྱུག་ཐོབ་པའི་བར་དུ་འབྲས་བུ་དེ་དག་གི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན་  
 ཏུ་སྦྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་དབང་པོ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྦྱུའི་དབང་བསྐྱར་ནས། དེའི་ལག་ཏུ་དོ་རྗེ་པར་དེ་བཞིན་དུ་བྱེན་ནོ། །དེ་ནས་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོ་རྗེའི་སྦྱུན་དོ་རྗེའི་སྦྱུན་ཞེས་བྱ་བའི་དོ་རྗེ་མིང་གི་དབང་གིས་དབང་  
 བསྐྱར་རོ། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དོ་རྗེའི་སྦྱུན་གྱིས་དོ་རྗེ་པར་དེ་བཞིན་འདབ་མ་ཁ་འབྲེད་པ་  
 འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་མ་ཆགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གཟིགས་པས་གཟིགས་ཤིང་ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་  
 འདི་ཆེད་དུ་བརྗོད་དོ། །འདི་དེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །འདོད་ཆགས་དེ་ཉིད་རྟོགས་བྱེད་པ། །བདག་  
 དེ་བདག་གི་ལག་ཏུ་སྦྱིན། །ཆོས་ལ་ཆོས་ནི་གནས་པར་གྱུར། །དེ་ནས་ཡང་བཙམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཇམ་དཔལ་གྱི་དམ་ཆོག་ལས་བྱུང་བ། །ཆོས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་དོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་

བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤེས་རབ་དང་ཡེ་ཤེས་  
 ཆེན་པོའི་དམ་ཆོག་ཅེས་བྱ་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲོང་སྟོང་འདི་རང་གི་སྤྱགས་ཀ་ནས་  
 བྱུང་ངོ་། །བཟླ་ཏྲིམ་མེད་དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱགས་ཀ་ནས་བྱུང་མ་ཐག་པ་འདི་ནི་  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་སྤྱག་ན་དོ་རྗེ་དེ་ཉིད་དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤེས་རབ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
 རལ་གྱིར་བྱུང་ཏེ་བྱུང་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་ཀྱི་སྤྱགས་ཀར་ཞུགས་ཏེ་གཅིག་ཏུ་  
 འབྲེས་པར་བྱུང་ནས་དོ་རྗེ་རལ་གྱིའི་དབྱིབས་སུ་བྱུང་ཏེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྤྱག་གཉིས་སུ་གནས་  
 སོ། །དེ་ནས་དོ་རྗེ་རལ་གྱིའི་དབྱིབས་དེ་ལས་འཛིག་རྟེན་ཀྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩལ་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་མོ་དང་  
 མཉམ་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱ་རྣམས་བྱུང་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤེས་རབ་དང་  
 ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩལ་འབྲུལ་དང་ཆོ་འབྲུལ་རྣམས་བྱས་ནས་དོ་རྗེ་སེམས་  
 དཔའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ནི་ཤིན་ཏུ་འཇམ་པའི་དཔལ་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་བརྟན་པའི་སྤྱིར་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་  
 པར་བྱུང་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཇམ་དཔལ་ཆེན་པོ་གཞོན་ནུའི་ལུས་སུ་བྱུང་ནས་བཅོམ་  
 ལྡན་འདས་རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་ཀྱི་སྤྱགས་ལ་གནས་ཏེ་ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་འདི་ཆེད་དུ་བརྗོད་དོ། །ཞེ་མའོ་  
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །འཇམ་དབྱངས་བདག་ནི་ཡིན་པར་དགོངས། །གང་སྤྱིར་ཤེས་རབ་གཟུགས་  
 མེད་ཀྱང་། །དབྱངས་ཉིད་དུ་ནི་དམིགས་པ་ཡིན། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཇམ་དཔལ་གྱི་  
 སྐྱ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྤྱགས་ཀ་ནས་བྱུང་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཡས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོ་  
 བའི་དབྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་ནས་ཡང་བཀའ་འཛིན་ཅིང་བཞུགས་པར་བྱུང་ཏོ། །དེ་ནས་རྣམ་སྤྲང་གིས་དབང་  
 བསྐྱར་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་རིགས་ལྗེའི་དབུ་རྒྱ་དང་དར་དབྱངས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་ཏེ། དེ་ནས་བཅོམ་  
 ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤེས་རབ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ལས་བྱུང་བ་དོ་རྗེ་  
 ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་

ཐམས་ཅད་གཙོད་པའི་དམ་ཆེག་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་མ་ལུས་ཤིང་ལུས་པ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 ལྷག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་གཙོད་པ་དང་བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱང་བར་བྱ་བ་ནས། དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་ཤེས་རབ་དམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་  
 དངོས་གྲུབ་ཀྱི་དམ་པ་ཐོབ་པའི་བར་དུ་འབྲས་བུ་དེ་དག་གི་ཕྱིར། རྫོགས་པ་གྱི་དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 ཆེན་པོ་འཇམ་དཔལ་དེའི་ལག་པར་དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་ནི། །དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྫོ་  
 རྗེའི་སློ་རྫོ་རྗེའི་སློ་ཞེས་བྱ་བའི་རྫོ་རྗེའི་མིང་གིས་དབང་བསྐྱར་རོ། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་  
 རྫོ་རྗེའི་སློས་རྫོ་རྗེའི་རལ་གྱི་དེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འདེབས་ཤིང་ཆེད་དུ་བརྫོད་པ་འདི་  
 ཆེད་དུ་བརྫོད་དོ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱེད་པའི་ཚུལ། །དག་རྣམས་  
 ཐམས་ཅད་གཙོད་བྱེད་ཅིང་། །སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པའི་མཆོག། །དེ་ནས་ཡང་བཙཅ་ལྡན་འདས་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐག་དུ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་དམ་ཆེག་ལས་བྱུང་  
 བ་ཆོས་ཀྱི་བྱེད་བྱིས་བརྒྱབས་རྫོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས། དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དམ་ཆེག་ཅེས་བྱ་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྙིང་པོ་  
 འདི་རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་བྱུང་རོ། །བརྗོད་ཅི་རུ། དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་  
 ནས་བྱུང་མ་ཐག་པ་འདི་ནི་བཙཅ་ལྡན་འདས་ཐུག་ན་རྫོ་རྗེ་དེ་ཉིད། རྫོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་  
 ལ་སོགས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་གྱུར་ཏེ་བྱུང་ནས་བཙཅ་ལྡན་འདས་རྣམས་  
 པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཞུགས་ཏེ་གཅིག་དུ་འབྲེས་པར་གྱུར་ནས། རྫོ་རྗེ་འཁོར་ལོའི་དབྱིབས་སུ་  
 གྱུར་ཏེ་བཙཅ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཐུག་གཉིས་སུ་གནས་སོ། །དེ་ནས་རྫོ་རྗེ་འཁོར་ལོའི་དབྱིབས་དེ་ལས་འཛིག་  
 ཏེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩལ་ཤིན་དུ་སྤོ་མོ་དང་མཉམ་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་རྣམས་བྱུང་སྟེ།  
 སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐག་དུ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩལ་ལྟུང་དང་

ཆོ་འཕྲུལ་རྣམས་བྱས་ནས་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ནི་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐག་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་  
 བསྐྱོར་བ་ཉིད་ཡིན་པ་དང་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པའི་ཕྱིར་གཅིག་ཏུ་འབྲས་པར་གྱུར་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 ཆེན་པོ་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐག་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ལུས་སུ་གྱུར་ནས་བཅོམ་ལྡན་  
 འདས་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་བྱུགས་ལ་གནས་ཏེ་ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་འདི་ཆེད་དུ་བརྗོད་དོ། །དོ་རྩེ་དམ་པ་  
 ཆོས་ཅན་གྱི། །ཨེ་མའོ་རྩེ་རྩེ་འཁོར་ལོ་བདག །གང་ཕྱིར་སེམས་བསྐྱེད་ཅམ་གྱིས་གྱུར། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་  
 ལོ་རབ་བསྐྱོར་འགྱུར། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐག་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་  
 བསྐྱོར་བའི་སྐྱབ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བྱུགས་ཀ་ནས་སྤང་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཤོན་  
 རྒྱུགས་ཀྱི་ཆོ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་ནས་ཡང་། བཀའ་འོད་ཅིང་བཞུགས་པར་གྱུར་ཏེ། དེ་ནས་རྣམ་  
 སྤང་གི་དབང་བསྐྱུར་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་རིགས་ལྗེའི་དབུ་རྒྱན་དང་དར་དབྱངས་ཀྱི་དབང་བསྐྱུར་ཏེ། དེ་  
 ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྩེ་རྩེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་  
 སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་དམ་ཆེག་དང་།  
 སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་མ་ལུས་ཤིང་ལུས་པ་མེད་པར་འཇུག་པ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་འཁོར་ལོ་དང་བདེ་བ་དང་  
 ཡིད་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་བར་བྱ་བ་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་  
 ལོ་བསྐྱོར་བ་དམ་པ་བསྐྱབ་པའི་བར་དུ་འབྲས་བྱ་དེ་དག་གི་ཕྱིར། རྩེ་རྩེའི་འཁོར་ལོ་དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་ཆེན་པོ་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐག་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་དེའི་ལག་པར་དེ་བཞིན་དུ་བྱིན་ནོ། །དེ་  
 ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩེ་རྩེའི་སྤྱིང་པོ་རྩེ་རྩེའི་སྤྱིང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྩེ་རྩེའི་མིང་གི་དབང་  
 གིས་དབང་བསྐྱུར་རོ། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྩེ་རྩེ་སྤྱིང་པོས་རྩེ་རྩེའི་འཁོར་ལོ་དེས་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་ཉིད་དུ་འཛོག་ཅིང་ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་འདི་ཆེད་དུ་བརྗོད་  
 དོ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྤྱོད། །ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་

འཁོར་ལོ་ཡང་། །བྱང་ཆུབ་སྣོད་པོ་ཡིན་པར་དགོངས། །དེ་ནས་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་ཆེན་པོ་མི་གསུང་བའི་དམ་ཆེག་ལས་བྱུང་བ་ཆོས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་དོན་རྗེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་  
 འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཁྱལས་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་དམ་ཆེག་ཅེས་བྱ་བའི་  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྣོད་པོ་འདི་རང་གི་སྤྱགས་ཀ་ནས་བྱུང་ངོ་། །བཟླ་བ་༡༡ དེ་ནས་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱགས་ཀ་ནས་བྱུང་མ་ཐག་པ་འདི་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱུག་ན་དོན་རྗེ་དེ་  
 ཉིད་དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཡི་གེར་གྱུར་ཏེ་བྱུང་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་  
 རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་སྤྱགས་ཀར་ཁྱལས་ཏེ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པར་གྱུར་ནས་དོན་རྗེ་བསྐྱེད་པའི་དབྱིབས་སུ་  
 གྱུར་ཏེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བྱུག་གཉིས་སུ་གནས་སོ། །དེ་ནས་དོན་རྗེ་བསྐྱེད་པའི་དབྱིབས་དེ་ལས་འཛིག་  
 རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩལ་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་མོ་དང་མཉམ་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་རྣམས་བྱུང་སྟེ།  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩལ་ལྟུང་དང་ཆོ་  
 འབྱུལ་རྣམས་བྱས་ནས་དོན་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ནི་ཤིན་ཏུ་ཆེག་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དང་ཤིན་ཏུ་  
 བརྟན་པའི་བྱིར་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པར་གྱུར་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆེག་མ་ཡིན་པའི་ལུས་སུ་  
 གྱུར་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་སྤྱགས་ལ་གནས་ཏེ་ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་འདི་ཆེད་དུ་  
 བརྗོད་ངོ། །ཞེ་མའོ་རང་བྱུང་རྣམས་ཀྱིས་གསང་། །ལྗེ་པོ་ངག་ཏུ་བདག་དགོངས་ཏེ། །གང་བྱིར་དམ་  
 པའི་ཆོས་འཆད་པ། །ཆེག་ཏུ་སྟོན་ལས་རྣམ་པར་བྲལ། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆེག་མ་  
 ཡིན་པའི་སྐྱེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྤྱགས་ཀ་ནས་བྱུང་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་ཀྱི་ཆེ་  
 བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་ནས་ཡང་བཀའ་འོད་ཅིང་བཁྱལས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་རྣམ་སྤང་གིས་དབང་  
 བསྐྱར་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་རིགས་ལྗེའི་དབུ་རྒྱན་དང་དར་དབྱངས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་ཏེ། དེ་ནས་བཅོམ་  
 ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསང་བའི་གསུང་དོན་རྗེའི་དམ་ཆེག་ལས་བྱུང་བ་དོན་རྗེ་

ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་གི་ཡི་  
 ཤེས་ཀྱི་དམ་ཆེག་དང་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་མ་ལུས་ཤིང་ལུས་པ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆེག་གྲུབ་པ་དང་བདེ་  
 བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་སྟོང་བར་བྱ་བ་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་གི་གསང་  
 བ་ཉིད་ཐོབ་པའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་དམ་པ་ཐོབ་བར་དུ་འབྲས་བུ་དེ་དག་གི་ཕྱིར། རྡོ་རྗེ་བརྒྱས་པ་དེ་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆེག་མ་ཡིན་པ་དེའི་ལག་པར་དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་ནས། །དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྡོ་རྗེའི་ཆེག་རྡོ་རྗེའི་ཆེག་ཅེས་བྱ་བའི་རྡོ་རྗེའི་མིང་གི་དབང་གིས་དབང་བསྐྱར་རོ། །དེ་ནས་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྡོ་རྗེའི་ཆེག་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རྡོ་རྗེའི་བརྒྱས་པ་དེས་ཡང་  
 དག་པར་སྤྲོ་ཞིང་ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་འདི་ཆེད་དུ་བརྗོད་དོ། །འདི་དེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རྡོ་རྗེའི་  
 བརྒྱས་པར་བརྗོད་པ་ཡིན། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྤྲགས་འདི་སྤྱར་དུ་འགྲུབ་པར་  
 འགྱུར། །དེ་ནས་ཡང་བཙམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྤྱན་ལས་ཐམས་ཅད་པ་ཞེས་བྱ་  
 བའི་དམ་ཆེག་ལས་བྱུང་བ་ལས་ཀྱི་བྱེད་གྱིས་བརྒྱབས་རྡོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་  
 ཞུགས་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱན་ལས་ཀྱི་དམ་ཆེག་ཅེས་བྱ་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱང་པོ་འདི་རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་བྱུང་རོ། །བཟླ་གསུམ། དེ་ནས་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཉིང་  
 རེ་འཛིན་ནི་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡི་ཤེས་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ལས་བྱུང་མ་ཐག་པ་འདི་ནི་བཙམ་ལྡན་འདས་ཐུག་ན་རྡོ་རྗེ་དེ་ཉིད་དེ། དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱན་ལས་ཀྱི་འོད་ཟེར་དུ་གྱུར་ཏེ་བྱུང་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱི་སྤྱན་ལས་ཀྱི་འོད་ཟེར་དེ་དག་གིས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་སྤང་བར་བྱས་པས་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱན་ལས་ཀྱི་དབྱིབས་ལྟ་བུར་གྱུར་ཏོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 འཕྱིན་ལས་ཀྱི་དབྱིབས་མ་ལུས་པ་དེ་ཡང་བཙམ་ལྡན་འདས་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་ཐུགས་སུ་ཞུགས་ཏེ།

ཉན་མཁའ་དབྱིབས་ཐམས་ཅད་དང་མཉམ་པའི་ཚད་ཅུ་གྱུར་ཏོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་  
 གྱི་ཐིན་ལས་གྱི་དབྱིབས་དེ་ལས་གྱི་རྫོ་རྗེའི་དབྱིབས་སུ་གྱུར་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱི་ཐུག་གཉིས་སུ་  
 གནས་སོ། །དེ་ནས་ལས་གྱི་རྫོ་རྗེའི་དབྱིབས་དེ་ལས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་གྱི་རྩལ་ཤིན་ཏུ་ཐ་  
 མོ་དང་མཉམ་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱ་རྣམས་བྱུང་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐིན་  
 ལས་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་རྩལ་ལྟུང་དང་ཚོ་འཕྲུལ་རྣམས་བྱས་ནས་རྫོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་  
 ཉིང་དེ་འཛིན་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐིན་ལས་མཐའ་ཡས་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དང་ཤིན་ཏུ་  
 བརྟན་པའི་བྱིར་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པར་གྱུར་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 ཐམས་ཅད་གྱི་ཐིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བའི་ལུས་སུ་གྱུར་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་པར་སྤང་མཛད་  
 གྱི་ཐུགས་ལ་གནས་ཏེ་ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་འདི་ཆེད་དུ་བརྗོད་དོ། །ཨོ་མའོ་སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱིས་  
 དེས། །ཐིན་ལས་མང་པོ་ཀུན་བདག་ཡིན། །སངས་རྒྱས་དོན་ནི་ལྟན་གྱུ་བྱིར། །རྫོ་རྗེ་ལས་ནི་འཇུག་པར་  
 འགྱུར། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐིན་ལས་ཐམས་ཅད་  
 ཅེས་བྱ་བའི་སྐྱ་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་བྱུང་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱོན་  
 སྤར་རྩེ་བའི་དབྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་ནས་ཡང་བཀའ་འཛིན་ཅིང་བཞུགས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་རྣམ་སྤང་  
 གིས་དབང་བསྐྱར་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་རིགས་སྤའི་དབུ་རྒྱ་དང་དར་དབྱངས་གྱི་དབང་བསྐྱར་ཏེ། དེ་  
 ཉན་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་གདོན་མི་བླ་བའི་དམ་ཆོག་ལས་བྱུང་བའི་  
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་རྫོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པ་གདོན་མི་བླ་བ་ཆད་མེད་པ་དང་། ལས་གྱི་ཆོ་ག་རྒྱས་པ་  
 ཐམས་ཅད་གྱི་དམ་ཆོག་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་མ་ལུས་ཤིང་ལུས་པ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ལས་  
 ཐམས་ཅད་འགྱུར་པ་དང་བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་སྦྱོང་བར་བྱ་བ་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་





ཉེ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བཙུན་འགྲུས་ཐུབ་པར་དཀའ་བའི་ལུས་སུ་གྱུར་ནས་བཙུན་ལྡན་འདས་  
 རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་ཐུགས་ལ་གནས་ཉེ་ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་འདི་ཆེད་དུ་བརྗོད་དོ། །ཨེ་མའོ་བཙུན་འགྲུས་  
 གོ་ཆ་འདི། །བརྟན་པའི་བདག་ཉིད་རབ་བརྟན་བདག །དེ་ནི་བརྟན་ཕྱིར་ལུས་མིན་ཡང་། །རྩི་རྩེའི་ལུས་སུ་  
 བྱེད་པའི་མཆོག །དེ་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བཙུན་འགྲུས་ཐུབ་པར་དཀའ་བའི་སྐྱུ་བཙུན་  
 འདས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྤང་སྟེ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཡས་ཕྱོགས་སུ་སྒྲ་བའི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་ལ་གནས་ནས་ཡང་བཀའ་ལོན་ཅིང་བཞུགས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་རྣམ་སྤང་གི་དབང་བསྐྱར་བའི་  
 ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་རིགས་ལྗེའི་དབུ་རྒྱ་དང་དར་དབྱངས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་ཏེ། དེ་ནས་བཙུན་ལྡན་འདས་  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩི་རྩེ་བརྟན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས་  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་དམ་ཆོག་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་  
 ཁམས་མ་ལུས་ཤིང་ལུས་པ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བསྐྱང་བ་དང་། བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་ཐམས་  
 ཅད་སྤྱོད་བར་བྱ་བ་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩི་རྩེའི་སྐྱུ་ཐོབ་པའི་མཆོག་འགྲུབ་པར་བྱ་  
 བའི་བར་དུ་འབྲས་བྱ་དེ་དག་གི་ཕྱིར་རྩི་རྩེའི་གོ་ཆ་དེ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བཙུན་འགྲུས་ཐུབ་  
 པར་དཀའ་བ་དེའི་ལག་པར་དེ་བཞིན་དུ་བྱིན་ནོ། །དེ་ནས་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩི་རྩེའི་ཕྱོགས་  
 པོ་རྩི་རྩེའི་ཕྱོགས་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྩི་རྩེ་མིང་གི་དབང་གིས་དབང་བསྐྱར་རོ། །དེ་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་  
 དཔའ་ཆེན་པོ་རྩི་རྩེའི་ཕྱོགས་པོས་རྩི་རྩེའི་གོ་ཆ་དེས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གོ་ཆ་བསྐྱོན་  
 ཞིང་ཆེད་དུ་བརྗོད་འདི་ཆེད་དུ་བརྗོད་དོ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །བྱམས་པའི་གོ་ཆ་དམ་པ་  
 སྟེ། །བཙུན་འགྲུས་བརྟན་པས་བསྐྱང་བ་ཆེ། །ཕྱོགས་པོ་ཆེན་པོར་བརྗོད་པ་ཡིན། །དེ་ནས་ཡང་བཙུན་  
 ལྡན་འདས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བདུད་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་འཛོམས་པའི་དམ་ཆོག་ལས་བྱུང་བའི་  
 ལས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་རྩི་རྩེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས། དེ་བཞིན་

གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆེ་བའི་དམ་ཆོག་ཅེས་བྱ་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་  
 འདི་རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་བྱུང་ངོ་། །བཟླ་ཡུལ། དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་  
 ནས་བྱུང་མ་ཐག་པ་འདི་ནི་བཙཅ་ལྡན་འདས་ཐུག་ན་རྟོ་རྟོ་དེ་ཉིད་དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 རྟོ་རྟོ་མཆེ་བའི་མཆོན་ཆ་ཆོན་པོར་གྱུར་ཏེ་བྱུང་ནས་བཙཅ་ལྡན་འདས་ནས་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་  
 བྱུགས་ཏེ། གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པར་གྱུར་ནས་རྟོ་རྟོ་མཆེ་བའི་དབྱིབས་སུ་གྱུར་ཏེ། བཙཅ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཐུག་  
 གཉིས་སུ་གནས་སོ། །དེ་ནས་རྟོ་རྟོ་མཆེ་བའི་དབྱིབས་དེ་ལས་འཛིག་ཏེན་ཀྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩལ་  
 ཤིན་ཏུ་སྤོ་མོ་དང་མཉམ་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་ནམས་བྱུང་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱི་གདུག་པ་འདུལ་བ་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩལ་འདུལ་དང་ཆོ་འདུལ་ནམས་བྱས་ནས་རྟོ་  
 རྟོ་སེམས་དཔའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ནི། བདུད་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་འཛོམས་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དང་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པའི་  
 བྱུར་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་གྱུར་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོན་པོ་བདུད་རབ་ཏུ་འཛོམས་པའི་ལྷས་སུ་གྱུར་  
 ནས། བཙཅ་ལྡན་འདས་ནས་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་ཐུགས་ལ་གནས་ཏེ་ཆེད་དུ་བརྟོན་པ་འདི་ཆེད་དུ་བརྟོན་  
 ངོ། །ཞེ་མའོ་བདག་ནི་སངས་རྒྱས་ནམས། །ཐུགས་རྟོ་ཅན་ཀྱི་ཐབས་ཡིན་ཏེ། །ཞི་ཡང་སེམས་ཅན་དོན་དུ་  
 བྱེ། །མ་རུངས་པར་ནི་སྟོན་པར་འགྱུར། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོན་པོ་བདུད་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་  
 འཛོམས་པའི་སྐྱེ་བཙཅ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་བྱུང་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཡོན་  
 རྩུགས་ཀྱི་ཆོ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་ནས་ཡང་བཀའ་འཁོད་ཅིང་བཞུགས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་ནམ་  
 སྤང་གིས་དབང་བསྐྱར་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་རིགས་ལྗེའི་དབུ་རྒྱན་དང་དར་དབྱངས་གྱིས་དབང་བསྐྱར་  
 ཏེ། དེ་ནས་བཙཅ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རབ་ཏུ་གདུམ་པའི་རྟོ་རྟོ་ཞེས་བྱ་བའི་  
 ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མ་རུངས་པ་འདུལ་བའི་  
 དམ་ཆོག་དང་སེམས་ཅན་ཀྱི་ཁམས་མ་ལྷས་ཤིང་ལྷས་པ་མེད་པ་ནམས་འཛིགས་པ་མེད་པར་བྱ་བ་དང་།

བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་སྔོང་བར་བྱ་བ་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐབས་ཆེན་  
 མའི་ཡེ་ཤེས་དང་མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་འཕྲོལ་ཅིང་དངོས་བྱུང་གི་དམ་པ་ཐོབ་པའི་བར་དུ་འབྲས་བྱ་དེ་  
 དག་གི་ཕྱིར། རྗེ་རྗེ་མཆེ་བའི་མཆོན་ཆ་དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བདུད་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་  
 འཛམས་པ་དེའི་ལག་པར་དེ་བཞིན་དུ་སྦྱོན་ནོ། །དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེ་རྗེའི་ཁྲོ་བོ་  
 རྗེ་རྗེ་ཁྲོ་བོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྗེ་རྗེའི་མིང་གི་དབང་གིས་དབང་བསྐྱར་རོ། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་  
 པོ་རྗེ་རྗེ་ཁྲོ་བོས་རྗེ་རྗེ་མཆེ་བའི་མཆོན་ཆ་དེ་རང་གི་ཁར་བཞག་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་  
 བསྐྱེགས་ཤིང་ཆེད་དུ་བཞུགས་པ་འདི་ཆེད་དུ་བཞུགས་དོ། །འདི་དེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །མ་རྒྱུངས་  
 ཐམས་ཅད་འདུལ་བའི་མཆོག་།རྗེ་རྗེ་མཆེ་བའི་མཆོན་རྗེ་སྟེ། །ཐབས་དང་སྦྱོང་རྗེའི་བདག་ཉིད་དོ། །དེ་ནས་  
 ཡང་བཙམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཁྱེ་ཚུར་ཞེས་བྱ་བའི་དམ་ཆོག་ལས་བྱུང་བ་ལས་ཀྱི་  
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་རྗེ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྦྱོམས་པར་ཞུགས་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་རྗེ་རྗེ་བཅིངས་པའི་དམ་ཆོག་ཅེས་བྱ་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱོང་བོ་འདི་རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྤྱུང་རོ། །བཟོ་སྐྱེ་ནི། དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་བྱུང་མ་ཐག་པ་འདི་ནི་བཙམ་ལྡན་འདས་ཐུག་ན་རྗེ་རྗེ་དེ་ཉིད་དེ། དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུག་རྒྱ་བཅིངས་པར་གྱུར་ཏེ་བྱུང་ནས་བཙམ་ལྡན་འདས་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་  
 ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཞུགས་ཏེ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པར་གྱུར་ནས། རྗེ་རྗེ་བཅིངས་པའི་དབྱིབས་སུ་གྱུར་ཏེ་བཙམ་  
 ལྡན་འདས་ཀྱི་ཐུག་གཉིས་སུ་གནས་སོ། །དེ་ནས་རྗེ་རྗེ་བཅིངས་པའི་དབྱིབས་དེ་ལས་འཛིག་ཉེན་གྱི་  
 ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩལ་ཤིན་ཏུ་ཕྲ་མོ་དང་མཉམ་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་བྱུང་སྟེ། དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུག་རྒྱ་དང་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩྱའབྱུང་  
 དང་ཆོ་འབྱུང་རྣམས་བྱས་ནས་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱེ་

ཚུར་ཤིན་ཏུ་བཅིངས་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དང་རབ་ཏུ་བརྟན་པའི་ཕྱིར་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པར་གྱུར་ཏེ། བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁུ་ཚུར་ཞེས་བྱ་བའི་ལུས་སུ་གྱུར་ནས་བཅོམ་  
ལྡན་འདས་ནས་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་ཐུགས་ལ་གནས་ཏེ་ཆེད་དུ་བརྗོད་དོ། ཨེ་མའོ་རབ་ཏུ་བརྟན་བཅིངས་  
པའི། །དམ་ཆོག་བདག་སྟེ་བརྟན་བདག་ཉིད། །བསམ་པ་ཐམས་ཅད་རབ་སྤྱོད་ཕྱིར། །གྲོལ་བ་ནམས་ཀྱང་  
འཆིང་བར་བྱེད། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁུ་ཚུར་ཀྱི་  
སྤྱོད་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྤྱང་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱབ་ན་ལྷ་བའི་  
དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་ནས་ཡང་བཀའ་འཛིན་ཅིང་བཞུགས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་ནམ་སྤང་གི་དབང་བསྐྱུར་  
བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་རིགས་ལྗེའི་དབུ་རྒྱན་དང་དར་དབྱངས་གྱིས་དབང་བསྐྱུར་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་  
པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམ་ཆོག་རྟོ་རྟེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས། དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་རྒྱ་བཅིངས་པའི་དམ་ཆོག་དང་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་མ་ལུས་ཤིང་ལུས་པ་  
མེད་པ་ནམས་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་ལྟ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པ་རྟག་པ་དང་གྲུབ་པ་  
ཐམས་ཅད་དང་བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ལྗོངས་པར་བྱ་བ་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་  
ཀྱི་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ཕྱག་རྒྱའི་དབང་དམ་པ་གྲུབ་པའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་དམ་པ་ཐོབ་པའི་  
བར་དུ་འབྲས་བུ་དེ་དག་གི་ཕྱིར། རྟོ་རྟེ་བཅིངས་པ་དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁུ་ཚུར་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་ལག་པར་དེ་བཞིན་དུ་བྱིན་ནོ། །དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་  
ཅད་ཀྱི་རྟོ་རྟེ་ཁུ་ཚུར་རྟོ་རྟེ་ཁུ་ཚུར་ཞེས་བྱ་བའི་རྟོ་རྟེ་མིང་གི་དབང་གིས་དབང་བསྐྱུར་དོ། །དེ་ནས་བྱང་  
ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྟོ་རྟེ་ཁུ་ཚུར་ཞེས་བྱ་བ་དེས་རྟོ་རྟེ་བཅིངས་པ་དེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་  
ཅད་ལ་འཆིང་ཞིང་ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་འདི་ཆེད་དུ་བརྗོད་དོ། །འདི་དེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཕྱག་རྒྱ་  
བཅིངས་པ་ཆེ་ཞིང་བརྟན། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་ཏུ་སྤྱར་འབྲུབ་ཕྱིར། །དམ་ཆོག་ཤིན་ཏུ་འདའ་བར་

དཀའ། །དེ་ནས་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མི་སྟོད་པ་ཞེས་བྱ་བས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཙུག་ལྟར་  
 འདས་ནས་པར་སྒྲུང་མཛད་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱབས་ཏེ། དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་བྱག་རྒྱས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་བྱིར་རྩོམ་པ་རྩོམ་ཏུ་བྱིན་པའི་  
 དམ་ཆེག་ལས་བྱུང་བ་དོན་རྩིས་བརྒྱབས་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས།  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་རྩིས་དམ་ཆེག་ཅེས་བྱ་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 བྱག་རྒྱ་འདི་རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་བྱུང་ངོ་། །རྩ་བ་ཤི། དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 ཐུགས་ཀ་ལས་འདི་བྱུང་མ་ཐག་ཏུ་དོན་རྩིས་འོད་ཟེར་དུ་གྱུར་ནས་བྱུང་སྟེ། བཙུག་ལྟར་འདས་དོན་རྩིས་པ་  
 དེ་ཉིད་ངོ་། །འོད་ཟེར་དེ་དག་ལས་ཀྱང་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཏུ་སྤྲོ་མོ་དང་མཉམ་  
 པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྱུར་གྱུར་ནས་བྱུང་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོ་  
 རྩིས་པ་རྩོམ་ཏུ་བྱིན་པའི་ཡེ་ཤེས་ནམས་ལས་བྱག་རྒྱས་བཏབ་ནས་ཡང་གཅིག་ཏུ་འབྲས་ཏེ། འཛིན་ཏེན་གྱི་  
 ཁམས་ཐམས་ཅད་དང་མཉམ་པའི་ཆད་ཅམ་གྱི་དོན་རྩིས་དབྱིབས་ཆེན་པོར་གྱུར་ཏེ། བཙུག་ལྟར་འདས་ནས་  
 པར་སྒྲུང་མཛད་ཀྱི་སྟུན་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་ནས་ཆད་ཏུ་བརྒྱུད་པ་འདི་ཆད་ཏུ་བརྒྱུད་  
 ངོ་། །ཞེ་མའོ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སེམས་དཔའི་དོན་རྩིས་བརྒྱུན་པ་བདག །གང་བྱིར་བརྒྱུན་པས་ལུས་  
 མེད་ཀྱང་། །དོན་རྩིས་ལུས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན། །དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བས་  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཙུག་ལྟར་འདས་ནས་པར་སྒྲུང་མཛད་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་  
 ཤེས་ལ་བྱག་རྒྱས་གདབ་པའི་བྱིར་རིན་པོ་ཆའི་པ་རྩོམ་ཏུ་བྱིན་པའི་དམ་ཆེག་ལས་བྱུང་བ་དོན་རྩིས་  
 གྱིས་བརྒྱབས་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས། དོན་རིན་པོ་ཆའི་དམ་ཆེག་ཅེས་བྱ་  
 བའི་རང་གི་བྱག་རྒྱ་འདི་རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་བྱུང་ངོ་། །རྩ་བ་ཤི། དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ལས་འདི་བྱུང་མ་ཐག་ཏུ་རིན་པོ་ཆའི་འོད་ཟེར་དུ་གྱུར་ནས་བྱུང་སྟེ། བཙུག་ལྟར་འདས་དོ་

རྩེ་འཛིན་པ་དེ་ཉིད་དོ། །རིན་པོ་ཆེའི་འོད་ཟེར་དེ་དག་ལས་ཀྱང་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་གྱི་རྩལ་ནི་  
 ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་མོ་དང་མཉམ་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྦྱར་གྱུར་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 ཐམས་ཅད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཕྱག་རྒྱས་བཏབ་ནས་ཡང་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་ཏེ་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་  
 དང་མཉམ་པའི་ཆད་ཅམ་གྱི་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོའི་དབྱིབས་སུ་གྱུར་ཏེ། བཙམ་ལྡན་འདས་རྣམ་པར་  
 སྦྱང་མཛད་གྱི་གཡས་ཕྱོགས་གྱི་ཆེ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་ནས་ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་འདི་ཆེད་དུ་བརྗོད་  
 དོ། །ཨེ་མའོ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི། །རྩེ་རིན་ཆེན་བདག་ཉིད་གྲགས། །གང་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་  
 ཐམས་ཅད་གྱི། །དབང་གི་ཚུལ་ནི་བརྟན་པ་ཡིན། །དེ་ནས་བཙམ་ལྡན་འདས་འཛིན་ཏེན་དབང་ཕྱག་རྒྱལ་  
 པོས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཙམ་ལྡན་འདས་རྣམ་པར་སྦྱང་མཛད་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་  
 ཡེ་ཤེས་ལ་ཕྱག་རྒྱས་བཏབ་པའི་ཕྱིར་ཆོས་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་དམ་ཆོག་ལས་བྱུང་བ་རྩོམ་པའི་བྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབས་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྦྱོམས་པར་ཞུགས་ནས། ཆོས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཅེས་བྱ་བའི་རང་གི་  
 ཕྱག་རྒྱ་འདི་རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་བྱུང་ངོ་། །རྣམས་བཞི། དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་  
 ཐུགས་ཀ་ལས་འདི་བྱུང་མ་ཐག་ཏུ་བསྐྱའི་འོད་ཟེར་དུ་གྱུར་ནས་བྱུང་སྟེ་བཙམ་ལྡན་འདས་རྩོམ་པའི་  
 ཉིད་དོ། །པད་མའི་འོད་ཟེར་དེ་དག་ལས་ཀྱང་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་གྱི་རྩལ་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་མོ་དང་  
 མཉམ་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱར་གྱུར་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་  
 ཕྱག་རྒྱས་བཏབ་ནས་ཡང་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་ཏེ། འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དང་མཉམ་པའི་ཆད་ཅམ་  
 གྱི་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོའི་དབྱིབས་སུ་གྱུར་ཏེ། བཙམ་ལྡན་འདས་རྣམ་པར་སྦྱང་མཛད་གྱི་རྒྱལ་གྱི་ཆེ་བའི་  
 དགྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་ནས་ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་འདི་ཆེད་དུ་བརྗོད་དོ། །ཨེ་མའོ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་  
 གྱི། །ཆོས་ཀྱི་རྩོམ་གཙང་མ་བདག་། །གང་ཕྱིར་རང་བཞིན་རྣམ་དག་པས། །འདོད་ཆགས་ཡིན་ཡང་ངེ་མ་  
 མེད། །དེ་ནས་བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གདོན་མི་ཟ་བར་གྲུབ་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་

རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཕྱག་རྒྱས་གདབ་པའི་བྱིར། ས་  
 རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམ་ཚིག་ལས་བྱུང་བ་དོན་རྗེའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་  
 ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཅེས་བྱ་བའི་རང་གི་  
 ཕྱག་རྒྱ་འདི་རང་གི་སྤྱགས་ཀ་ནས་བྱུང་ངོ་། །ཀམས་བཞི། དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 སྤྱགས་ཀ་ལས་འདི་བྱུང་མ་ཐག་ཏུ་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འོད་ཟེར་དུ་གྱུར་ནས་བྱུང་སྟེ། བཙུག་ལྷན་འདས་དོ་  
 རྗེ་འཛིན་པ་དེ་ཉིད་དེ། ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འོད་ཟེར་དེ་དག་ལས་ཀྱང་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 རྒྱལ་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་མོ་དང་མཉམ་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱར་གྱུར་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཕྱག་རྒྱས་བཏབ་ནས་ཡང་གཅིག་ཏུ་འབྲས་ཏེ་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་  
 དང་མཉམ་པའི་ཆད་ཅམ་གྱི་ཐམས་ཅད་དུ་ཅེ་མོ་བལྟས་པའི་ལས་ཀྱི་དོན་རྗེ་ཆེན་པོའི་དབྱིབས་སུ་གྱུར་ཏེ།  
 བཙུག་ལྷན་འདས་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་གཡོན་སྤྱགས་ཀྱི་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་ནས་ཆེད་དུ་  
 བརྗོད་པ་འདི་ཆེད་དུ་བརྗོད་དོ། །ཞེ་མའོ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ལས་ཀྱི་དོན་རྗེ་མང་པོ་བདག །གང་  
 བྱིར་གཅིག་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཁམས། །མ་ལུས་པར་ནི་ལས་བཟང་བྱེད། །དེ་ནས་ཡང་བཙུག་ལྷན་འདས་  
 རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དགྲེས་པའི་མཆོད་པའི་དམ་ཚིག་ལས་བྱུང་བ་  
 དོན་རྗེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་  
 ལྷ་མོ་ཆེན་མོ་འདི་རང་གི་སྤྱགས་ཀ་ནས་བྱུང་ངོ་། །བརྗོད་སྟེ། དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱི་སྤྱགས་ཀ་ལས་བྱུང་མ་ཐག་ཏུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་རྗེའི་ཕྱག་རྒྱར་གྱུར་ནས་བྱུང་སྟེ།  
 བཙུག་ལྷན་འདས་དོན་རྗེ་འཛིན་པ་དེ་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་རྗེའི་ཕྱག་རྒྱ་དེ་དག་  
 ལས་ཀྱང་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་མོ་དང་མཉམ་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱར་གྱུར་ནས་ཡང་གཅིག་ཏུ་འབྲས་ཏེ། ལྷ་མོ་ཆེན་མོ་དོན་རྗེ་འཛིན་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་དོན་རྗེ་



སེམས་དཔའ་དང་འབྲེལ་བ་། ཁ་དོག་དང་གཟུགས་དང་མཚན་མ་དང་སྒྲིབ་ལས་སྣ་ཚོགས་པ། རྒྱུ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱིས་བསྐྱབས་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ཐམས་ཅད་སྤྱད་པར་གྱུར་པའི་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་  
 ལྷ་མོར་གྱུར་ཏེ། བཙུག་ལྷན་འདས་མི་བསྒྲིབ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་གཡོན་ཕྱོགས་སུ་སྒྲ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་  
 ལ་གནས་ནས་ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་འདི་ཆེད་དུ་བརྗོད་དོ། །ཨེ་མའོ་རང་བྱུང་ནམས་ཀྱིས་ནི། །མཚོད་པ་བདག་  
 འབྲེལ་གཞན་མེད་དེ། །གང་སྤྱིར་འདོད་པ་དགའ་མཚོད་པས། །མཚོད་པ་ཐམས་ཅད་བྱས་པར་འགྱུར། །དེ་  
 ནས་ཡང་བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རིན་པོ་ཆའི་སྤངས་བའི་དབང་གི་དམ་ཆེག་  
 ལས་བྱུང་བ་དོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྣོམས་པར་ཞུགས་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་ཆེན་པོ་འདི་རང་གི་སྤྱགས་ཀ་ནས་སྤྱང་ངོ། །བཟླ་ལྷ་ལ། དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱགས་ལས་འདི་བྱུང་མ་ཐག་ཏུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱག་རྒྱར་  
 གྱུར་ནས་བྱུང་སྟེ་བཙུག་ལྷན་འདས་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་དེ་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རིན་པོ་  
 ཆའི་སྤྱག་རྒྱ་དེ་དག་ལས་ཀྱང་འཛིན་ཉེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩལ་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་མོ་དང་མཉམ་པའི་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་ནམས་ཀྱི་སྒྱུར་གྱུར་ནས་ཡང་གཅིག་ཏུ་འབྲས་ཏེ་ལྷ་མོ་ཆེན་པོ་དོ་རྗེ་སྤངས་པ་མར་གྱུར་  
 ནས། བཙུག་ལྷན་འདས་རིན་ཆེན་འབྱུང་བའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་གཡོན་ཕྱོགས་སུ་སྒྲ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་  
 གནས་ནས་ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་འདི་ཆེད་དུ་བརྗོད་དོ། །ཨེ་མའོ་རིན་ཆེན་མཚོད་པ་ཞེས། །བདག་དང་འབྲེལ་  
 བར་གྲགས་པ་མེད། །གང་སྤྱིར་ཁམས་གསུམ་རྒྱལ་མཚོག་ཀྱང་། །རབ་ཏུ་མཚོད་པ་བྱེད་པར་འགྱུར། །དེ་  
 ནས་ཡང་བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིའི་མཚོད་པ་མཚོག་གི་དམ་ཆེག་ལས་  
 བྱུང་བ་དོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྣོམས་པར་ཞུགས་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 སྤྱིའི་ལྷ་མོ་འདི་རང་གི་སྤྱགས་ཀ་ནས་སྤྱང་ངོ། །བཟླ་གྱི་ཉི། དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 སྤྱགས་ལས་འདི་བྱུང་མ་ཐག་ཏུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱག་རྒྱར་གྱུར་ནས་བྱུང་སྟེ་

བཙུག་ལྷན་འདས་ཤོ་རྩེ་འཛིན་པ་དེ་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དེ་དག་  
 ལས་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་ཀྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩལ་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་མོ་དང་མཉམ་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 རྣམས་ཀྱི་སྦྱར་བྱུང་ནས་ཡང་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་ཏེ་སྣ་མོ་ཆེན་མོ་ཤོ་རྩེ་སྦྱར་བྱུང་ནས། བཙུག་ལྷན་འདས་  
 འཛིག་རྟེན་དབང་པོའི་རྒྱལ་པོའི་དགྲིལ་འཁོར་ཀྱི་གཡོན་སྟོགས་ཀྱི་སྒྲ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་གནས་ནས་  
 ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་འདི་ཆེད་དུ་བརྗོད་དོ། །ཨེ་མའོ་བདག་ནི་ཀུན་གཟིགས་པའོ། །སྤྱོད་ཆོག་ཚུལ་ཀྱི་མཆོད་  
 པ་ཡིན། །གང་ཕྱིར་སྤྲོ་བརྟན་འབྲས་བུ་ཡི། །མཆོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཉེས་པར་བྱེད། །དེ་ནས་ཡང་བཙུག་  
 ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གར་ཀྱི་མཆོད་པའི་དམ་ཆོག་ལས་བྱུང་བ་ཤོ་རྩེ་ཞེས་བྱ་  
 བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་སྣ་མོ་ཆེན་  
 པོ་འདི་རང་གི་སྟགས་ཀ་ནས་བྱུང་ངོ། །བཟླ་བྱ་ཏེ། དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟགས་  
 ལས་འདི་བྱུང་མ་ཐག་ཏུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གར་ཀྱིས་མཆོད་པའི་ཆོག་རྒྱས་པར་བྱུང་  
 ནས་བྱུང་སྟེ་བཙུག་ལྷན་འདས་ཤོ་རྩེ་འཛིན་པ་དེ་ཉིད་དོ། །དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གར་  
 ཀྱིས་མཆོད་པའི་ཆོག་རྒྱས་པར་བྱུང་བ་དེ་དག་ལས་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་ཀྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩལ་ཤིན་ཏུ་  
 སྤྲོ་མོ་དང་མཉམ་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱར་བྱུང་ནས་ཡང་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་ཏེ། སྣ་མོ་ཆེན་  
 མོ་ཤོ་རྩེ་གར་ཀྱི་སྦྱར་བྱུང་ནས། བཙུག་ལྷན་འདས་གདོན་མི་ཐ་བར་བྱུང་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ཀྱི་གཡོན་  
 སྟོགས་སུ་སྒྲ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་གནས་ནས་ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་འདི་ཆེད་དུ་བརྗོད་དོ། །ཨེ་མའོ་མཆོད་  
 ཀུན་དོན་མཛད་པའི། །མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་བདག་ཡིན་ཏེ། །གང་ཕྱིར་ཤོ་རྩེ་གར་ཆོག་གས། །སངས་རྒྱས་  
 མཆོད་པ་རབ་ཏུ་བྱེད། །དེ་ནས་ཡང་བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མི་བསྐྱོད་པས་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་རྣམས་པར་སྦྱང་མཛད་ཀྱི་མཆོད་པའི་ལན་དུ་སྦྱར་མཆོད་པའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་  
 ཅད་རབ་ཏུ་ཆོས་པའི་དམ་ཆོག་ལས་བྱུང་བའི་ཤོ་རྩེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཡོག་མའི་གཙོ་མོ་འདི་རང་གི་སྤྱགས་ཀ་ནས་བྱུང་ངོ་། །བཟླ་བེ།  
 དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱགས་ལས་བྱུང་མ་ཐག་པ་འདི་ནི་བཙེམ་ལྡན་འདས་ཇོ་རྗེ་  
 འཛིན་པ་དེ་ཉིད་དེ། བདུག་པའི་མཆོད་པའི་སྤྲིན་གྱི་བཀོད་པ་རྣམ་པ་དུ་མས་ཇོ་རྗེའི་དབྱིངས་ཐམས་ཅད་  
 བྱུང་པར་བྱུང་ནས་བྱུང་ངོ་། །བདུག་པའི་མཆོད་པའི་རྒྱ་མཆོ་དེ་དག་ལས་ཀྱང་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩལ་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་མོ་དང་མཉམ་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱར་བྱུང་ནས་བྱུང་སྟེ་  
 ཡང་གཅིག་ཏུ་འབྲས་ནས་ཇོ་རྗེ་བདུག་པའི་ལྷ་མོའི་ལུས་སུ་གྱུར་ཏེ། བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གཡོན་སྤྱགས་  
 སུ་ཁང་བུ་བཙེགས་པ་ཅེ་མོ་ཇོ་རྗེ་དང་ཞོར་བུ་དང་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་པའི་ཕྱིའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་ལྷོའི་  
 གྲར་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་ནས་ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་འདི་ཆེད་དུ་བརྗོད་དོ། །ཨོ་མའོ་བདག་ནི་མཆོད་  
 པ་ཆེ། །རབ་ཏུ་སིམ་ལྡན་དགེ་བ་ཡི། །གང་ཕྱིར་སེམས་ཅན་དབབ་ལྡན་པས། །སྦྱར་དུ་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་  
 འགྱུར། །དེ་ནས་བཙེམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་རིན་ཆེན་འབྱུང་བས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམ་  
 པར་སྦྱང་མཛད་ཀྱི་མཆོད་པའི་ལན་དུ་སྦྱར་མཆོད་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རིན་པོ་  
 ཆའི་མཆོད་པའི་རྒྱན་གྱི་དམ་ཆོག་ལས་བྱུང་བ་ཇོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཁྱགས་ནས་  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསོལ་ཁ་མ་འདི་རང་གི་སྤྱགས་ཀ་ནས་བྱུང་ངོ་། །བཟླ་བེ། དེ་ནས་  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱགས་ལས་བྱུང་མ་ཐག་པ་འདི་ནི་བཙེམ་ལྡན་འདས་ཇོ་རྗེ་འཛིན་པ་དེ་  
 ཉིད་དེ། མེ་ཏོག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོད་པའི་སྤྲིན་གྱི་བཀོད་པས་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་  
 པར་བྱེད་པར་བྱུང་ནས་བྱུང་ངོ་། །མེ་ཏོག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཆོད་པའི་བཀོད་པ་དེ་དག་ལས་ཀྱང་འཛིག་  
 ཏེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩལ་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་མོ་དང་མཉམ་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱར་བྱུང་  
 ནས་བྱུང་སྟེ་གཅིག་ཏུ་འབྲས་ནས་ཇོ་རྗེ་མེ་ཏོག་གི་ལྷ་མོའི་སྦྱར་བྱུང་ཏེ། བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གཡོན་  
 སྤྱགས་ཀྱི་ཁང་བུ་ཙེགས་པ་ཅེ་མོ་ཇོ་རྗེ་དང་ཞོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་པའི་སྟོ་བུ་བྱུང་གྱི་གྲར་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་

འཁོར་ལ་གནས་ནས་ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་འདི་ཆེད་དུ་བརྗོད་དོ། །ཨེ་མའོ་མེ་ཏོག་མཆོད་པ་དག །ཐམས་ཅད་  
 གྱིས་ནི་རྒྱན་བྱེད་དེ། །གང་ཕྱིར་མཆོད་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས། །རིན་ཆེན་ཉིད་དུ་སྦྱར་དུ་འབྲུག། །དེ་  
 ནས་ཡང་བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཛིག་རྟེན་དབང་པོའི་རྒྱལ་པོས་བཙམ་ལྡན་འདས་རྣམ་  
 པར་སྦྱང་མཛད་ཀྱི་མཆོད་པའི་ལན་དུ་སྦྱར་མཆོད་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱང་བའི་  
 མཆོད་པའི་དམ་ཆེག་ལས་བྱུང་བ་དོན་རྗེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས། དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕོ་ཉ་མོ་འདི་རང་གི་སྤྲུགས་ཀ་ནས་སྦྱང་རོ། །བཟླ་ལོ་གོ། དེ་ནས་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲུགས་ལས་བྱུང་མ་ཐག་པ་འདི་ནི་བཙམ་ལྡན་འདས་དོན་རྗེ་འཛིན་པ་དེ་ཉིད་དེ་  
 ཐམས་ཅད་དུ་སྦྱང་བའི་མཆོད་པའི་བཀོད་པས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཐམས་ཅད་ཁྲབ་པར་བྱེད་པར་གྱུར་ནས་  
 སྦྱང་རོ། །ཐམས་ཅད་དུ་སྦྱང་བའི་མཆོད་པའི་བཀོད་པ་དེ་དག་ལས་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་ཀྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱི་རྒྱལ་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་མོ་དང་མཉམ་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱར་གྱུར་ནས་སྦྱང་སྟེ་གཅིག་ཏུ་  
 འབྲེས་ནས་ལྷ་མོ་དོན་རྗེ་སྦྱང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ལུས་སུ་གྱུར་ཏེ། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གཡོན་སྤྲུགས་སུ་ཁང་  
 ལུ་བཙེགས་པ་ཅེ་མོ་དོན་རྗེ་དང་ཞོར་བྱ་དང་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་པའི་རུབ་བྱང་གི་བྲར་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 ལ་གནས་ནས་ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་འདི་ཆེད་དུ་བརྗོད་དོ། །ཨེ་མའོ་མཆོད་པའི་མར་མེ་འདི། །རྒྱ་ཆེན་དགོ་བ་  
 བདག་ཡིན་ཏེ། །གང་ཕྱིར་སྦྱང་བྱས་སྦྱར་དུ་ནི། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་ཀྱི་སྦྱན་ཡང་ཐོབ། །དེ་ནས་བཙམ་ལྡན་  
 འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གདོན་མི་བ་བར་གྲུབ་པར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམ་པར་སྦྱང་མཛད་ཀྱི་  
 མཆོད་པའི་ལན་དུ་སྦྱར་མཆོད་པའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དྲི་ཡིས་མཆོད་པའི་དམ་ཆེག་  
 ལས་བྱུང་བ་དོན་རྗེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱི་བྲན་མོ་འདི་རང་གིས་སྤྲུགས་ཀ་ནས་སྦྱང་རོ། །བཟླ་གཉི། དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 སྤྲུགས་ལས་བྱུང་མ་ཐག་པ་འདི་ནི་བཙམ་ལྡན་འདས་དོན་རྗེ་འཛིན་པ་དེ་ཉིད་དེ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཆོད་

བའི་བཀོད་པས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་བྱུང་ནས་བྱུང་ངོ་། །དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཆོད་  
 བའི་བཀོད་པ་དེ་དག་ལས་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩལ་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་མོ་དང་མཉམ་བའི་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱུར་གྱུར་ནས་བྱུང་སྟེ་ཡང་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་ནས་ལྷ་མོ་དེ་ཞེས་བྱ་བའི་ལུས་  
 སུ་གྱུར་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གཡོན་ཕྱོགས་སུ་ཁང་བྱ་བ་ཅེགས་པ་ཅེ་མོ་དོ་རྗེ་དང་ནོར་བུ་དང་རིན་པོ་  
 ཆེ་ལས་བྱས་པའི་བྱང་ཤར་གྱི་གྱར་ལྷ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་ནས་ཆེད་དུ་བརྫོད་པ་འདི་ཆེད་དུ་བརྫོད་  
 ཏོ། །ཞེ་མའོ་དེ་ཡི་རང་བཞིན་གྱིས། །མཆོད་པ་ལྷ་རྣམས་ཡིད་འོར་བདག །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་  
 དེ། །ལུས་རྣམས་ཀྱན་ལ་སྦྱིན་པར་འགྱུར། །དེ་ནས་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་པར་སྐྱང་མཛད་ཀྱི་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམ་ཆོག་གི་ལྷགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ལས་བྱུང་བ་སེམས་དཔའི་དོ་རྗེ་ཞེས་  
 བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྦྱོམས་པར་ཁྱུགས་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་ཆོགས་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་འདི་རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་བྱུང་ངོ་། །བརྩ་ཨོ་ཀུའི། དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ལས་འདི་བྱུང་མ་ཐག་ཏུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་ཆོགས་སུ་  
 གྱུར་ནས་བྱུང་སྟེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་དེ་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་  
 རྒྱའི་ཆོགས་དེ་དག་ལས་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩལ་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་མོ་དང་མཉམ་བའི་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱུར་གྱུར་ནས་བྱུང་སྟེ་ཡང་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་ནས་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་  
 པོ་དོ་རྗེ་ལྷགས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་གཉིས་སུ་གྱུར་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཁང་བྱ་བ་ཅེགས་པ་ཅེ་མོ་དོ་རྗེ་  
 དང་ནོར་བུ་དང་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་པའི་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཤར་སྒོ་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ཁང་གི་ནང་ན་ལྷ་  
 བའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དམ་ཆོག་གིས་སྦྱན་འབྲེན་ཞིང་ཆེད་  
 དུ་བརྫོད་པ་འདི་ཆེད་དུ་བརྫོད་དོ། །ཞེ་མའོ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཡང་དག་སྦྱན་འབྲེན་བརྟན་པའི་  
 བདག །གང་ཕྱིར་བདག་གིས་སྦྱན་བྲངས་པས། །དགྱིལ་འཁོར་ཀྱན་ལ་བརྟེན་པར་འགྱུར། །དེ་ནས་ཡང་

བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམ་ཚིག་ལ་འཇུག་པ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་དམ་  
 ཚིག་ལས་བྱུང་བ་དོན་རྗེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས།      དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་འཇུག་པ་ཞགས་པ་མ་འདི་རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་བྱུང་ངོ་། །བཟླ་སྤྱི་ལྟ་ དེ་ནས་  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ལས་འདི་བྱུང་མ་ཐག་ཏུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 དམ་ཚིག་ལ་འཇུག་པ་ཕྱག་རྒྱའི་ཚོགས་སུ་གྱུར་ནས་བྱུང་སྟེ་བཙུག་ལྷན་འདས་དོན་རྗེ་འཛིན་པ་དེ་ཉིད་  
 རོ།      །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམ་ཚིག་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱག་རྒྱའི་ཚོགས་དེ་དག་ལས་ཀྱང་  
 འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩལ་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་མོ་དང་མཉམ་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་  
 སྐྱར་གྱུར་ནས་བྱུང་སྟེ་ཡང་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དོན་རྗེ་ཞེས་བྱ་  
 བའི་སྐྱ་གཉིས་སུ་གྱུར་ཏེ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཁང་བྱ་བ་ཅེགས་པ་ཅེ་མོ་དོན་རྗེ་དང་ལོ་རྒྱུ་དང་རིན་པོ་ཆེ་  
 ལས་བྱས་པའི་དོན་རྗེ་རིན་ཆེན་གྱི་སྟོ་སྟོ་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་སྟོ་ཁང་ན་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་ནས།  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་འཇུག་ཅིང་ཆེད་ཏུ་བརྗོད་པ་འདི་ཆེད་ཏུ་བརྗོད་དོ། །ཞེ་མའོ་སངས་རྒྱས་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི། །དོན་རྗེ་ཞེས་བྱ་བ་དམ་པོ་བདག །རྩལ་སྤྲོ་ཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །བདག་གིས་སྦྲར་  
 ཡང་བྱང་བར་བྱ།      །དེ་ནས་ཡང་བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམ་ཚིག་གི་  
 ཐུགས་སྟོག་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་དམ་ཚིག་ལས་བྱུང་བ་དོན་རྗེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་  
 ཞུགས་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམ་ཚིག་བསྐྱམས་པས་པོ་ཉ་མོ་འདི་རང་གི་ཐུགས་ཀ་  
 ནས་བྱུང་ངོ་། །བཟླ་སྟོ་ལྟ་ དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ལས་འདི་བྱུང་མ་ཐག་ཏུ།  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམ་ཚིག་བསྐྱམས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་མང་པོར་གྱུར་ནས་བྱུང་སྟེ་བཙུག་  
 ལྷན་འདས་དོན་རྗེ་འཛིན་པ་དེ་ཉིད་རོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམ་ཚིག་བསྐྱམས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་  
 མང་པོ་དེ་དག་ལས་ཀྱང་འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩལ་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་མོ་དང་མཉམ་པའི་དེ་བཞིན་

གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱར་གྱུར་ནས་བྱུང་སྟེ་ཡང་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་  
 རྗེ་ལྷགས་སྒྲོག་ཅེས་བྱ་བའི་སྐུ་གཉིས་སུ་གྱུར་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཁང་བྱ་བཅེགས་པ་ཅེ་མོ་ནི་རྗེ་དང་  
 རྟོན་བྱ་དང་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་པའི་ནོར་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་བྱ་བ་སྒྲོ་བྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ཁང་གི་ནང་ན་རྒྱ་བའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་འཆིང་ཞིང་ཆེད་དུ་བརྟོན་པ་འདི་ཆེད་དུ་  
 བརྟོན་དོ། །ཞེ་མའོ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །དོན་རྗེ་ལྷགས་སྒྲོག་དམ་པོའི་བདག །འཆིང་བ་ཀྱན་ལས་  
 སྒོལ་བ་རྣམས། །སེམས་ཅན་དོན་དུ་འཆིང་བར་འདོད། །དེ་ནས་ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དབབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་དམ་ཆོག་ལས་བྱུང་བ་ནོར་རྗེ་ཞེས་བྱ་  
 བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 བཟན་འདི་རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་བྱུང་ངོ། །བརྗོད་པེལ དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 ཐུགས་ལས་འདི་བྱུང་མ་ཐག་ཏུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་དུ་གྱུར་  
 བས་བྱུང་སྟེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ནོར་རྗེ་འཛིན་པ་དེ་ཉིད་དོ། །དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་  
 རྒྱའི་ཆོགས་དེ་དག་ལས་ཀྱང་འཛིག་ཉེན་ཀྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩལ་ཤིན་ཏུ་སྤོ་མོ་དང་མཉམ་པའི་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱར་གྱུར་ནས་བྱུང་སྟེ་ཡང་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་  
 པོ་ནོར་རྗེ་དབབ་པའི་སྐུ་གཉིས་སུ་གྱུར་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཁང་བྱ་བཅེགས་པ་ཅེ་མོ་ནོར་རྗེ་དང་རྟོན་བྱ་  
 དང་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་པའི་ནོར་རྗེ་ལས་ཀྱི་བྱང་སྒྲོ་བྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ཁང་ན་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་  
 གནས་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་འབེབས་ཤིང་ཆེད་དུ་བརྟོན་པ་འདི་ཆེད་དུ་བརྟོན་དོ། །ཞེ་  
 མའོ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །དོན་རྗེ་དབབ་པ་བརྟན་པ་བདག །ཀྱན་ཀྱི་བདག་ཏུ་གྱུར་ནས་ཀྱང་། །བཟན་  
 དུ་ཡང་ནི་གྱུར་པ་ཡིན། །དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གོ །དེ་ནས་ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་བྱིར་ནོར་རྗེ་སེ་གོལ་གྱི་མཆོན་མ་མཛད་ནས། དེ་

བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་འདི་གསུངས་སོ། །བཟླ་ས་ལྷ་ཨེཾ་དེ་ནས་སྐད་  
 ཅིག་ཐང་ཅིག་ཡུད་ཅམ་དེའི་ཆེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་སེ་གོལ་གྱི་མཆོན་མས་བསྐྱས་པ་དང་།  
 འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རབ་འབྱམས་སྤྱིན་གྱི་རྒྱ་མཆོ་ཐམས་ཅད་ནས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་གྱི་  
 རྒྱལ་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་མོ་དང་མཉམ་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འཁོར་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་  
 མང་པོ་དང་བཅས་ཏེ་འདུས་ནས་ཁང་བྱ་བཅེགས་པའི་ཅེ་མོ་རྡོ་རྗེ་དང་ལོ་རྒྱུ་དང་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་  
 པའི་ནང་ག་ལ་བ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམ་པར་སྦྱང་མཛད་ག་ལ་བ་དེར་གཤེགས་ནས་ཆེད་དུ་བརྟེན་  
 རོ། །ཨོ་སྐྱ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་སྐྱ་ད་བན་ད་རྒྱ་ཀ་རོ་མི་ཞེས་བརྟེན་རོ། །རང་བཞིན་གྱིས་བྱུབ་པའི་སྤྲུགས་འདི་ཅི་  
 དགར་སྒྲོས་ཤིང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཞབས་ལ་བྱུག་འཆལ་ནས་ཆེད་དུ་བརྟེན་པ་འདི་ཆེད་  
 དུ་བརྟེན་རོ། །ཨེ་མའོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་འདི་ནི། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྦྱོད་པ་མཆོག་ །དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པའི་འཁོར་ལོ་ཡི། །དབྱས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཛེས། །དེ་ནས་དེ་སྐད་ཅེས་གསུངས་པ་དང་།  
 སྤྲུགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ནས་འདུས་པའི་རྣམ་སྦྱང་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་  
 སྤྲུགས་ཀར་སེམས་མ་བཞི་དང་། མི་བསྐྱོད་པ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྤྲུགས་ཀར་ཤར་སྤྲུགས་གྱི་  
 ལྷ་ཐམས་ཅད་དང་། རིན་འབྱུང་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྤྲུགས་ཀར་སྤྲོ་སྤྲུགས་གྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་  
 དང་། འོད་དཔག་མེད་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྤྲུགས་ཀར་རྒྱབ་སྤྲུགས་གྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་དང་། རོན་  
 བྱུབ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྤྲུགས་ཀར་བྱང་སྤྲུགས་གྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཐེམ། དེ་ནས་རིགས་ལྷ་པོ་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་གྱིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམ་པར་སྦྱང་མཛད་གྱི་  
 སྤྲུགས་སུ་ཞུགས་སོ། །དེ་ནས་སྤྲུགས་ཀར་གནས་པའི་རིགས་ལྷའི་རྣམ་སྦྱང་གི་སྤྲུགས་ཀ་ནས་སེམས་མ་  
 བཞི་བྱང་སྤྲོ་སྤྲུགས་བཞིའི་སེམས་མ་བཞི་ལ་ཐེམ། མི་བསྐྱོད་པའི་སྤྲུགས་ཀ་ནས་ཤར་སྤྲུགས་གྱི་ལྷ་རྣམས་  
 བྱང་། ཤར་སྤྲུགས་གྱི་ལྷ་པོ་པོ་ལ་ཐེམ། སྐལ་བཟང་རྣམས་ཕྱིའི་ལྷ་རྣམས་ལ་འཁོད། རིན་འབྱུང་གི་སྤྲུགས་





རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི། སང་བཟླ། སེམས་མ་དོ་རྩེ་མས་རིགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པར་  
 རྒྱས་གདབ་པའི། རྩྭ་བཟླ་རིན་ཆེན་དོ་རྩེ་མས་རིགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པར་རྒྱས་གདབ་པའི། རྩྭ་བཟླ།  
 དོ་རྩེ་ཆོས་མས་རིགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པར་རྒྱས་གདབ་པའི། ཀམ་བཟླ། དོ་རྩེ་ལས་མས་རིགས་ཐམས་  
 ཅད་བསྐྱུས་པར་རྒྱས་གདབ་པའི། བཟླ་སྟུ། དོ་རྩེ་སེམས་དཔས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་  
 རྒྱལ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི། བཟླ་རྩྭ་ཟླ། དོ་རྩེ་རྒྱལ་པོས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱུན་བྱང་པའི།  
 བཟླ་རྩྭ་ག དོ་རྩེ་ཆགས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་རྩེས་སུ་མཉེས་པར་བྱ་བའི། བཟླ་སྐྱ་ཟླ། དོ་  
 རྩེ་ལེགས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དགྲེས་པའི། བཟླ་རྩྭ། དོ་རྩེ་རིན་ཆེན་གྱིས་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བསྐྱུར་བའི། བཟླ་ཉེ་ང། དོ་རྩེ་གཟི་བརྩིད་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 ཐམས་ཅད་འོད་གྱིས་སྒྲུང་བར་བྱ་བའི། བཟླ་ཀེ་ཏུ། དོ་རྩེ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་  
 ཅད་སྐྱུན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་ངེས་པར་སྐྱུར་བའི། བཟླ་ཏུ་ས། དོ་རྩེ་བཞད་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 ཐམས་ཅད་འཇུག་པ་མད་དུ་བྱང་བ་ལ་ངེས་པར་སྐྱུར་བའི། བཟླ་རྩྭ། དོ་རྩེ་ཆོས་རབ་གྱིས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་  
 པར་དག་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་རྫོགས་པར་བྱ་བའི། བཟླ་ཏུ་ཟླ། དོ་རྩེ་ལོན་པོས་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་  
 མོངས་པ་ཐམས་ཅད་གཅོད་པའི། བཟླ་ཉེ་ཏུ། དོ་རྩེ་རྒྱས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དགྲེལ་འཁོར་  
 ཆེན་པོར་འཇུག་པའི། བཟླ་སྐྱ་ཁ། དོ་རྩེ་སྐྱ་བས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱོས་པ་མེད་པའི་ཆོས་  
 ལ་ངེས་པར་སྐྱུར་བའི། བཟླ་ཀམ། དོ་རྩེ་ལས་རབ་གྱིས་མཆོད་པ་མ་ལུས་ཤིང་ལུས་པ་མེད་པས་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པའི། བཟླ་རྩྭ། དོ་རྩེ་སྐྱུང་བས་ཐེག་པ་གཞན་ལ་འདོད་པའི་སེམས་དང་  
 ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ལ་སོགས་པའི་འཛིགས་པ་རྣམས་ལས་སྐྱུང་བའི། བཟླ་ཡཟ། དོ་  
 རྩེ་གཞོད་སྐྱུན་གྱིས་བསྐྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ལས་ཡོངས་སུ་བསྐྱུབ་པའི། བཟླ་སན་རྩ། དོ་རྩེ་ཁུ་ཚུར་གྱིས་སྐྱུ་  
 དང་གསུང་དང་ཐུགས་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པས་བཅིངས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཁུ་ཚུར་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་

བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི། བརྩ་ལྟ་། རྩོམ་སྒྲིག་མོས་སྤྱོད་པའི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི།  
 བརྩ་ལྟ་། བྱེད་པ་མས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི། བརྩ་གྲི་ཏི། ལྷ་མས་བཟོད་པའི་པ་རོལ་དུ། བརྩ་ཐོ་ཏི། གར་མས་  
 བཙོན་འབྲུགས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ། བརྩ་རྩུ་པེ། བདུག་པ་མས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ། བརྩ་བུ་ཤྲེ། མེ་ཏོག་མས་  
 བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་དུ། བརྩ་ལྷ་ལོ་ག། མར་མེ་མས་སྒྲོན་ལམ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་  
 པའི། བརྩ་གན་རྩེ། རི་ཆབ་མས་ཐབས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི། བརྩ་ཨི་ཀྱ་ཤ། ལྷགས་  
 གྲུ་མས་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་ལྷགས་གྲུས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གྲོང་ཁྲིར་དུ་དབྱུག་པའི།  
 བརྩ་ལྷ་ཤ། ཞགས་པ་མས་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་བཅུའི་སྤྱོད་པ་ལ་གཞུག་པའི། བརྩ་སྒྲོ་ཏ། ལྷགས་སྒྲོག་མས་  
 ཐེག་པ་གཞན་འདོད་པ་ལས་སེམས་དལ་བའི། བརྩ་ལྷ་བེ་ཤ་འབེབས་པས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་  
 ཞིང་སྤྱོ་བ་མེད་པར་དབབ་པའི། སརྩ་སི་སྤྱ་ར་པ་རི་བྱུ་རྩེ་རྩེ་ཏེ་ག་ག་ན་ས་སྤྱ་རྩེ་མ་རྩ་ལྷ་ན་ས་སྤ་རི་སྤ་  
 རེ། སྤལ་བཟང་རྣམས་གྱིས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་གྲོང་ཁྲིར་བསྐྱུང་བའི་བྱིན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་པ་  
 ལན་བཞི་བུའོ། །ལས་རྒྱལ་མཆོག་གོ། །དེ་ནས་བརྩ་ཡལྲ་སོགས་མཆོད་པ་བསངས་སྐྱངས་སྤར་བཞིན་  
 བྱས་ལ། ཨོ་བརྩོད་རྩ་ཏ་ས་མ་ཡ་སྤ་བེ་ཤ་ཡ་རྩྱི། བརྩ་སརྩ་རྩྱི། ཨོ་བརྩ་ས་མ་རྩོམ་རྩྱི་བེ་ཏོ། མ་ལུས་  
 སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་མགོན་གྱུར་ཅིང་། །བདུད་སྤེ་དབྱང་བཅས་མི་བཟད་འཛོམས་མཛད་སྤ། །དངོས་  
 རྣམས་མ་ལུས་རི་བཞིན་མཁྱེན་གྱུར་ཅིང་། །བཙོམ་ལྷན་འཁོར་བཅས་འདིར་ནི་གཤེགས་སུ་  
 གསོལ། །བཙོམ་ལྷན་བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་དུ་མ་རུ། །འགྲོ་ལ་བཙེ་བྱིར་ཐུགས་རྩེས་རྣམ་སྐྱངས་  
 ཤིང་། །སྒྲོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་དགོངས་པ་ཡོངས་རྩོགས་པ། །ཁྲིད་བཞེད་འགྲོ་དོན་མཛད་དུས་འདི་ལགས་  
 བ། །དེ་བྱིར་ཆོས་དབྱིངས་སོ་བྱང་ལྷན་གྲུབ་ནས། །རྩུ་འབྲུལ་བྱིན་རྒྱབས་སྤ་ཆོགས་སྒྲོན་མཛད་  
 ཅིང་། །མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཆོགས་རྣམས་བསྐྱལ་བའི་བྱིར། །ཡོངས་དག་འཁོར་དང་བཅས་ནས་  
 གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཆོས་རྣམས་ཀྱན་གྱི་དབང་ལྷག་གཙོ། །བཙོམ་གསེར་གྱི་མདོག་འབྲུ་ཞིང་། །ཉི་མ་

ལས་ལྷག་གཟི་བརྟེན་ཆེ། །དད་པས་སྦྱོན་ནི་དང་བར་བཞུ། །ཞི་ཞིང་སྤྲུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷན་པ། །དུལ་ཞིང་  
 བསམ་གཏན་ས་ལ་བཞུགས། །ཆོས་དང་ཡེ་ཤེས་ཆགས་བྲལ་བ། །ཤིན་ཏུ་མི་ཟད་ལུས་པར་ལྷན། །ཚུར་  
 གྱོན་ཚུར་གྱོན་ནི་བདག་ལྟ། །ཐུབ་པའི་སྦྱེས་མཆོག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །ཤིན་ཏུ་ལེགས་བྲས་གཟུགས་  
 བརྟན་ནི། །མཆོད་པས་འདྲིར་ནི་གཤེགས་སུ་གསོལ། །འདྲིར་ནི་གཟུགས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །འགྲོ་བའི་  
 རོན་ཏུ་བཞུགས་ནས་ཀྱང་། །ནད་མེད་ཆེ་དང་དབང་ལྷག་དང་། །མཆོག་རྣམས་ལེགས་པར་བསྐྱེད་ཏུ་  
 གསོལ། །བཙམ་ལྷན་འདས་ནི་གྱོན་པ་ལེགས། །བདག་ཅག་བསོད་ནམས་སྐལ་བར་ལྷན། །བདག་ལ་  
 མཆོད་ཡོན་བཞེས་ནས་ཀྱང་། །སྤྲུགས་ལ་དགོངས་ཤིང་གནང་བར་མཛོད། །བདེ་བར་གཤེགས་སོ་བཙམ་  
 ལྷན་འདས། །ཚུར་གཤེགས་འདྲིར་ནི་བཞུགས་སུ་གསོལ། །བདག་ལ་མཆོད་ཡོན་བཞེས་ནས་  
 ཀྱང་། །འདི་ཉིད་ཏུ་ནི་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཞོ་སྦྱོར་ཏ་སྤྲུག་ཏ་ག་ག་ན་ས་མ་ཡེ་སྤྲུ་སྤྲ། །རི་ལྷར་བལྟམས་  
 པ་ཅམ་གྱིས་ནི། །ལྷ་རྣམས་གྱིས་ནི་ཁྱས་གསོལ་ལྟར། །ལྷ་ཡི་ཚུ་ནི་དག་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་  
 སྦྱ་ཁྱས་གསོལ། །ཞོ་སྦྱོར་ཏ་སྤྲུག་ཏ་ཨ་ཉི་ཤེ་ཤེ་ཏ་ས་མ་ཡེ་སྤྲུ་སྤྲ། །བདག་དང་འགྲོ་ལ་སྤྲུགས་བཅེའི་  
 སྤྲ། །ཉིད་ཀྱི་རྩ་འཁྱུལ་མཐུ་ཡིས་ནི། །རི་སྤྲིད་མཆོད་པ་བདག་བཞུགས་ན། །དེ་སྤྲིད་བཙམ་ལྷན་བཞུགས་  
 སུ་གསོལ། །ཞོ་སྦྱོར་ཏ་སྤྲུག་ཏ་བཟླ་ཅུ་ཨ་ས་ན་ཉི་ཤེ་ཤེ་སྤྲུ་སྤྲ། །ཞོ་བཟླ་སྤྲེ་སྤྲེ་སྤྲེ་སྤྲེ་སྤྲེ་སྤྲེ་སྤྲེ་  
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེ། །རྩོ་རྩོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན། །རྩོ་རྩོ་དང་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་། །ཕྱག་  
 འཆལ་ཕྱག་ན་རྩོ་རྩོ་ལ། །རྩོ་རྩོ་རྩོ་པོ་སངས་རྒྱས་མཆོག་ །རྩོ་རྩོ་ལྷགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས། །དོན་  
 ཡོད་རྒྱལ་པོ་རྩོ་རྩོ་མཆོག་ །ཕྱག་འཆལ་རྩོ་རྩོ་འགྲུགས་ཁྱོད་ལ། །རྩོ་རྩོ་ཆགས་པ་བདེ་ཆེན་པོ། །རྩོ་རྩོ་  
 མདའ་ནི་དབང་བྱེད་པ། །བདུད་ཀྱི་འདོད་པ་རྩོ་རྩོ་ཆེ། །ཕྱག་འཆལ་རྩོ་རྩོ་གཞུ་ཁྱོད་ལ། །རྩོ་རྩོ་ལེགས་པ་  
 སེམས་དཔའ་མཆོག་ །རྩོ་རྩོ་མགྱུ་བ་དགའ་བ་ཆེ། །རབ་དབྱེས་རྒྱལ་པོ་རྩོ་རྩོ་མཆོག་ །ཕྱག་འཆལ་རྩོ་རྩོ་  
 དབྱེས་ཁྱོད་ལ། །རྩོ་རྩོ་རིན་ཆེན་རྩོ་རྩོ་དོན། །རྩོ་རྩོ་ནམ་མཁའ་འཁོར་བུ་ཆེ། །ནམ་མཁའ་སྦྱིང་པོ་རྩོ་རྩོ་

ཕྱག་ ཕྱག་འཆལ་དོ་རྩེ་སྒྲིང་ཁྱོད་ལ། རྩོམ་གཟེ་བཟིང་ཆེར་འཆར་བ། རྩོམ་ཉི་མ་རྒྱལ་བའི་འོད། རྩོམ་  
 འོད་ཟེར་གཟེ་བཟིང་ཆེ། ཕྱག་འཆལ་དོ་རྩེ་འོད་ཁྱོད་ལ། སེམས་ཅན་དོན་རབ་དོ་རྩེ་དཔལ། རྩོམ་རྒྱལ་  
 མཆན་རབ་དགའ་བྱེད། རྩོམ་ཆེན་པོ་རིན་ཆེན་དཔལ། ཕྱག་འཆལ་དོ་རྩེ་དཔལ་ཁྱོད་ལ། རྩོམ་བཞད་  
 མོ་བཞད་པ་ཆེ། རྩོམ་འཇུག་པ་འོ་མཆར་ཆེ། དགའ་ཞིང་རབ་དགའ་དོ་རྩེ་སྒྲིང་། ཕྱག་འཆལ་དོ་རྩེ་དགའ་  
 བ་ལ། རྩོམ་ཆོས་རབ་དེ་ཉིད་དོན། རྩོམ་པད་མོ་རབ་དགའ་བྱེད། འཛིག་རྟེན་དབང་རབ་དོ་རྩེ་  
 ཅན། ཕྱག་འཆལ་དོ་རྩེ་སྒྲིང་ཁྱོད་ལ། རྩོམ་ཚོ་བ་ཐེག་པ་ཆེ། རྩོམ་རལ་གྱི་མཆོན་ཆེན་པོ། འཇམ་  
 དཔལ་དོ་རྩེ་རབ་ཏུ་བབ། ཕྱག་འཆལ་དོ་རྩེ་སྒྲིང་ཁྱོད་ལ། རྩོམ་རྒྱ་དང་སྒྲིང་པོ་ཆེ། རྩོམ་འཁོར་ལོ་ཚུལ་  
 ཆེན་པོ། རབ་བསྐྱར་དོ་རྩེ་ལས་བྱུང་བ། ཕྱག་འཆལ་དོ་རྩེ་སྒྲིང་ཁྱོད་ལ། རྩོམ་གསུམ་བ་རབ་རིབ་  
 མཆོག་ རྩོམ་སྒྲོས་པ་རབ་བསྐྱབ་སྒྲིང་། མི་གསུང་དོ་རྩེ་མཆོག་བསྐྱབ་པ། ཕྱག་འཆལ་དོ་རྩེ་གསུང་ཁྱོད་  
 ལ། རྩོམ་ལས་རབ་དོ་རྩེ་འོ་བཀའ། ལས་གྱི་དོ་རྩེ་ཀུན་རབ་སྒྲོལ། རྩོམ་ངེས་པ་རྒྱ་ཆེ་བ། ཕྱག་འཆལ་  
 དོ་རྩེ་ཀུན་ཁྱོད་ལ། རྩོམ་བསྐྱར་བ་བཏན་པ་ཆེ། རྩོམ་གོ་ཆ་སྤྲ་བ་ཆེ། བཅོམ་འགྲུས་མཆོག་ནི་ཐུབ་པར་  
 དགའ། ཕྱག་འཆལ་དོ་རྩེ་བཅོམ་འགྲུས་ལ། རྩོམ་གཞོད་སྒྲིང་ཐབས་ཆེན་པོ། རྩོམ་མཆེ་བ་འཛིགས་པ་  
 ཆེ། བདུད་འཛོམས་དོ་རྩེ་མི་བཟད་པ། ཕྱག་འཆལ་དོ་རྩེ་དག་པོ་ལ། རྩོམ་མཆོམས་སྒྲིང་རབ་བསྐྱབ་  
 ཉིད། རྩོམ་འཆིང་བ་རབ་གྲོལ་བྱེད། རྩོམ་ཁུ་ཚུར་དམ་ཆོག་མཆོག་ ཕྱག་འཆལ་དོ་རྩེ་ཁུ་ཚུར་ལ། ཞི་  
 བཟོ་ཞི་ཀུ་ལ་ངེ་ བཟོ་སྤྲ་ལ་རྒྱུ། བཟོ་སྤྲ་ལ་པོ། བཟོ་སྤྲ་ལ་པོ་ལེ་ བཟོ་ལཱ་རྒྱུ། བཟོ་སན་རྩི་པོ། ཞི་རྒྱུ། ཞི་  
 སྒྲ་ཏ་སྤྲ་ལ་ཏ་སྤྲ་ད་བན་རྒྱ་ཀ་རོ་མི། ཞི་བཟོ་སྤྲ་རྒྱུ། བཟོ་མ་དེ་རྩི་པར། བཟོ་རྒྱ་ཏུ་དེ་ཕྱ་སོགས་ཕྱག་རྒྱ་  
 བཞེས་རྒྱས་བཏབ་པ་དང་། ཞི་བཟོ་རྒྱ་ལ་རྩི་ཤི་རྩི་མི། ཞི་ལ་རྒྱུ། ཞི་བཟོ་རྒྱ་ཏུ་ཏོ། ཞི་བཟོ་རྒྱ་ཏུ་ལཱ་དེ་རྒྱུ་ཏ་  
 བཟོ་ཤི་ནས། བཟོ་རྒྱ་ཏུ་འོ་བར་སྤྲ་བཞེན་ནོ། འཛིག་རྟེན་འདི་འམ་སྤྱགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་ན། ལྷ་རྩས་  
 མཆོད་ཡོན་དེ་སྒྲིང་མཆོས་པ་ཀུན། ལྷ་མ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་ནམས་ལ་འབུལ། ཕྱགས་རྩས་འགོ་

བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨོ་བཟླ་སྟུ་རྩྱ། དེ་བཞེན་དུ་འདོན་པ་བསྐྱར་ལ། །ཨོ་སཱ་ཏ་ཐ་ག་པུམ་ཐུ་  
 ར་མེ་ལྷ་ས་ཐུ་བ་སྐྱར་ཏ་ས་མ་ཡེ་རྩྱ་ནས། །མར་མེ་དང་རོལ་མོའི་བར་དུ་དབུལ། །རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་  
 བསྐྱར་པ་ན། །སོགས་སྒྲིག་སོགས་བརྒྱད་ཀྱི་རྩེས་སུ། །སངས་རྒྱས་རྣམ་འབྱུང་མ་ལུས་པ། །རང་གི་  
 བདག་ཉིད་བསྐྱོམས་ནས་སུ། །རྩོ་རྩེ་དབྱིངས་ཀྱི་སྦྱར་བ་ཡིས། །ཐུབ་པའི་དབང་ཐུག་རྣམས་ལ་  
 འབུལ། །ཨོ་སཱ་ཏ་ཐ་ག་ཏ་བཟླ་རྩྱ་ཨ་བུམ་ར་ཐུ་ར་སྐྱར་ཏ་ཀམ་ས་མ་ཡེ་ས་རྩྱ། བདག་ནི་མགོན་པོ་  
 རྣམ་སྦྱང་མཛད། །བདག་གིས་ཁམས་ནི་རྣམ་པར་སྦྱོས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་སྦྱོས་ནས་སུ། །ཐུབ་པའི་  
 དབང་ཐུག་རྣམས་ལ་འབུལ། །རྩྱ་རྩེ་གནས་སུ་བཟླ་སྟུ་རྩྱ། །ཀར་པ་དང་པོ་གཉིས་དང་ཐ་མ་འདྲ། །རྩོ་  
 རྩེ་རིན་ཆེན་སྦྱོས་ནས་ནི། །བཟླ་རྩྱ། །ཀར་པ་དང་པོ་གཉིས་དང་འདྲ། །མད་བྱང་ཆེན་པོ་སྦྱོས་ནས་  
 ནི། །སངས་རྒྱས་ཀུན་ལ་དབུལ་བར་བྱ། །བཟླ་རྩྱ། །ཀར་པ་དང་པོ་གཉིས་དང་ཐ་མ་འདྲ། །རྩོ་རྩེ་ལས་  
 རྣམས་སྦྱོ་བྱ་ཞིང་། །བཟླ་ཀམ། །རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་བདག་རང་ཉིད། །མཉམ་པར་བཞག་པས་བསྐྱོམ་པར་  
 བྱ། །བདག་ཉིད་ཡང་དང་ཡང་དུ་ནི། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་དབུལ་བར་བྱ། །ཨོ་སཱ་ཏ་ཐ་ག་ཏ་སཱ་ཨྲུ་  
 འི་ནི་ཏ་ཏ་ཐུ་ར་སྐྱར་ཏ་ཀམ་བཟླ་ཨྲུ་ །རྩོ་རྩེ་ཐུགས་ཀྱི་བདག་རང་ཉིད། །སྦྱོགས་ཀུན་དུ་ནི་སྦྱོ་བར་  
 བྱ། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དགུག་བྱ་ཞིང་། །ཐུབ་པ་དག་ལ་དབུལ་བར་བྱ། །སྐྱར་ཏ་ཡན་ཆད་  
 འགོ། །ཀམ་ཨ་གི་རོ་ །རྩོ་རྩེ་རིགས་ནི་རྩེས་ཆགས་པར། །ཏག་དུ་བདག་ཉིད་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །ཆོས་  
 རྣམས་བདག་ལ་མཉེས་བྱ་ཞིང་། །འདི་བཟོད་ནས་ནི་སྦྱོ་བར་བྱ། །ནི་ཏ་ཏ་ཡན་ཆད་འདྲ། །ཨ་བུ་རྩ་ག་ཏ་  
 ཐུ་ར་སྐྱར་ཏ་ཀམ་ཐེ་རྩྱ་རོ། །རྩོ་རྩེ་རིན་ཆེན་རྣམ་འབྱོར་ཆེ། །བདག་ཉིད་ཡོངས་སུ་བསྐྱོམ་པར་  
 བྱ། །རིན་ཆེན་མཆོད་པ་སྒྲ་ན་མེད། །སྦྱོགས་རྣམས་ཀུན་དུ་སྦྱོ་བར་བྱ། །ནི་ཏ་ཏ་ཡན་ཆད་འདྲ། །སྐྱ་རྩྱ་ཀྱ་  
 ཐུ་ར་སྐྱར་ཏ་ཀམ་དུ་ཉི་ཨྲུ་ །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་པོ་ཆེ། །བྱང་ཆུབ་སྦྱིང་པོར་དབང་བསྐྱར་  
 པ། །སེམས་གྲང་དེ་ལྟར་སེམས་ན་ནི། །རྩོ་རྩེ་རིན་ཆེན་ཉིད་ཐོབ་འགྱུར། །ཨོ་ན་མེས་སཱ་ཏ་ཐ་ག་ཏ་ཀྱ་ཡ་



བྱ་ཞིང་། །སྤང་བ་འབར་བའི་ཡང་དག་སྟོ། །ལྷ་ལོ་གེ་རྩ་ལ་སྤང་ར་ཏ་སྤང་ར་གཞི་གར་གར། རོ་རྩེ་ཁྱ་ཚུར་  
 ཡང་དག་ཉིད། །རི་ཡི་སྟོང་དང་ཡང་དག་ལྷན། །སྟོགས་ནམས་ཀུན་ཏུ་སྟོ་བྱ་ཞིང་། །ཆར་ནམས་ཀུན་གྱིས་  
 རབ་མཆོད་བྱ། །གན་རྩ་ས་སྤང་ར་ཏ་སྤང་ར་གཞི་གར་གར་གྱི་ཏུ་ཀུ་ཏུ། ཞི་སྤང་ཏ་སྤང་ག་ཏ་ཏུ་རོ་ནས། །གསྤང་གྱི་ཏུ་  
 མྱ་ཞེས་བའི་བར་བཞིན་ནོ། །ཞི་བཟོ་ལྷ་སྟོ་གོ་རྟོ། ཞི་སྤང་སྤང་ལྷ་སྟོ་རྟོ། ཞི་སྤང་ས་མོ་རྟོ། ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་  
 ལན་བདུན་དང་། བཟོ་སྟུ། རང་གི་སྟོང་གར་ཆེ་བའི་དབུས་སྤང་སྟོང་སྟོང་པོའམ་སྤང་སྤང་སྤང་གི་སྟོང་བ་  
 ལྷ་བྱ་དུས་མཐའི་མེ་དང་འབྲ་བའི་འོད་ཟེར་ཅན་རྟོར་སེམས་ཀྱི་སྟོང་པོའམ་སྤང་སྤང་སྤང་ཅི་སྤང་སྤང་སྤང་  
 བཟོས་བར་བྱའོ། །བསྟོན་བ་རྒྱང་བར་བྱེད་བ་དེའི་རྩེས་སྤྱ། རོ་རྩེ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེ། སོགས་  
 ཀྱིས་བསྟོད། མཆོད་ཡོན་དང་ཉེར་མཆོད་ལྷ་དང་། ལྷ་མོ་བརྒྱད་དང་། རིག་མ་བཅུ་དྲུག་གི་མཆོད་སྤངས་  
 ཅམ་དང་། བྱག་བཞི་བྱས། ཞི་བཟོ་སྤང་ནས། བཟོ་ལྷ་བེ་ལ་ཨེ་བཟོ་སྤང་། ཞེས་བའི་བར་སྤང་བཞིན་དང་།  
 ཞི་བཟོ་རྩྭ་ཨ་རྩེ་ཁྱི་སྟོ་སྟོ། སྤང་སྤང་བེ་མེ་བེ་རྩེ་གྱི་ཏུ་བར་ག་བ་ཅོ་ན་བོ། བཟོ་ཏུ་ཏུ་རྟོ། བཟོ་སྟུ་དང་།  
 ཡིག་བརྒྱ་བཟོད། དགེ་བ་བསྟོས་ལ་བདག་གི་ཆོ་ག་མ་ཆང་བ་གང་དག་བཀྱིས་བ་དེ་བཟོད་བར་མཛོད་  
 ཅིག ཞི་བཟོ་སྟུ་རྩྭ། ཞི་བྱེད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་མཛོད། །རྩེས་སྤང་མཐུན་བའི་དངོས་གྲུབ་  
 སྟོལ། །སངས་རྒྱས་ཡུལ་དུ་གཤེགས་བར་མཛོད། །དེ་ནས་སྤང་ཡང་འབྱོན་བར་མཛོད། །ཞི་བཟོ་སྟུ་སྤང་  
 བཟོ་ས་སྤང་རྩྭ་ རྩྭ་རྩྭ་བོ་རྩྭ་ ཞི་བཟོ་རྟུ་རྟོ། ཞི་བཟོ་ཡུ་རྩྭ། ཞི་བཟོ་སན་རྩྭ་བོ། ཞི་བཟོ་གཞི་གོ། ཞི་  
 ལེགས་སོ་རོ་རྩེ་སེམས་དབང་བྱེད། རོ་རྩེ་རིན་ཆེན་བྱེད་ལེགས་སོ། །རོ་རྩེ་ཆོས་བྱེད་ལེགས་བ་སྟེ། །རོ་རྩེ་  
 ལས་ནི་བྱེད་ལེགས་སོ། །མདོ་སྟེ་འདི་ནི་ལེགས་བཤད་བ། །རོ་རྩེ་ཐེག་བ་སྤང་ན་མེད། །དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 བ་ཀུན་གྱི་གསང་། །ཐེག་བ་ཆེན་པོ་མདོར་བསྟུས་བའོ། །བསྟོན་བ་རྒྱས་བའོ། །དཀྱིལ་འཁོར་དང་འབྲེལ་  
 བ། བསྟོན་བའི་རྩེས་སྤང་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་ཡིད་ཀྱི་གཟུགས་ནི་བཟོན་སྤྱིར་རོའི་བར་སྤང་བཞིན། དེ་ནས་  
 མཆོན་བརྒྱས་བསྟོད་ནས། །མིང་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་འདི་དག་གིས། །བདག་ཅག་གིས་ནི་བསྟོད་བ་ཡིན། །ཐེག་



བ་ཆེན་པོ་ཉོགས་པ་ཡི། །ཚུལ་ཆེན་ཡང་ནི་རྒྱས་པར་མཛོད། །མགོན་པོ་བྱོད་ལ་གསོལ་བ་ནི། །སངས་  
 རྒྱས་ཀྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་ཆེ། །དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་དམ་པ་ཡི། །ཚོ་ག་མཆོག་ནི་བཤད་པར་གསོལ། །ཨོ་  
 སྐྱེ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་སྐྱ་ད་བན་རྩ་རྒྱ་ཀ་རོ་མི། །བདག་ནི་རང་ཉིད་དོ་རྩེ་ཅན། །དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་བདག་རང་  
 ཡིན། །བདག་ནི་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་པོ་ཆེ། །སྟོབས་ཆེན་དོ་རྩེ་ཅན་བདག་ཡིན། །བདག་ནི་ནལ་འབྱོར་  
 དབང་ཕྱག་རྒྱལ། །ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་བཏན་བདག་ཡིན། །བདག་པོ་དོ་རྩེ་ཆེན་པོ་བདག་ །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་མི་  
 འདོར་རོ། །ཨོ་བཟོ་སྐྱ་རྒྱ། མིག་གཡས་གཡོན་དང་ཏ་ལས་ཉི་མ་དང་ཟླ་བ། མིག་འབྲས་རྒྱ་ལས་དོ་རྩེ་ཅེ་  
 ལྷ་པར་གྱུར། བཟོ་བྱིན་པར། ལྷ་ལས་རྒྱ་མཐོང་མཐོང་གཉིས་སུ་སྒྲ་ཆོགས་དོ་རྩེ་བཟོ་སྐྱ་ལྷ་ཉིལ། བཟོ་སྐྱ་  
 ལྷ་ཉིལ་སྐྱ་སྐྱ། བཟོ་བྱིན་པར། ཨོ་བཟོ་སྐྱ་རྒྱ། དེ་རབ་གྱི་ཅེ་མོ་ནས་འོག་གཞི་རྒྱུད་གི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་  
 བར་དུ་སྒྲ་ཆོགས་དོ་རྩེ་འེ་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། །ཁོ་བོ་མེ་ལྷར་འབར་བར་བསྐྱེད་པ་ནས་བཟོ་བན་རྩ་བོ་གྱི་  
 བར་བསྐྱེད་འཁོར་བཞིན་བྱ། བཟོ་བྱ་རྩ་ཏ་སོགས་གྱིས་ནམ་མཁའ་དགྲིལ་འཁོར་སྒྲོ་བྱེ་ལ། ཨོ་བཟོ་མཐུལ་  
 རྒྱ་ལ། གསང་བའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཁོ་བོ་མིའུ་ཐུང་ལྷ་བྱ་ཞལ་བཞི་བ་གསུམ་བྱིམ་ཆེ་བ་རལ་བ་ཅན་ཕྱག་  
 དང་པོ་གཉིས་བྱང་ཚུབ་མཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་དང་འོག་མ་གཉིས་གཡས་ན་འཁོར་ལོ། །གཡོན་དོ་རྩེ་བྲིལ་བྱ་  
 དཀྱར་བཏེན་པ་སྐྱ་མདོག་སེར་པོ་བཀྱག་ནས་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་ཐེམ་པས་ཞལ་བཞི་སྒྲོ་བཞི། །ཁོག་པ་  
 གཞལ་ཡས་ཁང་གི་རྒྱན་དུ་གྱུར། མ་རྒྱ་བཟོ་ཅན་ལྷ་ཉིལ་སྐྱ་རྒྱ་རྒྱ། རྒྱ་ལས་ཁོ་བོ་མཐའ་ཡས་གསེར་  
 མདོག་ཅན་གཡས་སྒྲོ་གཡོན་དཀར། ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་མཉམ་བཞག་གཡས་གཉིས་སྐྱེད་བ་དང་མདའ།  
 གཡོན་གཉིས་སྒྲིགས་མཐུབ་དང་གཞུ། ཁོ་བོ་ནམ་རྒྱལ་སྒྲོན་པོ་ཁམས་གསུམ་ནམ་རྒྱལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་དོར་  
 བྲིལ་འཛིན་པ། ཁོ་བོ་སྒྲིན་འབྲ་ཆར་སྒྲིན་ལྷ་བྱ་གཡས་དཀར། གཡོན་སེར། གཡས་རལ་གྱི། དོ་རྩེ། མདའ།  
 གཡོན་ཞགས་པ། སྒྲིགས་མཐུབ། གཞུ་བསྐྱམས་པ། ཁོ་བོ་གསུམ་པོ་ཆེ་དམར་པོ་དོ་རྩེ་སྐྱེད་བའི་ཕྱག་རྒྱ་  
 འཛིན་པ་རྒྱལ་བ་དམར་པོ་གཡས་སྒྲོ། །གཡོན་དཀར་པ། ལྷག་ལྷགས་ཅན། ཕྱག་གཡས་བཞི་ན་དོ་རྩེ།

དབྱུག་ཏོ། ལྷགས་ཀྱ། མདའ། གཡོན་བཞི་ན་སྡིགས་མཛུབ་དང་སྡིགས་མཛུབ་དཀྱར་བཏེན་པ། བསྒྲ།  
 གཞུ་འཛིན་པར་བྱར། ཨོ་བཟླ་གྱི་མི་གྱི་ལ་ཡ་སྐྱ་བེལྱན་བན་རྩྱ་པར། ཨོ་རྩ་རྩ་རྩ་ཏ་ཡ་བྱ་ཏ་ཡ་སྐྱ་  
 དུལྱན་པར། གྱི་ལ་ཡ་གྱི་ལ་ཡ་སྐྱ་སྤ་པོ་པར། བཟླ་གྱི་ལ་ཡ་བཟླ་རྩ་རྩ་ལ་ཏི་སྤ་སྤ། ལས་བྱམ་ལ་  
 བསངས་སྤངས་སྤར་བཞིན་བྱས་ལ། རྩྱང་བའི་ངང་ལས་རྩིལས་བསྒྲ། རྩིལས་སྐྱ་བའི་སྤྱང་དུ་རྩྱ་ལས་དོ་  
 རྩི་གཞོད་སྤྱན་ནག་པོ་སྤྱོ་བ་ཡངས་བ་སོགས་སྤར་བཞིན་དང་། བཟླ་ཨོ་ཀྱ་ཤ་རྩི་སོགས་ནས། བཟླ་ཨ་བེ་  
 ཤ་ལྷུང་བཟླ་ཡལྱ་བི་བྱ་ནས། བཟླ་ཡལྱ་རྩྱ་གི་བར་དང་། ཤུྱི་རྩྱལ། བཟླ་ཡལྱ། ལན་གཉིས་དང་། ཨོ་བཟླ་  
 རྩྱ་ཏི་ཤ་བི་རྩྱ་བཟླ་ཏི་ཨ་རྩི་ཏི་རྩྱ་ནས། བཟླ་ཏུ་ཏུ་འི་བར་དང་། བཟླ་ཡལྱ། དེ་ནས་སྤྱུང་སོགས་སྤར་དང་།  
 སྡིག་སོགས་བརྒྱད་དང་། ཨོ་བཟླ་ཡལྱ་རྩྱ་དང་། ཨོ་བཟླ་སན་རྩི་པོ། ཨོ་ཏུ། ཨོ་བཟླ་རྩྱ་ཏོ། སའི་ཆོ་ག་  
 རྩི་བྱུབ་དང་པོ་ལོ། །དེ་ནས་ཨོ་བཟླ་ཡལྱ་རྩྱ། ཨོ་བཟླ་ཤི་ཁ་རེ་རུ་ཏ་པར། བཟླ་རྩྱ་ཏུ་ནས། ཨོ་སྐྱ་སྤ་སྤ་  
 རའི་བར། རྩི་མཁའ་ནས་པལ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་བྱ་བཞི་སོགས་ནས། རྩིལས་སྐྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 གྱི་བར་སྤར་བཞིན་བཟོད་ལ། དབྱས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབྱས་སྤྱ་སེང་གའི་ཁྱི་དང་པད་ཆའི་རྩྱང་དུ། ཨོ་  
 སྐྱ་ཏ་སྤ་ག་ཏ་མ་རྩྱ་ཡོ་གྱི་ཤ་བི་རྩྱ་ལན་བདུན་དང་། རྩི་སྤྱང་དཀྱར་པོ་དོ་རྩི་ལ་ཨོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་  
 པ། ཕྱག་གཉིས་བྱང་ཚུབ་མཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དོ་རྩི་ཆེ་ལྷ་བ་བསྐྱམས་པ། ཉི་མའི་  
 འོད་གྱི་རྒྱབ་ཡོལ་མངའ་བ། ལྷ་རྩིས་གྱི་དར་ལའི་སྤྱོད་གཡོགས་དང་སྤྱད་གཡོགས་མནལས་པ། དེན་པོ་  
 ཆའི་ཚོད་པན་དང་དར་དབྱངས་གྱི་དབང་བསྐྱར་བ་དང་ལྡན་པ། ཞལ་བཞི་པ། ཞལ་དང་པོ། ཤར་དུ་  
 གཞིགས་པ། ཨོ་བཟླ་སྤྱ་རྩྱ། ལན་བདུན་ཀྱན་ལ་འགྲེ། ཤར་གྱི་དབྱས་སྤྱ་སྤང་པོ་ཆའི་ཁྱི་དང་པད་ཆེ་ལ་  
 མི་སྤྱོད་བ་སྤོན་པོ་ས་གཞོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དོ་རྩི་ཆེ་ལྷ་བསྐྱམས་བ་ཨོ་བཟླ་རྩྱ་རྩྱ།  
 རྩྱང་རྩི་ཁྱི་དང་པད་ཆེ་ལ་དེན་འབྱུང་སེང་པོ་མཆོག་སྤྱན་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་དོ་རྩི་དེན་པོ་ཆེ་བསྐྱམས་པ། ཨོ་  
 བཟླ་རྩྱ་རྩྱ། ལུབ་ཏུ་མ་བྱའི་ཁྱི་དང་པད་ཆེ་ལ་འོད་དཔག་མེད་དམར་པོ་མཉམ་བཞག་གི་ཕྱག་རྒྱས་དོ་རྩི་

བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ་། ཡོ་བཟོ་ཀམས་རྩྱུ། བྱང་དུ་ནམ་མཁའ་ལྗོངས་གི་ཁྱི་དང་བསྐྱེད་ལ་དོན་གྲུབ་ལྡང་ཁྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་  
 སྐྱེད་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་སྐྱེད་ཆོག་སྐྱེད་དོན་དེ་བསྐྱེད་པ་། ཡོ་བཟོ་བཟོ་ཁྱི་རྩྱུ། ལན་བདུན་བདུན་ཀུན་ལ་འབྲེ། རྣམ་  
 སྐྱེད་གི་མདུན་དུ་སེམས་མ་དོན་དེ་མའི་དོ་བོ་དོན་དེ་ལྟ་བུ་དམར་པོ། ཡོ་རྒྱ་བཟོ་ཁྱི་རྩྱུ། གཡས་སྐྱེད་རིན་ཆེན་  
 དོན་དེ་མའི་དོ་བོ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་ཅེ་མོ་དང་པོ་དོན་དེ་ཅེ་ལྟ་བུ་པས་མཆོན་པ། ཡོ་རྒྱ་བཟོ་ཁྱི་  
 རྩྱུ། རྒྱབ་དུ་དོན་དེ་ཆོས་མའི་དོ་བོ་བསྐྱེད་དཀར་དམར་འདབ་མ་བཅུ་དྲུག་པ་ལ་འདབ་མ་བཅུད་ཁ་ཐུར་དུ་གྱེས་  
 ཤིང་ཁ་གྱེ་བ། འདབ་མ་བཅུད་ཁ་གྱེན་དུ་བསྐྱེད་པ་ཁ་མ་གྱེ་བའི་ནང་ན་དང་པོ་དོན་དེ་ཅེ་ལྟ་བུ་པ་ཅུད་པ། ཡོ་  
 ཀམས་བཟོ་ཁྱི་རྩྱུ། གཡོན་དུ་དོན་དེ་ལས་མའི་དོ་བོ་སྐྱེད་ཆོག་སྐྱེད་དོན་དེ་ཅེ་མོ་བཅུ་གཉིས་པ་སྟེ་བ་དཀར། མདུན་  
 གྱི་རྩ་གསུམ་སྟེ། གཡས་གྱི་སེར། གཡོན་གྱི་ལྗང། རྒྱབ་གྱི་དམར་བ། ཡོ་བཟོ་སྐྱེད་རྩྱུ། མི་བསྐྱེད་པའི་  
 མདུན་དུ་དོན་དེ་སེམས་དབང་སོགས་ནས། ཡོ་བཟོ་ལྟ་བུ་ལྟ་ལྟ་། དོན་དེ་འབབས་པའི་བར་སྐྱེད་བཞིན་ལ་  
 སེམས་དབང་བཅུ་དྲུག་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞིའི་མདུན་གཡས་གཡོན་དང་རྒྱབ། སྟེག་སོགས་བཞི།  
 ཤར་སྟོ། སྟོ་རུབ། རུབ་བྱང་། བྱང་ཤར་གྱི་རེ་མིག་དང་། བདུག་པ་མ་སོགས་ཕྱིའི་གྲ་བཞི་དང་། སྟོ་བ་  
 བཞི་ལ་ཕྱི་ནང་གི་ཤར་སྟོ་སོགས་སྐྱེད། ཡོ་སྐྱེད་སྐྱེད་རྩྱུ་དེའི་ལོར་ཕྱི་མའི་ཤར་གྱི་སྐྱེད་བྱ་ལ་  
 བྱམས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེད་བཟང་ཉིས་བཅུ་བཞི་བཅུ་ཅེ་དགྲུ་དཀར་པོ། གཡས་དང་པོ་དོན་དེ་ཅེ་ལྟ་བུ་པ་  
 ཐུགས་ཀར་གཏོད་དེ་འཛིན་པ། གཡོན་དེས་ལུ་བ་བྱས་པའི་དྲིལ་བྱ་དཀྱར་བཞེན་པ། རིན་པོ་ཆེའི་ཅོད་པན་  
 གྱིས་དབང་བསྐྱེད་པ། ཡོ་སྐྱེད་སྐྱེད་རྩྱུ་དང་། སྟོ་དེ་སྐྱེད་བྱ་ལ་དབང་སྐྱེད་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེད་བཟང་ཉིས་  
 བཅུ་བཞི་བཅུ་ཅེ་དགྲུ་སེར་པོ། གཡས་རིན་པོ་ཆེ་རང་གིས་དབང་བསྐྱེད་པའི་གནས་སྐྱེད་འཛིག་ཅིང་གཡོན་  
 དེས་ལུ་བ་བྱས་པའི་དྲིལ་བྱ་དཀྱར་བཞེན་པ་དོན་དེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཅོད་པན་གྱིས་དབང་བསྐྱེད་པ། ཡོ་སྐྱེད་སྐྱེད་  
 རྩྱུ་དང་། རུབ་གྱི་སྐྱེད་བྱ་ལ་ཡེ་ཤེས་གྲགས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེད་བཟང་ཉིས་བཅུ་བཞི་བཅུ་ཅེ་དགྲུ་  
 དཀར་དམར་གཡོན་པ་སྟེམས་པ་དང་བཅས་པས་དོན་དེ་བསྐྱེད་སྐྱེད་བྱ་དཀྱར་བཞེན་ཞིང་གཡས་པའི་དོན་དེ་

ཁུ་ཚུར་གྱིས་མཐེབ་མཛུབ་གཉིས་གྱིས་སྒྲིབ་གར་དོ་རྩེ་བརྒྱའི་འདབ་མ་ཁ་འབྱེད་པ། རོ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཅད་  
 བན་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བ། ཨོ་སྒྲོ་སྐྱོ་ར་དང་། བྱང་གི་སྒྲོ་བ་བྱུ་སྒྲོ་བ་པའི་ཞལ་ལ་སོགས་པ་  
 སྐལ་བཟང་ཉིས་བརྒྱ་བཞི་བཅུ་ཅ་དགུ་སྒྲོ་ཆོགས་མདོག་སྒྲར་བཞིན། གཡས་སྒྲོ་ཆོགས་དོ་རྩེ་ཅེ་མོ་བཅུ་  
 གཉིས་པ་སྒྲུགས་ཀར་གཏོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཛིན་ཞིང་། གཡོན་སྒྲོ་མས་པ་དང་བཅས་པས་སྒྲོ་ཆོགས་དོ་  
 རྩེས་ཡུ་བ་བྱས་པའི་བྱིལ་བྱ་དཀྱར་བཏྲེན་པ། རོ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཅད་བན་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བ། དེ་ནས་མ་  
 ལུས་སེམས་ཅན་ཀྱན་ནས་ཉེར་མཆོད་ལྷས་མཆོད་པའི་བར་དང་། ཨོ་ཀྱ་ཤ་ནས། ཨྲ་བེ་ཤའི་བར་སྒྲར་  
 བཞིན་བྱས་ལ། བརྩ་རྒྱ་ཏུ་ནས། སྒྲོ་སྐྱོ་རའི་བར་བརྩོད། མཆོད་པ་བསངས་སྐྱེད་སྒྲིབ་གྱིས་བརྒྱབས་  
 པ་སྒྲར་བཞིན་བྱས་ལ། སྒྲོང་གསུམ་འདེའམ་སྒྲོང་གསུམ་གཞན་དག་ན། །ལྷ་རྩས་མཆོད་ཡོན་རི་སྒྲིབ་  
 མཆིས་པ་ཀྱན། །ལྷ་མ་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲོ་ཆོགས་ནམས་ལ་འབུལ། །སྒྲུགས་རྩེས་འགོ་བའི་དོན་ཏུ་བཞེས་སུ་  
 གསོལ། །ཨོ་སྒྲོ་ཏ་སྒྲ་ག་ཏ་ཨ་ཏ་ར་སྒྲ་རྩ་མེ་རྩ་ས་སྒྲ་བ་སྒྲ་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་རྩྱ། དེ་བཞིན་དུ་རོལ་མོའི་བར་  
 དུ་སྐྱར་ཏེ་སྒྲ་སྒྲ་གོན་གོ། །ནམ་རྒྱལ་བུམ་པ་བསངས་སྐྱེད་སྒྲོང་པའི་རང་ལས་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱུབ་པའི་  
 བུམ་པའི་ནང་དུ། རྩིལ་ས་བརྒྱ་ལྷེལ་ས་རྒྱ་བའི་གདན་གྱི་སྒྲིབ་དུ། རྩྱི་ལས་ཁོ་བོ་གཞོད་སྒྲིབ་དང་དོ་རྩེ་  
 སེམས་དཔའ་དང་མེ་སྒྲར་འབར་བ་གསུམ་སྒྲར་བཞིན་བསྐྱེད། བརྩ་ཨོ་ཀྱ་ཤ་ནས། ཨྲ་བེ་ཤའི་བར་དང་།  
 བརྩ་ཡཀྱ། བརྩ་སྒྲ། བརྩ་རྩ་ལ་ཨ་ན་སྒྲ་འི་བྱ་སྐྱར་བར་དང་། ཤ་ཏུ་རྩྱཀྱ། ས་མ་ཡ་སྒྲ། ཨོ་བརྩ་རྩ་ལ་  
 ཨ་ན་སྒྲ་རྩྱ། ཡཀྱ་སོགས་ལན་གཉིས་དང་། ཨོ་བརྩ་རྩྱ་ཏུ་ཤྱ་རིན་ས་ཏུ་ཏུ་ཏུའི་བར་དང་། མཆོད་ཡོན་  
 སོགས་སྒྲོན་དུ་འགོ་བའི་མཆོད་པ་ལྷ་དང་སྒྲིག་སོགས་གྱིས་མཆོད། ཡང་སྒྲུགས་གསུམ་པོ་དེ་ཉིད་བརྒྱས་  
 ཏེ་བུམ་པ་སྒྲ་གོན་གོ། །དེ་ནས་སྒྲི་རོལ་ཏུ་གཏོར་མ་སྒྲིབ་ཏེ། བསངས་སྐྱེད་སྒྲིབ་རྒྱབས་སྒྲར་བཞིན་བྱས་ལ།  
 ལྷ་དང་སྒྲ་མེན་གཞོད་སྒྲིབ་སྒྲོ་འབྲེ་བྱལ། །ནམ་མཁའ་སྒྲིབ་དང་འདབ་བཟངས་ལུས་སྒྲུལ་པོ། །བྱི་བ་སྒྲིབ་པོ་  
 གདོན་གྱི་རིགས་ནམས་དང་། །གང་དག་ས་ལ་གནས་པའི་རྩྱ་འབུལ་ཅན། །བྱ་སྐྱེད་ཆོགས་བཅས་གཡོག་

འཁོར་བཅས་པ་ལ། །བདག་གི་ལུས་མོ་ས་ལ་བཙུགས་ནས་ནི། །ཐལ་མོ་སྦྲར་ཏེ་བྱེད་ལ་གསོལ་འདེབས་  
 གྱིས། །གསན་ནས་པན་གདགས་སྤྱིར་ནི་འདྲིར་བྱོན་ཅིག། །འབྲུང་པོ་གང་དག་རི་རབ་སྟེང་གནས་  
 དང་། །དགའ་བའི་ཆལ་དང་ལྷ་ཡི་གནས་རྣམས་དང་། །ཤར་བྱ་བ་རི་དང་ཉི་མའི་བྱིས་རྣམས་དང་། །རི་བོ་  
 གྲུན་ལ་གང་དག་གནས་པ་དང་། །ཆུ་བོ་གྲུན་དང་ཆུ་བོའི་མདོ་རྣམས་དང་། །རིན་ཆེན་སྤྱིར་ན་ལྷག་པར་  
 གནས་པ་དང་། །མཆོ་དང་རྫིང་བྱ་སྟེང་ཀ་ཆུ་རོགས་དང་། །གཡའ་ཆུ་སེལ་མ་ཅན་ལ་གང་གནས་  
 དང་། །གྲོང་དང་ཕྱགས་ལྷས་གྲོང་བྱིར་སྟོང་པ་དང་། །ཁང་སྟོང་དག་དང་ལྷ་ཡི་ཁང་པ་དང་། །གཙུག་ལག་  
 ཁང་ངམ་གྲོང་བྱིར་གནས་དག་གས། །དཀར་ཐུབ་གནས་དང་སྤང་ཆེན་གྲེས་དང་ནི། །རྒྱལ་པོའི་དཀོར་  
 ཁང་དག་ན་གང་གནས་དང་། །ལམ་སྤང་བཞི་མདོ་དང་ནི་སྤུམ་མདོ་དང་། །གང་དག་ལམ་པོ་ཆེ་དང་ཤིང་  
 གཅིག་བྱང་། །དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་ནགས་ཆལ་ཆེན་པོ་དང་། །སེང་གོ་བྱེད་དང་གཅན་གཟན་གནས་དག་  
 དང་། །འབྲོག་ཆེན་འཛིགས་སུ་རུང་བར་གང་གནས་དང་། །གང་དག་སྤྱིར་མཆོག་དག་ན་གནས་པ་  
 དང་། །ལྷན་པོ་དུར་ཁྱོད་དག་ན་གནས་པ་རྣམས། །རབ་ཏུ་དགྱེས་ཏེ་མགྲ་བར་གྱུར་ནས་སུ། །མེ་ཏོག་སྤེང་  
 བ་བྱི་དང་བདུག་པ་དང་། །བསྟོད་དང་གཏོར་མ་མར་མེ་གྲུས་འབྱུལ་ན། །འདི་དག་བཞེས་ཏེ་བརྟུང་ཞིང་  
 བསྐྱམས་ནས་སུ། །ལས་འདི་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་མཆིས་པར་མཛོད། །ཤར་ཕྱོགས་དོ་རྩེ་ཅན་གྱི་ལྷ་  
 ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས། །གཏོར་མ་འབྱུལ་བ་འདི་དག་བཞེས་སུ་གསོལ། །མེ་དང་གཤེན་རྩེ་བདེན་བྲལ་  
 སྤོན་པོའི་བདག་ །ཆུ་བདག་རྒྱང་བདག་ཞོར་གྱི་བདག་པོ་དང་། །དབང་ལྷན་ལྷ་སྟེ་འབྲུང་པོའི་བདག་པོ་  
 དང་། །སྟེང་གི་ཉི་མའི་ཆངས་པ་ཆེན་པོ་དང་། །ལྷ་རྣམས་གྲུན་དང་ས་ཡི་སྤྱ་རྣམས་དང་། །རི་ཡི་ལྷ་དང་  
 གཞོད་སྤྱོད་ཆོགས་རྣམས་ལ། །ས་ས་སོ་སོར་གཏོར་མ་ཕྱུལ་བ་འདི། །རབ་ཏུ་དགྱེས་པ་ཡིས་ནི་བཞེས་  
 བས་ཀྱང་། །རང་རང་ཕྱོགས་སུ་ལེགས་པར་བཞུགས་ནས་སུ། །རང་གི་བྱ་སྤྱད་མཛའ་བཤེས་གཉེན་  
 བདུན་དང་། །ནང་མི་དམག་དང་དབྱང་བཅས་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །མེ་ཏོག་བྱི་དང་བྱུག་པ་གཏོར་མར་

བཅས། །འདི་ནམས་བརྟུང་ཞིང་ལེགས་པར་གསོལ་ནས་ཀྱང་། །བདག་གི་ལས་འདིའི་འབྲས་བྱ་མཆིས་པ་  
 མཛོད། །ཨོ་ཨིནྱ་ཡ་སྒྲ་། ཨོ་ཨྱ་ཡེ་སྒྲ་། ཨོ་ཡ་སྒྲ་ཡ་སྒྲ་། ཨོ་རྟེ་རི་རྒྱ་ཡ་སྒྲ་། ཨོ་བ་རྒྱ་ཡ་སྒྲ་  
 རྒྱ། ཨོ་བྲ་ཡ་བེ་སྒྲ་། ཨོ་ཀྱ་བེ་རྒྱ་ཡ་སྒྲ་། ཨོ་ཨྱི་ཤ་རྒྱ་ཡ་སྒྲ་། ཨོ་བཟླ་ཅེ་སྒྲ་། ཨོ་སྒྲ་ཡ་སྒྲ་།  
 ཨོ་ཅནྱ་ཡ་སྒྲ་། ཨོ་བྲི་བྲི་བྲི་བྲི་སྒྲ་། ཨོ་རྒྱ་བེ་བྲི་སྒྲ་། ཨོ་ཨ་སྒྱ་རེ་བྲི་སྒྲ་། བ་མེས་རྒྱ་ཏ་སྒྲ་ག་ཏེ་བྲི་  
 བེ་ཤ་སྒྱ་ཁེ་བྲི་སྒྲ་། སྒྱ་ཏ་ཏའི་ལྷན་ཏེ་སྒྲ་ར་ཏེ་མི་ག་ག་ན་ཁི། གྲི་རྩེ་དྲི་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁ་ཏེ་ཁ་ཏེ། བདག་  
 ཅག་ལ་བགེགས་མེད་པར་མཛོད་ཅིག ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། དབང་པོ་དོ་རྩེ་འཆང་བའི་  
 ལྷ། །ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོ་གདོན་གྱི་བདག །ཤར་ཕྱོགས་གདོན་གྱི་ཆོགས་བཅས་ལ། །མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་  
 ཀྱང་འཆོལ། །མེ་སྟེ་བསྟེགས་བྱ་བ་བའི་ལྷ། །དང་སྟོང་རྒྱལ་པོ་གདོན་གྱི་བདག །ཤར་སྟེ་མེ་སྟེ་ལྷ།  
 མཆོད་ཅིང་། །ལྷ་ཡི་བདག་པོ་། མན་ཆད་ཀྱན་ལ་འགྲོ། །གཤམ་རྩེ་བེ་ཅོན་འཆང་བའི་ལྷ། །མ་མའི་  
 རྒྱལ་པོ་། །སྟོ་ཕྱོགས་། །བདེན་དང་བྲལ་བ་ལེགས་ལྡན་ལྷ། །སྟོན་པོའི་རྒྱལ་པོ་གདོན་གྱི་བདག །སྟོ་  
 རུབ་སྟོན་པོའི་། །ཞགས་པ་ཐོགས་པ་ཚུ་ཡི་ལྷ། །ཆོག་བསྐྱེད་སྟོན་གདོན་གྱི་བདག་པོ་སྟེ། །རུབ་ཕྱོགས་།  
 རྒྱང་སྟེ་སྟོན་ཀྱང་འཛིན་པའི་ལྷ། །རིག་འཛིན་རྒྱལ་། །རུབ་བྱང་། །གོད་སྟོན་ལག་ན་དབྱུག་ཐོ་  
 ཐོགས། །ཁོར་སྐྱེད་གདོན་གྱི་། །བྱང་ཕྱོགས་། །དབང་དང་ལྡན་པ་འཛིན་པའི་ལྷ། །བགེགས་ཀྱི་རྒྱལ་  
 པོ་། །བྱང་ཤར་དབང་ལྡན་ཆོགས་བཅས་ལ། །མཆོད་ཅིང་། །སྟེང་གི་ཆངས་པ་ཆེན་པོ་དང་། །ཆེ་བ་ཉི་  
 མ་གཟའ་ཆེན་པོ། །གཟའ་དང་རྒྱ་སྐྱར་བཅས་པ་ལ། །མཆོད་ཅིང་། །འོག་གི་སྐྱ་སྟེ་ས་ཡི་བདག །ས་འཛིན་  
 ལག་པ་ཆེན་པོ་དང་། །དམ་ཆོག་ཤེས་པའི་ཆོགས་བཅས་ལ། །མཆོད་ཅིང་། །མཆོད་སྟོན་གཏོར་མ་འདི་  
 སྟོམས་ལ། །རྒྱལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། །ནད་མེད་ཆེ་དང་དབང་ཕྱག་དང་། །དཔལ་དང་  
 གྲགས་དང་སྐལ་བ་བཟང་། །ལོངས་སྟོན་རྒྱ་ཆེན་ཀྱན་ཐོབ་ཅིང་། །ཞི་དང་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ཡི། །ལས་ཀྱི་  
 དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྟོལ། །དམ་ཆོག་ཅན་གྱིས་བདག་ལ་སྐྱེད། །དངོས་གྲུབ་ཀྱན་གྱི་སྟོང་ཕྱོགས་

མཛོད། །དུས་མིན་འཆི་དང་ནད་ནམས་དང་། །གདོན་དང་བགེགས་ནམས་མེད་པར་མཛོད། །མི་ལམ་ངན་  
 དང་མཚན་མ་ངན། །བྱ་བྱེད་ངན་ནམས་མེད་པར་མཛོད། །འཛིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་དང་། །འབྲུ་  
 ནམས་འཕེལ་ཞིང་ཆོས་འཕེལ་དང་། །བདེ་ལེགས་སྤུངས་སྤུངས་ཆོགས་པ་དང་། །ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀྱན་  
 འགྲུབ་ཤོག །དེ་ནས་མཚན་བརྒྱས་བསྟོད། ཉེར་མཆོད་ལྷ། ལྷ་མོ་བརྒྱད། དིག་མ་བཅུ་དྲུག་གིས་མཆོད།  
 ཕྱག་བཞི་བྲ། ཨོ་བཟླ་སཏྲ་ཧྲི། ཟླ་ཧྲི་ལས་སྤྱེས་པའི་རྩོ་རྩེར་གྱུར། །ནམ་པར་སྤང་མཛད་བཅོམ་ལྷན་  
 འདས། །དིག་སྤྲལས་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བདག་ནི་བཅེ་བར་གྱུར་ནས་སུ། །སློབ་མ་ནམས་ལ་བཅེ་  
 བ་དང་། །བྱེད་ནམས་ལ་ཡང་མཆོད་པའི་ཕྱིར། །སང་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བར་འཆའ། །བཅོམ་ལྷན་བདག་  
 ནི་གྱས་པ་ལ། །དེ་བས་གནང་བ་མཛད་པའི་དིགས། །སངས་རྒྱས་འཛིག་རྟེན་མགོན་བཅེ་དང་། །བྱང་  
 རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དག་བཅོམ་དང་། །གསང་སྤྲལས་ལྷ་གཞན་གང་ལགས་དང་། །འཛིག་རྟེན་སྤྱོད་བའི་ལྷ་  
 ནམས་དང་། །གང་ཡང་འབྱུང་པོ་མཐུ་ཆེན་དང་། །གང་སུ་ལྷ་ཡི་སྤྱན་མངའ་བའི། །སེམས་ཅན་བསྟན་ལ་  
 དགའ་བ་ནམས། །བདག་ལ་དགོངས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ཡིས། །གསང་  
 ནི་དཀྱིལ་འཁོར་བཟང་པོའི་མིང་། །རྩོ་རྩེ་དབྱིངས་ནི་ཅི་རུས་ཀྱིས། །ཆོ་ག་བཞིན་དུ་གྱི་ལགས་ན། །བདག་  
 དང་སློབ་མར་བཅས་པ་ལ། །ཐུགས་ནི་བཅེ་བར་དགོངས་ནས་སུ། །ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་དཀྱིལ་འཁོར་  
 དུ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ལན་གསུམ་དང་། ཨོ་སརྩ་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་སྤྲ་ད་སོགས་དང་།  
 ཡང་མཚན་བརྒྱས་བསྟོད། བཟླ་སཏྲ་དང་། ཉེར་མཆོད་ལྷས་མཆོད། ཕྱག་བྲ། ཡང་མཚན་བརྒྱས་བསྟོད།  
 བཟླ་རྩ་ཏ། བཟླ་ཕུལས་བཟླ་སན་རྟེ་པི་གྱི་བར་སྤར་བཞིན་བྲ་ཉེ་སྟོ་གོན་ནོ། །དེ་ནས་བདག་རྩོགས་བྱས་  
 ལ། ཐེག་སྤྱད་སྤྱོད་པོ་ཧྲི་ལས་མི་བསྟོད་པ། སེར་པོ་ཧྲི་ལས་རིན་འབྱུང་། དམར་པོ་ཧྲི་ལས་འོད་དཔག་  
 མེད། ལྷང་གྲ་ཨུལས་དོན་གྲུབ། དཀར་པོ་ཨུལས་ནམ་སྤང་། མིག་གཉིས་རྩུལས་ཉི་མ་རྩེ་བ། དྲིལ་རྩེ་  
 ཨོ་གྲུ་ཞི་རྩུ་ བཅོམ་ལྷན་འདས་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་ཐེག་གདབ་པའི་ཕྱིར། །རྩོ་རྩེའི་ཐེག་བདག་ལ་སྟོལ་

ཅིག དྲིལ་དྲིལ་ཨི་ཀྱའི་ངེ་ ཨཱཱ་ཅུ་ཨ་ཅུ་ག་ཏ་སྐྱ་ཆྱེས་པ་རྒྱ་ར་ཨ་ཅུ་པ་མིལ་སྐྱ་ཆྱེས་ཨ་ཅུ་ཆ། ཨ་ཅུ་  
 པ་མིལ་ལྷོ་སྐྱ་ཆྱེས་ ཨི་བཟླ་སཏྱ་ཨྱི། མིག་གཉིས་མ་དང་འཕམ་ཉི་ཆ། བཟླ་དྲིལ་པ་མཆོན་པ། བཟླ་  
 དྲིལ་པ། ཉེར་མཆོད་ལུས་མཆོད། ཨི་བཟླ་ས་མ་ཡ་སྟུ་ཏི་ལྷ་ཏི་ཀ་མ་ཨྱི། དེགས་ལཱའི་སྟགས་ཀྱང་བརྒྱ་ཅ་  
 བརྒྱད་བརྒྱུ་ཤ་ དེ་ནས་དེགས་ལཱ་སེམས་དཔའ་བཅུ་དྲུག་ རོ་རྩེ་གཞོན་སྦྱོན་གྱི་སྟགས་བཟོད། ཉེར་མཆོད་  
 ལཱ་དང་ལཱ་མོ་བརྒྱད་གྱིས་མཆོད། ལཱ་ད་བན་ཆ་སྟགས་གྱིས་བྱག་བྲ། ཡང་མིག་གཉིས་ངེ་ལས་ཉི་ཆ་སེར་  
 བོ་སྟང་བ། ཨི་རོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་བསྟུས་པ་ནས། བཟླ་ཅི་ཅུ་ཨྱའི་བར་དང་། རོ་ལ་མོས་མཆོད། བཟླ་ཆྱ་ཏུ།  
 བཟླ་ཀམྱ། བཟླ་སཏྱ་ངེ་ངེ་ངེ་ ཨི་བཟླ་ས་མ་ཡ་སྟུ་ཏི་ལྷ་ཏི་ཀ་མ་ཨྱི། སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་ན་  
 བཞུགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར་འདིར་གཤེགས་པར་གསོལ། རང་  
 རོ་རྩེ་ཨྱི་མཇོད་གྱི་མིག་གཤམས་གཡོན་རྣེ་ལས་ཉི་མ་དང་ཆེ་བ། ཏི་ཐུང་ལས་མིག་འབྲས་གཉིས་ཁྲོ་བོ་བོའི་  
 རོ་རྩེ། གྱོ་ཆ་དྲིལ་རྣེ་ གྱོ་ཆ་དྲིལ་རྣེ་དུལ་ཆོན་བསངས་སྦྱངས་སྦྱང་པའི་རང་ལས་ཨྱ་ཏི་ཏི་རྣེ་ལྷོ་ལས་  
 དེགས་ལཱ་བསྐྱེད། དྲིལ་དྲིལ་ཨི་ཀྱའི་ངེ་ ཨི་བཟླ་ཅི་ཏ་ས་མ་ཡ་ཨྱི། དེགས་ལཱའི་སྟགས་ལན་བདུན་  
 བདུན་བཟོད་ལ་རྣེ་རྣེ་ཨི་བཟླ་བེ་ག་ཨ་ཀ་མ་ཨྱི། ཐེག་ཆོན་བྱིན་བརྒྱབས་སོ། །དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་  
 ཆར་བ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པ་ནི་སྒར་དང་འབྲ། ལྷ་ཐམས་ཅད་སྦྱ་མདོག་བྱག་མཆོན་སྒར་བཞིན་  
 བསྐྱེད་བཟླ་ཆྱ་ཏུ་དྲིལ་ནས། སྐྱ་སི་ཀ་རིའི་བར་སྒར་བཞིན་གྱིས་བྱག་རྒྱ་བཞི་ཡིས་རྒྱས་གདབ། དཀྱིལ་  
 འཁོར་གྱིས་ཐེན་ནས་ཆོགས་ལྷག་མ་རྣམས་མཆོད་པས་མཆོད། ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས། ཨི་བཟླ་བེ་ག་ཨྱ་  
 ཀ་མ་ཨྱི། ཨི་བཟླ་སཏྱ་ཨྱི། ཨི་པ་ཏི་གྱི་རྣེ་སྟགས་དང་། ཨི་བཟླ་སཏྱ་ཨྱི། ཏི་ལས་རང་ཉིད་རོ་རྩེ་ཨྱི་མཇོད་སྦྱ་  
 མདོག་སྦྱོན་བོ་གཡོན་བརྒྱང་གི་སྟབས་གྱིས་བྱག་གཉིས་རོ་རྩེ་བྱ་འཛིན་པས། ཨི་བཟོད་ལྷ་ཏ་ས་མ་  
 ཡ་ཀ་བེ་ག་ཡ་ཨྱི། དེ་ནས་རྣལ་འབྱོར་ཆོན་བོ་བྱས་ལ། བྱམ་པ་བསངས་སྦྱངས། ལྷ་བྱམ་གང་བྱམ་རྣམས་  
 གྱི་ནང་དུ། རང་རང་གི་ས་བོན་ལས་ལྷ་སོ་སོ་དང་འབྲུག་སྒྲིའི་བྱམ་པར་ཡང་རྟོག་སེམས་སྒར་བཞིན་



བསྐྱེད། ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་ཕྱག་རྒྱ་བཞིས་རྒྱས་གདབ་དབང་བསྐྱར་མཆོད་པ་སྒྲར་བཞིན་བྱ། རྣམ་རྒྱལ་ལ་  
 བཟོ་སྐྱོར་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད། ཨོ་བཟོ་ལྷ་ད་ཀ་རྩྱུ་སྟོང་ཅ་བརྒྱད། འབྲུག་སྒྲིའི་བྱམ་པར་ཨོ་བཟོ་སྐྱོར་བརྒྱ་ཅ་  
 བརྒྱད་དང་། ལྷ་སོ་སོའི་བྱམ་པར་རང་རང་གི་སྒྲགས་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད། གང་བྱམ་ལ་རང་རང་གི་སྒྲགས་བརྒྱ་  
 ཅ་བརྒྱད། བཟོ་ལ་ད་ཀ་ལན་བདུན་བདུན་བཟོད། དེ་ནས་མཆོད་པ་བསངས་སྦྱངས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་  
 རས། ཅུ་པོ་གསུམ་འཁྱུར་བཞིན་དུ། །ཡོན་ཆབ་རྒྱུན་ཡང་མི་འཆད་པ། །སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ལྷ་ལ་འབྱུལ། །འགྲོ་  
 བའི་དོན་དུ་བཞིས་སུ་གསོལ། །ཨོ་སྐྱོར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ལྷ་ཏ་ར་ལྷ་ཏ་མེ་ལྷ་ས་སུ་བསྐྱར་ཏ་ས་མ་ཡེ་རྩྱུ། དེ་  
 བཞིན་དུ་རོལ་མོའི་བར་དུ་སྦྱར་རོ། །དགའ་ཆེན་ཁྱོད་བདག་སྟོན་པ་སྟེ། །སྟོབ་དཔོན་ཁྱོད་ནི་དགོངས་སུ་  
 གསོལ། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་བསྟན་པ། མགོན་པོ་ཆེན་པོ་བདག་འཆའ་ལོ། །དམ་ཆེག་དེ་ཉིད་བདག་  
 ལ་སྟོལ། །སྟོབ་པ་རྣམས་ཀྱང་བདག་ལ་སྟོལ། །ཨོ་བཟོ་རྟ་ཏྲླ། ཨོ་བཟོ་ཡ་ཏྲ་རྩྱུ། ཨོ་བཟོ་ཨོ་ཀྱ་ཤ་རྩེ་  
 ཨོ་བཟོ་ལྷ་ཤ་རྩྱུ། ཨོ་བཟོ་སྟོ་ཏ་པོ། ཨོ་བཟོ་ལྷ་བེ་ཤ་ལྷེ་ ཕྱག་བཞི་བྱ། ཕྱོགས་བཅུ་འེ་སངས་རྒྱས་ནས།  
 སྤྱང་ན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བར་འཆའ་ལོའི་བར་སྒྲར་བཞིན་དང་། གཙུ་པོ་བདག་ལ་སྟོབ་པ་སྟོལ།  
 ཐུབ་པ་ཉི་མ་མ་ལུས་པའི། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་བདག་ལ་དགོངས། །བདག་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་  
 བློ་སྟོབ་དཔོན་དཔང་དུ་གནས་པ་ལ། །སངས་རྒྱས་རོལ་མོ་ལས་བྱང་བའི། །མི་སྟོག་པ་ཡི་འཁོར་ལོས་  
 འགྱོར། །ཐར་པའི་རང་བཞིན་གྲོང་ཁྱེར་ཆེད། །གསང་བ་ཆེན་པོར་འབྲུག་པར་བགྱི། །གསང་བ་ཆེན་པོ་  
 བསྐྱེས་པ་ནི། །སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བདག་འབྲུག་མཛོད། །མི་སྟོག་པ་ཡི་དབང་བསྐྱར་བ། །སྐལ་བ་ཆེན་པོ་  
 བདག་ལ་སྟོལ། །མཆོན་རྣམས་ཀྱན་གྱིས་རྒྱས་བཏབ་ཅིང་། །དཔེ་བྱད་རྣམས་དང་ཡང་དག་ལྷན། །སངས་  
 རྒྱས་སྐྱེ་ནི་ཡིད་འོང་བ། །སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བདག་ལ་སྟོལ། །དབང་བསྐྱར་ཆེན་པོ་མཛད་བྱང་བ། །སེམས་  
 ཅན་ཀྱན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །བདག་ནི་ཏྲ་ཏྲ་སྟོབ་དཔོན་གྱུར། །སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བདག་ལ་སྟོལ། །ཆེ་གོ་  
 ཞེས་བྱ་འདི་ཉིད་ནི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་ཡོངས་འཛིན་ཞིང་། །དམ་ཆེག་སྟོབ་དང་གསང་བ་ཡི། །འཁོར་

ལོ་འདིར་ཡང་འཇུག་པར་འཆོལ། །གསང་བ་ཆེན་པོའི་རིགས་དག་པའི། །གསང་བ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་  
 བྱི། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཁྱོད་འདོད་དམ། །གསང་བ་ཆེན་པོའི་རིགས་དག་པའི། །གསང་བ་ཆེན་པོ་འཛིན་  
 པར་བྱི། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་བདག་འཆོལ་ལོ། །རི་ལྷོ་དུས་གསུམ་མགོན་པོ་རྣམས། །བྱང་ཆུབ་ཏུ་བྱི་  
 དེས་མཛད་པ། །ཞེས་སོགས་ནས། སེམས་ཅན་སྤངས་པ་འདས་ལ་འགོད། །ཅེས་པའི་བར་སྐར་བཞིན་  
 བོ། །དེ་ནས་རང་གི་སྤྱིང་གར་ལྷ་བའི་སྤྱིང་དུ་དང་པོའི་དོ་རྩེ། ཨོ་སྐྱོ་ཡོ་ག་ཅི་ཏྲ་ཕྱ་ཏ་སྤྲ་ད་ཡུ་མི། སུར་ཏེ་  
 ས་མ་ཡ་སྟྱོ་ཏོ། བརྩ་སི་རྟེ་ཡ་སྤྲ་སྤྱི། བརྩ་སི་རྟེ་ཡ་ཐ་སེམས་སུ་གྱུར། ཐུགས་ཀར་དང་པོའི་དོ་རྩེ་ཅེ་སྤྲ་  
 པ། དཔལ་བར་དོ་རྩེ་རིན་ཆེན། མགོན་པར་དོ་རྩེ་བསྒྲ། སྤྱི་བོར་སྤྲ་ཆོགས་དོ་རྩེ། སུ་བཟོ། རྒྱ་བཟོ། རྣམས་  
 བཟོ། ཀམས་བཟོ། ཉེར་མཆོད་ལྷས་མཆོད། ཨོ་བརྩ་སྟྱ། ཨོ་བརྩ་ཨ་ཟླ་ཏི་རྩ་ས་ཡ་སྟྱོ། ས་མ་ཡ་སྟྱོ། བརྩ་  
 ཨོ་ཀྱུ་ཤ་རེ་ས་མ་ཡ་སྟྱོ། བརྩ་སྤྲ་ཤ་སྟྱོ། ས་མ་ཡ་སྟྱོ། བརྩ་སྤྲ་ཏ་པོ། ས་མ་ཡ་སྟྱོ། བརྩ་སྤྲ་བེ་ཤ་ལྷུང་ས་མ་  
 ཡ་སྟྱོ། བརྩ་ཨོ་ཀྱུ་ཤ་རེ་དེང་ཁྱོད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རིགས་སུ་ཞུགས་ཀྱི་ངས་ཁྱོད་ལ་  
 ཡེ་ཤེས་གང་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་པ་ཡང་ཐོབ་ན། དངོས་གྲུབ་གཞན་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་  
 ཅི་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱས། ཁྱོད་ཀྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་མ་མཐོང་བ་རྣམས་ལ་  
 སྤྲ་བར་མ་བྱེད་ཅིག ཁྱོད་དམ་ཆོག་ཉམས་པར་གྱུར་ཏེ། འདི་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་དམ་ཆོག་དོ་རྩེ་ཡིན་གྱིས་གཤམ་  
 ཏེ་འགའ་ཞིག་ལ་སྤྲས་ན་ཤེད་པ་འགས་པར་འགྱུར་རོ། །དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་དེང་ཁྱོད་ཀྱི། །སྤྱིང་ལ་ཡང་  
 དག་ཞུགས་པར་མཛད། །གཤམ་ཏེ་ཆུལ་འདི་སྤྲས་ན་བྱི། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་བལ་ཏེ་གཤེགས། །ཨོ་བརྩ་ཕྱ་ད་ཀ་  
 ར། དེང་ནས་བཅམས་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུག་ན་དོ་རྩེ་ང་ཡིན་གྱི། ངས་འདི་ཀྱིས་ཤིག་ཅེས་བསྟོ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་  
 བྱ་དགོས་སོ། །ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་བརྟམས་པར་མ་བྱེད་ཅིག མི་བདེ་བ་མ་སྤངས་པར་དུས་བྱས་ནས་དཔལ་  
 བར་ལྷོང་བར་གྱུར་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་ལྷུང་ལས་དོ་རྩེ་སེམས་སུ་གྱུར་པའི་སྤྱིང་གར་ལྷ་བ་ལ་དོ་རྩེ་དཔལ་  
 སུ་ལྷུང་དོ་རྩེ་ལྟ་བུའི་འོད་ཟེར་དང་ལྷན་པར་གྱུར། སྟོབ་མ་རང་ཉིད་སྟྱོ་ལས་དོར་སེམས་ཀྱི་སྤྱི་རུལ་དང་བལ་

ཞིང་དྲངས་པ་ཤེལ་ལྟར་གྱུར་བའི་སྟོང་གར་རྩྱེ་ལས་དོ་རྩེ།    དབྱལ་བར་རྩྱེ་ལས་རིན་པོ་ཆེ།    རྒྱལ་མར་  
 རིམ་ལས་བསྐྱུ།    སྤྱི་བོར་ཀི་ལས་སྤྱོད་ཆོག་པ་དོ་རྩེ།    བརྩ་ལྷན་ལྟ་ཅ་སོགས་ཀྱིས་སྟོབ་དཔོན་དང་རང་གི་  
 ཐུགས་ཀའི་སྟོ་བྱེ་ལ།    སྟོབ་དཔོན་གྱི་སྟོང་གའི་དོ་རྩེ་ལས་ཨུ་བྱུང་ཞིང་རང་གི་སྟོང་གའི་དོ་རྩེ་དབུས་སུ་  
 ཞུགས་པས་ཨུ་དོ་རྩེའི་འོད་ཟེར་གྱི་ཐོང་བ་དང་ལྡན་པས་རང་གི་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་ཨུ་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་བྱིན་གྱིས་སྟོབས་ལ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་བདག་ལ་འབབ་པར་གྱུར་ཅིག    འདི་ནི་  
 དོ་རྩེའི་དམ་ཆོག་སྟེ།    དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཡིན་པར་གྲགས།    དོ་རྩེ་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་མེད་འདི།    དེ་རིང་ཉིད་དུ་  
 འབབ་པར་ཤོག།    བརྩ་ཨུ་བེ་ཤེ་ཨུ་ལན་བཅུ་བརྩོད།    བརྩ་སྟུ་ཨུ་ཨུ་ཨུ་ཨུ་    གྱེ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ།    གྱེ་དོ་  
 རྩེ་རིན་ཆེན།    གྱེ་དོ་རྩེ་ཆོས།    གྱེ་དོ་རྩེ་ལས།    བྱི་ཏུ་བཟླ།    བྱི་ཏུ་སྟུ།    སེམས་དཔའ་བཅུ་དྲུག་གི་མཐར།    བརྩ་  
 ཐུ་བཏགས་པ་ལན་བཞི་བཞིའི་མཐར།    ཨོ་བརྩ་རྩྱ་ཨ་རྩི་ཏི་རྩྱ་མོ།    ཨོ་ཏྲི།    བརྩ་རྩྱ་ཏྲི།    ཨོ་བརྩ་ཏུ་ཏུ་ཏྲི།  
 བ་ཏྲི་རྩྱ་བརྩ་ཏྲི་ཨོ་བ་ཏྲི་བྱི་རྩྱ་སྟུ།    ཨི་མོ་སྟུ་མརྩ་བ་ལ།    ཨོ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་དེང་ཁྱོད་གྱི།    མིག་  
 འབྱེད་པར་ནི་བཙོན་པར་མཛད།    མིག་ནི་ཐམས་ཅད་འབྱེད་མཛད་དེ།    དོ་རྩེའི་མིག་ནི་སྒྲ་ན་མེད།    མིག་  
 འབྱས་གཉིས་སུ་རྩྱེ་ལས་དོ་རྩེ།    ཏྲི་བརྩ་བ་བྱེ།    ཏྲི་བརྩ་ནས།    ཏྲ་ཏྲ་ཏྲིའི་བར་བརྩོད།    དཀྱིལ་འཁོར་དུ་  
 འབྱུག་པའོ།    ཨོ་བརྩ་ཡལྱ་རྩྱ།    ཨོ་བརྩ་སྟུ་རྩྱ།    དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ།    བརྩ་སྟུ་ཨ་རྩི་ཏྲི་སྟུ་མོ།    སྟུ་བརྩ་  
 སོགས་བཞི་དང་།    བརྩ་སྟུས་རང་དབང་སྟེགས་ལ་འཁོད།    མཆོད་ཡོན་དང་ཉེར་མཆོད་ལུས་མཆོད།    བག་  
 ཤེས་བརྩོད།    ས་མ་ཡ་ཨུ་ལུས་ཀྱི་གནས་ནམས་སུ་སྒྲ་བའི་སྟོང་དུ།    དེའི་ཐུགས་ཀར་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ།  
 སྟོང་གའི་གཡས་སུ་རྒྱལ་པོ།    གཡོན་དུ་ཆགས་པ།    རྒྱལ་ཏུ་ལེགས་པ།    དབྱལ་བར་རིན་ཆེན།    ལྷག་པར་  
 གཟི་བརྩོད།    ཐུག་པ་གཉིས་སུ་རྒྱལ་མཆོན།    སའི་ཐོང་བ་གཉིས་སུ་བཞད་པ།    རྒྱལ་མར་ཆོས།    ཏུ་མ་  
 གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་རྩོན་པོ།    ཉེ་བར་རྒྱ།    ཉེ་ལ་སྤྱོད་པ།    སྤྱི་བོར་དོ་རྩེ་ལས།    བམ་ཆོམས་སུ་སྤྱང་པ།    ཁར་  
 གཞོད་སྤྱོད།    དཀྱུ་གཉིས་སུ་ཁུ་ཚུར།    དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་གཡོན་དུ་སྟེག་མོ།    དོ་རྩེ་རིན་ཆེན་གྱི་གཡོན་དུ་

མེད་བ་མ། རྫོང་ཆོས་ཀྱི་གཡོན་དུ་སྤྱོད་མ། རྫོང་ལས་ཀྱི་གཡོན་དུ་གར་མ། གསང་གནས་སུ་བདུག་བ་མ།  
 མགོ་བོར་མེ་ཉྱག་མ། མིག་གཉིས་སུ་མར་མེ་མ། ལུ་མ་དང་བྲང་དང་སྤྱིང་གར་བྱུག་བ་མ། བརྒྱ་གཡས་སུ་  
 ལྷགས་ཀྱ། གཡོན་དུ་ཞགས་པ། འུན་བ་གཡས་སུ་ལྷགས་སྒྲོག་གཡོན་དུ་འབེབས་བ་ནམས། ཞི་བརྩ་  
 སདྱ་རྩྱ་ནས། ཞི་བརྩ་ལྷ་བེའེ་བར་དང་། བརྩ་ས་སྤྱ་རྩེ་རྩྱ་བེ་རྩྱ་ ཞི་མ་རྩ་སུ་ཁ་བརྩ་སདྱ་རྩེ་རྩྱ་བེ་  
 རྩྱ་ སུ་ར་ཉ་སདྱ་བརྩ་རྩ་བརྩ་བརྩ། སུན་སུམ་ཆོགས་བ་མངའ་བ་གསེར་གྱི་རི་བོ་འདྲ། །འཛིག་རྩེན་  
 གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་བྲི་མ་གསུམ་སྤངས་པའི།       །སངས་རྒྱས་པད་མ་རྒྱས་པ་འདབ་འདྲེ་སྤྱན་མངའ་  
 བ།   །བཟུལ་ཤིས་དེས་ནི་སྤྱེ་དགུ་ཞི་བྱེད་དང་པོའོ།   །དེ་ཡིས་ཉེ་བར་བསྐྱན་པའི་མཆོག་རབ་མི་གཡོ་  
 བ། །འཛིག་རྩེན་གསུམ་ན་གྲགས་ཤིང་ལྷ་དང་མེས་མཆོད་པ། །ཆོས་ཀྱི་དམ་བ་སྤྱེ་དགུ་ནམས་ལ་ཞི་བྱེད་  
 བ། །དེ་ནི་འཛིག་རྩེན་དག་བའི་བཟུལ་ཤིས་གཉིས་པའོ། །དག་འདུན་དམ་བ་ཆོས་ལྡན་ཐོས་པའི་བཟུལ་ཤིས་  
 ལྷག །མི་དང་ལྷ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་གྱིས་མཆོད་པའི་གནས། །ཆོགས་ཀྱི་མཆོག་རབ་པོ་ཆེ་ཤིས་དང་དཔལ་གྱི་  
 གཞི། །དེ་ནི་འཛིག་རྩེན་དག་བའི་བཟུལ་ཤིས་གསུམ་པའོ། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་པན་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་མངའ་བ་  
 པོ། །དོན་ནམས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་པར་བརྟུལ་བ་ཡོངས་ལྡན་པ། །ཆོགས་ཀྱི་ལས་དགྲེས་སྤྱབ་པའི་བཟུལ་  
 ཤིས་གང་བྱང་བ།   །བཟུལ་ཤིས་དེས་ནི་སྤྱེ་དགུ་ནམས་ལ་ཞི་བྱེད་པོག་   །འགྲོ་ལ་པན་ཕྱིར་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་དགའ་ལྡན་ལྷའི། །གཞལ་མེད་ཁང་གི་སྤྱིང་པོ་ནས་ནི་འདིར་གཤེགས་རྩེ། །དབང་བཅས་ལྷས་  
 བསྐྱོར་བ་ཡི་བཟུལ་ཤིས་གང་བྱང་བའི། །བཟུལ་ཤིས་དེས་ནི་སྤྱེ་དགུ་ནམས་ལ་ཞི་བྱེད་པོག་ །ལོ་མ་མེ་ཉྱག་  
 འོད་འབར་ཉམས་དགའ་ལུམ་བུའི་ཆལ། །ལྷ་མང་དག་གིས་བརྩེན་པར་མགོན་པོ་བལྟམས་པ་ན། །སྤྱིང་བ་  
 མཐར་ཕྱིན་བ་ཡི་བཟུལ་ཤིས་གང་བྱང་བ།   །བཟུལ་ཤིས་དེས་ནི་སྤྱེ་དགུ་ནམས་ལ་ཞི་བྱེད་པོག་ །གྲོང་ཁྱེར་  
 སེར་སྤྱིའི་གནས་མཆོག་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྲང་དུ། །ལྷམས་ནས་བལྟམས་པ་སྤྱོན་པ་བདེ་གཤེགས་ཟས་གཙང་  
 སྤྱས། །སྤྱར་བསྐྱུན་བདུད་རྩི་རྩུས་གཏོར་བ་ཡི་བཟུལ་ཤིས་གང་། །བཟུལ་ཤིས་དེས་ནི་སྤྱོགས་ཀུན་ལ་འགྲོ།

གྲོང་ཁྱེར་དམ་པ་སེར་སྒྲིའི་གནས་ཞེས་བྱ་བར་ནི།      །མད་དུ་གྲགས་པ་ཆེན་པོ་ལྷ་ཡིས་མངོན་བསྟོན་  
 བ། །བསམ་ཡས་དགེ་བསྐྱབས་བསོད་ནམས་ཕུང་པོའི་བཀྲ་ཤིས་གང་། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ནི་སྐྱེ་དགུ་རྣམས་  
 ལ་ཞི་བྱེད་ཤོག། །དབྱེས་ཤིང་ནམ་བྱེད་གྲོང་ཁྱེར་ནས་ནི་མངོན་ཕུང་སྟེ། །དཀའ་ཐུབ་ཆལ་དུ་མངོན་པར་  
 གཤེགས་ཤིང་ཆངས་ལ་སོགས། །ལྷ་ཡི་ཆོགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའི་བཀྲ་ཤིས་གང་། །བཀྲ་ཤིས་  
 དེས་ནི་སྐྱེ་དགུ་རྣམས་ལ་ཞི་བྱེད་ཤོག། །རབ་དུ་འོད་འབར་གསེར་དང་འབྲ་བའི་སྐྱ་མངའ་ཞིང་། །བེའུ་ཆ་  
 ལྟར་སྟོ་བའི་རྩ་བཏིང་སྟང་བཞུགས་ཏེ། །སྐྱེལ་མོ་གྲུང་བཅས་མི་གཡོ་མཆོག་གི་བཀྲ་ཤིས་གང་། །བཀྲ་  
 ཤིས་དེས་ནི་སྐྱེ་དགུ་རྣམས་ལ་ཞི་བྱེད་ཤོག། །ཚུ་བོའི་འགམ་ན་ཅན་འི་ཕྱིང་གིས་ཡོངས་བསྐྱོར་བ། །ཤིན་དུ་  
 མད་དུ་བྱུང་བའི་སྲིད་པ་སེལ་མཛད་པ། །སྐྱ་ཡི་རྒྱལ་པོས་བྱག་བྱས་པ་ཡི་བཀྲ་ཤིས་གང་། །བཀྲ་ཤིས་  
 དེས་ནི་སྐྱེ་དགུ་རྣམས་ལ་ཞི་བྱེད་ཤོག། །ཤིང་རྒྱལ་བྱུང་གཤེགས་བྱམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བདུད་གྱི་  
 རྒྱགས། །མང་པོ་བདུལ་ཆེ་ས་སྟེང་དང་ནི་ནམ་མཁའ་ལ། །བཙུག་ལྷན་བཀྲ་ཤིས་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་གང་  
 བྱུང་བ། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ནི་སྐྱེ་དགུ་རྣམས་ལ་ཞི་བྱེད་ཤོག། །སྤྱག་བསྐྱལ་མཐའ་དག་གཞིག་ཕྱིར་རྩོ་རྩེའི་  
 གདན་བཞུགས་ཏེ། །ནམ་གྱི་ཐོ་རངས་བདུད་བཞི་པོ་དག་རྣམ་བདུལ་བ། །སྟོན་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་  
 བཀྲ་ཤིས་གང་ཡིན་པ། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ནི་སྐྱེ་དགུ་རྣམས་ལ་ཞི་བྱེད་ཤོག། །གྲོང་ཁྱེར་ལྷ་རྩ་ཁ་སེར་བྲང་  
 སོང་མཆོག་བཞུགས་ནས། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མཆོག་བསྟན་པ་ཡི་བཀྲ་ཤིས་གང་། །ལྷ་ཡུལ་དང་འདིར་  
 ཤིན་དུ་མད་དུ་བྱུང་གྱུར་པ། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ནི་སྐྱེ་དགུ་རྣམས་ལ་ཞི་བྱེད་ཤོག། །བཀྲ་ཤིས་གང་གཞིག་པན་  
 བྱེད་དམ་པ་དག་པ་ལ། །བསོད་ནམས་དག་བྱེད་འཕགས་པའི་སྐྱེ་པོས་མངོན་བསྟོན་པ། །བཙུག་ལྷན་  
 ལྷན་ཐུབ་པའི་སེང་གོས་གང་གསུངས་པ། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ནི་སྐྱེ་དགུ་རྣམས་ལ་ཞི་བྱེད་ཤོག། །ལྷ་སྟེགས་  
 བྱེད་པ་ཀུན་གྱི་ང་རྒྱལ་གཞིམ་པ་དང་། །འགྲོ་ལ་བདེ་བ་བསྐྱེད་ཕྱིར་ཆོ་འཕྲུལ་དམ་པ་དག། །ཉེ་བར་སྟོན་  
 པའི་རྒྱལ་པོའི་བཀྲ་ཤིས་གང་ཡིན་པ། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ནི་སྐྱེ་དགུ་རྣམས་ལ་ཞི་བྱེད་ཤོག། །འགྲོ་ལ་པན་ཕྱིར་

མཐོ་རིས་གནས་ནས་འདིར་གཤེགས་ཏེ། །ཆོངས་པ་ལ་སོགས་ལྷ་ཆོགས་ལག་ན་རྩ་ཡབ་གདུགས། །ལྷ་  
 ཆོགས་ཐོགས་པས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའི་བཀྲ་ཤིས་གང་། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ནི་སྐྱེ་དགུ་རྣམས་ལ་ཞི་བྱེད་  
 ཤོག། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞི་བའི་མཆོག་ཏུ་ཉིར་གཤེགས་པ། །མན་དྲ་ར་ཡི་མེ་ཉླ་མང་པོས་མངོན་  
 མཆོད་པ། །ལྷ་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་མངོན་པར་བསྐྱོད་པའི་བཀྲ་ཤིས་གང་། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ནི་སྐྱེ་དགུ་  
 རྣམས་ལ་ཞི་བྱེད་ཤོག། །ལྷ་དབང་སྐྱ་དང་མི་ཡི་དབང་པོས་ཐུག་བྱས་པ། །མཁའ་མྱིང་གཞོད་སྐྱོན་ནི་ཟའི་  
 དབང་པོས་མཆོད་གྱུར་པ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྟོབས་བཅུ་ལྷན་པའི་བཀྲ་ཤིས་གང་། །བཀྲ་ཤིས་དེས་  
 ནི་སྐྱེ་དགུ་རྣམས་ལ་ཞི་བྱེད་ཤོག། །དེ་ནས་མཆོན་བརྒྱས་བསྐྱོད། །དེ་ནས་ལྷགས་ཀྱུ། །བདུག་པ་མ། །སྒྲིག་  
 མོ། །སེམས་མ་རྩོལ་མ། །ལེགས་པ། །ཆགས་པ། །རྒྱལ་པོ། །རྩོལ་སེམས་རྣམས་ཀྱི་རང་རང་གི་སྐྱོང་པོ་བརྩ་  
 ཞི་ཀྱུ་ཤིང་སོགས་པ་ལ། །ཨོ་བརྩ་ཨ་ཟླ་ཤིམ་བཏགས་ཤིང་རང་རང་གི་གང་བུམ་དེ་ནས་ལྷ་བུམ་ཀྱིས་  
 དབང་བསྐྱུར། །དེ་ནས་རྣམ་རྒྱལ་ནས་རྩོལ་ཁུ་ཚུར་ཀྱིས་ཚུ་སྐྱགས་ལ་བརྩ་སྟུ། །ཨོ་བརྩ་ཨ་ཟླ་ཤིམ་ །ཞེས་  
 བརྩོད་ཅིང་དབང་བསྐྱུར། །དེ་བཞིན་དུ་བརྩ་སྐྱ་ཤིང་ནས། །བརྩ་རྩུ། །ཨོ་བརྩ་ཨ་ཟླ་ཤིམ་ །ཞེས་པའི་བར་ཀྱིས་  
 གང་བུམ་དང་ལྷ་བུམ་དང་རྣམ་རྒྱལ་ཀྱི་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་བུབ་སྐྱོགས་ཀྱི་བརྒྱད་དང་རྣམ་རྒྱལ་དང་། །བྱང་  
 སྐྱོགས་ཀྱི་བརྒྱད་དང་རྣམ་རྒྱལ། །དེ་ནས་མི་བསྐྱོད་པ་ནས་རྣམ་སྐྱང་གི་བར་དུ་རང་རང་གི་སྐྱགས་ལ་ཨོ་  
 བརྩ་ཨ་ཟླ་ཤིམ་བཏགས་ལ་དབང་བསྐྱུར། །དེ་ནས་ཡང་རྣམ་རྒྱལ་ལོ། །ཨོ་བརྩ་རྩུ་ཉླ་ཤི་རྩྱུ། །བརྩོལ་ཨ་ཟླ་  
 ཤིམ་མི་ནས། །ཨོ་ཀམས་བརྩོལ་རྩྱུ་ཨ་ཟླ་ཤིམ་མི་ཀྱི་བར་དང་། །ཨོ་ལྷ། །བརྩ་དུ་ཉླ་ཉོ། །དེ་ནས་སངས་རྒྱས་  
 ཀུན་ཀྱི་རྩོལ་པའི་དབང་ནས། །ཀྱེ་རྩོལ་དབྱིངས་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའོ་ཡི་བར་དང་། །འགྲི་རོལ་ནས། །ཡིད་  
 ཀྱི་གཟུགས་ནི་བརྟན་ཕྱིར་རོལ་བར་དང་། །ཨོ་བརྩ་སྟུ་རྩྱུ། །འདི་དེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཡན་ནས། །ཉི་  
 ཉི་ཉི་ཉི་རྩྱུ་གི་བར་བརྩོད། །དེ་ནས་ཉིར་མཆོད་ལྷ་དང་སྒྲིག་སོགས་བརྒྱད་ཀྱིས་མཆོད། །རི་ལྷར་མིག་མཁའ་  
 རྒྱལ་པོ་ཡིས། །འཛིག་ཉེན་ཡིང་ཐོག་བསལ་བ་ལྷར། །བྱ་ཁྱོད་ཀྱིས་ནི་མི་ཤེས་པའི། །རབ་རིབ་རྒྱལ་བ་

རྣམས་ཀྱིས་བསལ། །ཨོ་བཟླ་ནི་ཏ་ཨ་བ་ཏ་ར་བ་ཏ་ལི་ཏིམ་བཟླ་སྟེ། ཆོས་རྣམས་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་  
 ཟེ། །དག་ཅིང་གསལ་ལ་རྟོག་པ་མེད། །གཟུང་དུ་མེད་ཅིང་བཟོད་དུ་མེད། །རྒྱ་དང་ལས་ལས་ཀྱན་ཏུ་  
 བྱང་། །དོ་མོ་ཉིད་མེད་གནས་མེད་པར། །དེ་ལྟར་ཆོས་རྣམས་ཤེས་པར་གྱིས། །སེམས་ཅན་དོན་ནི་མཉམ་  
 མེད་ཀྱིས། །འོན་ཀྱང་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་ཀྱིས། །ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་མཆོད་ཉིད་དེ། །ནམ་མཁའ་ལ་  
 ཡང་མཆོད་ཉིད་མེད། །ནམ་མཁའ་དང་ནི་སྦྱར་བ་ཡིས། །ཀྱན་མཆོག་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གསལ། །ཨུའི་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམས་སྤྱོད་མཉམ་པར་གྱིས་ཤིག ཏིམ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམས་སྤྱོད་  
 མཉམ་པར་བཞིན། །ཏིམ་རྣམས་དཔལ་མེ་ལོང་བཞིན། །དག་ཅིང་གསལ་ལ་རྟོག་པ་མེད། །སངས་  
 རྒྱས་ཀྱན་བདག་རང་ཉིད་ནི། །བྱ་ཁྱོད་ཀྱི་ནི་སྦྱར་ལ་ཞུགས། །གང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 བདག་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འདི་ཀྱན་ཏུ་འགོ་བ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག ཨ་བཟླ་སྟེ། ཨོ་བཟླ་ཏེ་  
 ཏུ་མྱོ། ཨོ་བཟླ་བྱ་པ་རྩེ། དེང་ནས་བརྒྱུ་མཉམ་ཏེ་སེམས་བསྐྱེད་པ། །ཅམ་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་  
 བསྐྱོར། །དེ་རིང་པན་ཆད་འཛིག་རྟེན་ལ། །སྦྱོར་བ་རྣམས་ཀྱིས་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། །ཆོས་ཀྱི་དུང་ནི་སྤྲ་མེད་  
 པས། །ཀྱན་ཏུ་མ་ལུས་གང་བར་གྱིས། །སོམ་ཉི་ཡིད་གཉིས་མི་བྱ་ཞིང་། དོགས་པ་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་  
 སྤྱོད། །གསང་སྤྱགས་སྦྱོད་པའི་ཚུལ་ཆོ་ག །འཛིག་རྟེན་འདི་ལ་རབ་ཏུ་སྦྱོགས། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་སངས་རྒྱས་  
 ལ། །པན་ཐོགས་ཅིན་དུ་གཞོ་ཞེས་བྱ། །དོ་རྩེ་འཛིན་པ་དེ་ཀྱན་ཡང་། །ཀྱན་ཏུ་ཁྱོད་ལ་སྤྱང་བར་  
 བྱེད། །འཛིག་རྟེན་ཀྱན་ལ་ཐམས་ཅད་དུ། །སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་པན་པའི་བྱིར། །དེ་ལྟར་སྤྱོད་ཆོགས་འདུལ་  
 འགྱུར་བ། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་བསྐྱོར། །དེ་བཞིན་དུ། དོ་རྩེ་དང་། ཁོ་མོ་དང་། པད་མ་དང་། རོར་  
 བུའི་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་བསྐྱོར། །ཞེས་པའི་བར་ཆོགས་བཅད་ལྟ་བཟོད། ཨོ། །འདིར་ནི་ངས་ཁྱོད་ལུང་བསྟན་  
 ཡིན། །དོ་རྩེ་སེམས་དཔལ་དེ་བཞིན་གཤེགས། །སྤིང་པ་ཤིན་ཏུ་བྱུང་པའི་བྱིར། །སྤིང་པའི་ངན་འགོ་རྣམས་  
 ལས་བཏོན། །ཀྱེ་དོ་རྩེ་དབྱིངས་ཀྱི་དོ་རྩེ་ཞེས་བྱ་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ། །སིལ་སྤྱོད་པ་ལ་སྦྱོར་བྱ་མ་

སྤུང་ལ་གཞེངས་བསྟོད་པར་བྱ་བ་འདི་དང་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་ཏུ་གསང་བའི་ཆོ་གས་ལུང་བསྟན་  
 པར་བྱ་བ་དེ་ལ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ལ་སོགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། དོ་རྩེ་འཛིན་པ་  
 ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འཁོར་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དང་། བཅས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 ཐམས་ཅད་རང་གི་དམ་ཆོག་གི་སྟོབ་དཔོན་དང་མགྱིན་གཅིག་ཏུ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་  
 བྱང་ཆུབ་ཏུ་ལུང་སྟོན་པར་མཛད་དོ། །འདི་ལྟར་གཞེངས་བསྟོད་པ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་ཏུ་གསང་  
 བའི་དམ་པའི་དངོས་གྲུབ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་དང་། སྤྲགས་གྱི་སྟོབས་ཡིན་ཞེས་དད་པར་བྱའོ། །ཨོ་  
 བཟོ་སྐྱ་རྩྭ། ཞེས་པ་འདི་རང་གིས་བྱངས་ཤིག འདི་ནི་བཙེམ་ལྡན་འདས་དང་བཙེམ་ལྡན་འདས་མའི་སྟོད་  
 དུ་གྱུར་པ་ལགས་ཏེ། བཙེམ་ལྡན་འདས་དང་བཙེམ་ལྡན་འདས་མ་འདི་ལ་བདག་གིས་བསྐྱལ་ལགས་  
 སོ། །བྲིད་འདི་དང་ཉེ་བར་མཛོད་ཅིག བྲིད་བཙེམ་ལྡན་འདས་མ་འདི་དང་ཉེ་བར་མཛོད་ཅིག ཨོ་བཟོ་སྐྱ་  
 རྩྭ། ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་པ་འདི། བཙེམ་ལྡན་འདས་བདག་གིས་བབྱང་ལགས་སོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་དང་  
 བཙེམ་ལྡན་འདས་མའི་སྟོད་དུ་གྱུར་པ་བདག་ལགས་སོ། །བྲིད་བདག་དང་ཉེ་བར་མཛོད་ཅིག བཙེམ་ལྡན་  
 འདས་མ་བྲིད་བདག་དང་ཉེ་བར་མཛོད་ཅིག ཕྱགས་ཀར་དང་པོའི་དོ་རྩེ་ཆེ་ལྟ་པ་ནས། ཀམས་བརྩེའི་བར་  
 སྤར་བཞིན་དང་། ཨོ་བཟོ་རྩྭ་ཉི་ཤུ་རེ་ཉི་རྩ་བརྩེ་ཉི་ཤུ་ཉི་ཤུ་མི་ནས། གྱེད་དོ་རྩེ་དབྱངས་གྱེད་དོ་རྩེ་ཞེས་བྱ་  
 བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའོ། །ཞེས་པའི་བར་ཉར་མཆོད་ལྟ་དང་སྟེག་སོགས་བརྒྱད་གྱིས་མཆོད་ལ།  
 དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་དོ་རྩེ་ཞེས་བྱ་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའོ། །བཟོ་རྩྭ་ཏུ་ཨེ་བརྩོ་ཏི། བཟོ་རྩྭ་ཏུ་ར་  
 ཏི། བཟོ་རྩྭ་ཏུ་ཨ། བརྩོ་ཏི། ཨའོ་རྩྭ་ཏི། བཟོ་རྩྭ་ཏུ་ཨེ་རྩྭ་བརྩོ་ཏི། རྩྭ་མི་རྩྭ་མི་ཏི། བཟོ་རྩྭ་ཏུ་ཨེ་ བཟོ་  
 བརྩོ་ཏི། ཨ་མི་རྩྭ་ཏི། བཟོ་རྩྭ་ཏུ་ཨེ་ བི་ལུ་བརྩོ་ཏི། ཨ་མི་རྩྭ་མི་རྩྭ་ར་ཏི། སྐྱ་བརྩོ་ཨེ་ བརྩོ་ཏི། སྐྱ་  
 བརྩོ་ཨ་ཏི། རྩྭ་བརྩོ་ཨ། བརྩོ་རྩྭ་མ་ཏི། རྩྭ་བརྩོ་ཨ་ཏི། རྩྭ་བརྩོ་ཨེ་ བརྩོ་བརྩོ་ཏི། རྩྭ་བརྩོ་ཨ་ཏི།  
 ཀམས་བརྩོ་ཨེ་ བི་ལུ་བརྩོ་ཏི། ཀམས་བརྩོ་ཨ་ཏི། བརྩོ་སྐྱ་ཨེ་བརྩོ་ཏི། བརྩོ་སྐྱ་ཏི། བརྩོ་རྩྭ་ཨེ་ ཨོ་ཀུ་ཤོ་





མཆོན་གྱི་བར་ལྷ་ལ་འགྲོ། ཨོ་བཟླ་ཡལྲ་རྩྱ། ཨོ་རིན་ཆེན་སྒྲ་རེ་ཡིད་འོང་རྒྱན་དང་ལྷན། །ཆེན་པོའི་ཉེར་  
 མཆོད་བདེ་བ་སྐྱབ་པ་ཡང་། །ཨོ་བཟླ་སཏྲ་རྩྱ། ཨོ་བཟླ་ཡལྲ་རྩྱ། ཨོ་ལྷ་རྩམ་ལས་བྱུང་སྣ་ཆོག་གས་མདོག་  
 དང་ལྷན། །བ་དན་ཡིད་འོང་སྟོགས་བཅུར་གཡོ་བ་ཡང་། །རྒྱལ་བ་སོགས། ཨོ་བཟླ་སཏྲ་རྩྱ། ཨོ་བཟླ་ཡལྲ་  
 རྩྱ། ཨོ་རིན་ཆེན་གདུགས་མཛེས་གསེར་གྱི་ཡུ་བ་ཅན། །ཁོར་ཡུག་རྒྱན་གྱི་ནམ་པ་ཡིད་འོང་ལྷན། །རྒྱལ་  
 བ་སོགས། ཨོ་བཟླ་སཏྲ་རྩྱ། ཨོ་བཟླ་ཡལྲ་རྩྱ། ཨོ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་འོར་བུའི་ཉོག་གིས་སྐྱས། །བདུད་  
 གྱི་དབྱེ་ལས་རྒྱལ་བའི་བ་དན་འཕྱར། །རྒྱལ་བ་སོགས། ཨོ་བཟླ་སཏྲ་རྩྱ། རོ་རྩེ་མེ་དང་། ཨོ། ཨོ་བཟླ་སཏྲ་  
 རྩྱ། ཨོ་བཟླ་ཕུལྱེ་རྩྱ། །ཁ་དོག་དབྱིབས་ལེགས་ཅི་ཞིམ་ཡིད་འོང་བའི། །མེ་ཉོག་སྣ་ཆོག་སྐྱེ་བའི་ཤིང་  
 རྣམས་ཀྱང་། །རྒྱལ་བ་སོགས། ཕུལྱེ་དང་། ཨོ་བཟླ་སྤྲ་ར་ཏ་ཁྱི། རོ་རྩེ་མེ་དང་། ཨོ། ཨོ་བཟླ་སཏྲ་རྩྱ། ཨོ་  
 བཟླ་གན་རྩེ་རྩྱ། བསེལ་ཞིང་ཡིད་འོང་རེག་ན་གདུང་བ་སེལ། །ཡིད་འཕྲོག་ཅི་མཆོག་རི་སྟེད་ཡོད་པ་  
 ཡང་། །རྒྱལ་བ་སོགས། གན་རྩེ་དང་། ཨོ་བཟླ་སྤྲ་ར་ཏ་ཁྱི། རོ་རྩེ་མེ་དང་། ཨོ། ཨོ་བཟླ་སཏྲ་རྩྱ། ཨོ་བཟླ་རྩྱ་  
 བེ་རྩྱ། །ག་བུར་ལ་སོགས་ལེགས་པར་སྐྱར་བ་ཡི། །ལྷ་རྩམ་བདུག་པའི་སྤྲོན་ཆོག་གས་འཁྲིགས་པ་  
 ཡང་། །རྒྱལ་བ་སོགས། རྩྱ་བེ་དང་། ཨོ་བཟླ་སྤྲ་ར་ཏ་ཁྱི། རོ་རྩེ་མེ་དང་། ཨོ། ཨོ་བཟླ་སཏྲ་རྩྱ། ཨོ་བཟླ་ལྷ་  
 ལོ་གེ་རྩྱ། ལྷ་རྩམ་ལས་བྱུང་རིན་ཆེན་སྤྲོན་མ་འབར། །སྟོགས་བཅུའི་ཐུན་པ་ཀུན་ཏུ་སེལ་བ་ཡང་། །རྒྱལ་  
 བ། ལྷ་ལོ་གེ་དང་། ཨོ་བཟླ་སྤྲ་ར་ཏ་ཁྱི། རོ་རྩེ་མེ་དང་། ཨོ་དང་། ལྷ་ཀ་རོ་དང་། །ཁ་དོག་བཟང་ཞིང་ཅི་ཞིམ་  
 རོ་བརྒྱ་ལྷན། ལྷ་སྟེ་ག་སོགས་ཞལ་བས་སྣ་ཆོག་གས་ཀྱང་། །རྒྱལ་བ། ཨ་ཀླ་རོ་དང་། ཨོ་བཟླ་སྤྲ་ར་ཏ་ཁྱི།  
 འདི་མན་ཆད་ཀུན་ལའང་རོ་རྩེ་མེ་དང་། བེ་ཁང་ལ་སོགས་རོལ་མོའི་བྱད་པར་བཅུ། །ནར་སྟན་ཡིད་འོང་སྤྲ་  
 སྟན་ཅི་མཆིས་པ། །རྒྱལ་བ། ཨོ་བཟླ་རྩྱ་ཁྱི། བཟླ་རྩྱ་ལྱི། བཟླ་རྩྱ་དེ། བཟླ་རྩྱ་ཏྲི། བཟླ་རྩྱ་ཏེ། བཟླ་རྩྱ་ཏུ།  
 བཟླ་རྩྱ་ཏུ། བཟླ་རྩྱ་ཏུ། ཨོ་བཟླ་སྤྲ་ར་ཏ་ཁྱི། ཨོ་རྩྱ། ལེགས་པར་སྐྱུངས་པའི་གར་མཁན་རོལ་མོ་  
 བ། །རབ་མཛེས་དགའ་བའི་ཅེད་འཛོ་བྱེད་པ་ཀུན། །རྒྱལ་བ། ཨོ་བཟླ་སྤྲ་ར་ཏ་ཁྱི། ཨོ་རྩྱ། ལྷ་རྩམ་རིན་

ཆེན་ལས་གྲུབ་ཅོད་པན་ཅན། །གདུ་བྱ་ན་རྒྱན་ལ་སོགས་རྒྱན་མཆོག་ཀྱན། །རྒྱལ་བ། ཡོ་བཟང་སྤྲ་ར་ཏ་ཁྱི།  
 ཡོ་རྩྱ། རྩོགས་རྣམས་ཀྱན་ཏུ་ལེགས་པར་དབྱངས་བ་ཡི། །མངོས་པའི་དར་དབྱངས་བྱང་ལས་གས་ཡོད་པ་  
 ཀྱན། །རྒྱལ་བ། ཡོ་བཟང་སྤྲ་ར་ཏ་ཁྱི། ཡོ་རྩྱ། དེ་ཞིམ་མ་སྒྲི་ཀ་དང་ལེགས་སྒྲེལ་བའི། །མེ་ཏོག་རིན་ཆེན་  
 བྲང་བ་མངོས་པ་ཡང་། །རྒྱལ་བ། ཡོ་བཟང་སྤྲ་ར་ཏ་ཁྱི། ཡོ་རྩྱ། རིན་ཆེན་ར་ཡབ་བྲ་བ་བྲ་བྱེད་དང་། །ལྷ་  
 བྱེད་ལོར་བུའི་རྒྱན་སྤྲས་གཞལ་མེད་ཁང་། །རྒྱལ་བ། ཡོ་བཟང་སྤྲ་ར་ཏ་ཁྱི། ཡོ་རྩྱ། བདེ་བའི་གནས་སུ་སྤྲར་  
 བའི་ཤུགས་ཀྱིས་འགོ། །དག་ལས་རྒྱལ་བྱེད་ཅང་ཤེས་ཏྱ་ཡི་ལྷ། །རྒྱལ་བ། ཡོ་བཟང་སྤྲ་ར་ཏ་ཁྱི། ཡོ་རྩྱ།  
 ཤིན་ཏུ་ལྷོ་བས་ལྷན་རིན་ཆེན་བྲ་བས་སྤྲས། །དག་འཛོམས་བཞོན་པའི་མཆོག་གྱུར་སྒྲང་ཆེན་ལྷ། །རྒྱལ་བ།  
 ཡོ་བཟང་སྤྲ་ར་ཏ་ཁྱི། ཡོ་རྩྱ། གནས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་འདོད་པའི་དོན་བསྐྱབ་པའི། །ཉེར་མཆོད་འདོད་འཛོའི་  
 བ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ། །རྒྱལ་བ། ཡོ་བཟང་སྤྲ་ར་ཏ་ཁྱི། ཡོ་རྩྱ། ཏྱ་བབས་ཡིད་འོང་བྲིལ་བུ་ལ་སོགས་  
 པའི། །རྒྱན་ཀྱིས་སྤྲས་པ་རྩོགས་བཅུར་བཀོད་པ་ཡང་། །རྒྱལ་བ། ཡོ་བཟང་སྤྲ་ར་ཏ་ཁྱི། རྒྱེག་སོགས་  
 བརྒྱད་དང་རིག་མ་བཅུ་དྲུག་གིས་མཆོད། ཡོ་ལས་རིན་ཆེན་སྤྲ་བདུན་སྒྲི་དང་མཐུན་པར་དབུལ། རང་བྱུང་  
 ལས་ནི་ལུས་ཀྱན་གྱི། །འཇུག་པའི་བདེ་བས་མཆོད་པ་ནི། །ལུས་ནས་རྩོ་རྩེ་སེམས་དབའ་དང་འབྲ་བ་དེ་ནི་  
 སྤྲར་དུ་འགྱུར། ར་ཏི་བཟླ། ཤིན་ཏུ་ཆགས་པས་སྤྲར་བ་ཡི། །དམ་དུ་བཟུང་བའི་བདེ་བ་ནི། །སངས་རྒྱས་  
 རྣམས་ལ་ལུས་གྱུར་ན། །རྩོ་རྩེ་རིན་ཆེན་འབྲ་བར་འགྱུར། །རྩ་ག་བཟླ། ཤིན་ཏུ་དགའ་ཞིང་བདེ་ཆགས་  
 པས། །བརྟན་པར་གྱུར་པའི་མཆོག་བདེ་བ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ལུས་ན་ནི། །རྩོ་རྩེ་ཆོས་དང་འབྲ་བར་  
 འགྱུར། །པ་ཏི་བཟླ། དབང་པོ་གཉིས་ནི་མཉམ་སྤྲར་བའི། །ཀྱན་ཏུ་སྦྱོར་བའི་བདེ་བ་ནི། །མཆོད་པའི་ཕྱིར་  
 ནི་ལུས་བ་ན། །རྩོ་རྩེ་ལས་དང་འབྲ་བར་འགྱུར། །ཀམ་བཟླ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་  
 བསྐྱས། །ཆོས་དབྱིངས་བརྟན་པའི་རོ་བོ་ཉིད། །གསང་བ་ཀྱན་ཏུ་བྱབ་པར་བསྐྱས། །མགོན་པོ་རྣམ་སྤྲང་  
 མཛད་བྱག་འཆོལ། །གདུག་པ་ཀྱན་གྱི་དབང་ལྷག་རྒྱལ། །ཐུབ་པའི་སྦྱེས་མཆོག་མི་བསྦྱོད་པ། །སངས་

རྒྱུ་ཐམས་ཅད་བརྟན་མཛད་ནས། །ཤར་ཕྱོགས་བཞུགས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དབང་བསྐྱར་མ་ནི་རྒྱལ་  
 ལོ་ཆེ། །ནམ་མཁའ་ཐུབ་པའི་སྐྱེས་མཆོག་ནི། །སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་བརྟན་མཛད་ནས། །སྟོ་ཕྱོགས་  
 བཞུགས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དག་པའི་ཆོས་འཛིན་རྒྱལ་ལོ་ཆེ། །ཆོས་འཛིན་གཙོ་བོ་ཆེན་པོ་ནི། །སངས་  
 རྒྱུ་ཐམས་ཅད་བརྟན་མཛད་ནས། །རྒྱབ་ཕྱོགས་བཞུགས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་པ་  
 འཛིན་རྒྱལ་ལོ། །དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་སྤྲོ་ན་མེད། །སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་བརྟན་མཛད་ནས། །བྱང་ཕྱོགས་  
 བཞུགས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སྟོན་པའི་མཐུ་ཡིས་ནི། །སངས་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱི་པ་རོལ་ཕྱིན། །དེ་  
 བས་པ་རོལ་ཕྱིན་ལྡན་མ། །དོ་རྩེ་སེམས་མ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བསྐྱེད་པ་ཡི་ནི་དངོས་པོ་བཞི། །པ་རོལ་ཕྱིན་  
 པ་མཆོག་ཆེན་པོ། །ཆོས་བཞི་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིས། །དོ་རྩེ་རིན་ཆེན་མ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གསང་བའི་ཆོས་  
 ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། །དེ་ཉིད་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་མཆོག་ །པ་རོལ་ཕྱིན་པ་ཆེ་ལས་བྱུང་། །དོ་རྩེ་ཆོས་མ་ཕྱག་འཆའ་  
 ལོ། །སྦྱར་བ་ཡང་དག་ཤེས་པ་གང་། །དོ་རྩེ་ལས་མར་ཕྱག་འཆའ་ཏེ། །རྒྱལ་མོ་པ་རོལ་ཕྱིན་བཞི་ནི། །དོ་  
 རྩེ་པ་རོལ་ཕྱིན་མཆོག་ལའོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དགྲོལ་བའི་ཕྱིར། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆགས་པ་  
 ཉེ། །དེ་ནི་དོ་རྩེ་འཛིན་རྒྱལ་ལོ། །དོ་རྩེ་སེམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བསྐྱེད་པ་ཡི་ནི་དངོས་པོ་བཞི། །བཙུམ་  
 ལྡན་འདས་ཀྱིས་གང་སྟུང་པ། །སེམས་ཅན་དགྲུག་པའི་ཐབས་ཤེས་པ། །དོ་རྩེ་རྒྱལ་ལོ་ཕྱག་འཆའ་  
 ལོ། །སེམས་ཅན་སྤྲོད་ཕྱིར་བཙུམ་ལྡན་གྱིས། །གང་ཆེ་བྱང་ཆུབ་སྟོན་པ་སྟུང་། །བྱང་ཆུབ་སྟོན་པ་རྩེས་  
 ཆགས་པ། །དོ་རྩེ་ཆགས་པ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་མཉེས་བྱེད་ཅིང་། །ལེགས་སོ་ཞེས་  
 བྱ་རབ་ཉིད་བྱེད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན་མཁྱེད་བྱེད། །དོ་རྩེ་ལེགས་པ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་གང་། །མཁའ་མཉམ་རིན་ཆེན་ལྟ་བུ་ཉེ། །དོ་རྩེ་རིན་ཆེན་བསྐྱེད་པ་ཆེ། །དོ་རྩེ་རིན་  
 ཆེན་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །མ་རིག་ཡིང་ཐོག་འཁོར་བ་ཡི། །མི་ཤེས་ཐུན་པ་འཛོམས་བྱེད་ཅིང་། །ཐར་པའི་སྤང་  
 བ་གཟི་བཞིན་ཆེ། །དོ་རྩེ་གཟི་བཞིན་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །རྒྱལ་མཆོན་སངས་རྒྱུ་ཀུན་རང་བཞིན། །ཐར་པའི་

ལམ་འགོ་རྒྱལ་མཚན་ཏེ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་རྒྱལ་མཚན་ཏེ། །དེ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །རྣལ་  
 འབྱོར་ཆེན་པོ་དེ་རྗེ་བཞད། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བཞད་བྱེད་ཅིང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀྱན་  
 དབྱགས་འབྱེན། །དེ་རྗེ་བཞད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་ཆོས། །སངས་རྒྱས་  
 སེམས་ཅན་རྟོགས་བྱེད་པ། །དག་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་སྟོང་པོ། །དེ་རྗེ་ཆོས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཤེས་  
 རབ་རྣམས་པོ་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །ཤེས་ཏུ་སྤྱད་པའི་ཉོན་མོངས་གཙོད། །ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་པའང་གཙོད་མཛད་  
 པ། །དེ་རྗེ་རྣམས་པོ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །འཁོར་ལོ་སངས་རྒྱས་གར་ཞེས་པ། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཤེས་ཏུ་  
 བརྟན། །དམ་ཆོས་རོ་ཡི་བཅུད་ལས་བྱུང་། །དེ་རྗེ་རྒྱལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་ཆོས་ཆེན་  
 པོ། །མཁའ་མཚུངས་ཆེག་དང་བྲལ་བ་སྟེ། །ཆེག་མེད་ཆེག་ལས་ཡང་དག་བྱུང་། །དེ་རྗེ་སྤྱོད་པ་ལ་ཕྱག་  
 འཆའ་། །སེམས་ཅན་སྤྱིན་དང་གྲོལ་བ་ཡི། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་ལས་གང་དང་། །སངས་རྒྱས་ལས་ནི་  
 བདག་མེད་པ། །དེ་རྗེ་ལས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱུང་བ་སྟེ། །ཐེག་པ་དམན་པ་  
 སྟོང་བྱེད་ཅིང་། །ཅེ་མོ་ནས་སྤྱུང་སྤྱུང་བྱེད་པ། །དེ་རྗེ་སྤྱུང་བ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྤྱིག་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་བྱེད་  
 ཅིང་། །ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ངེས་པར་གཙོད། །སྤྱིད་པ་བྱེད་གཙོད་སྤྱིན་ཆེ། །དེ་རྗེ་གཙོད་སྤྱིན་ཕྱག་  
 འཆའ་ལོ། །བདེན་ཞིང་གཞན་མིན་དེ་བཞིན་ཉིད། །འགྱུར་མེད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གང་། །སངས་རྒྱས་དེ་བཞིན་  
 ཉིད་ཡེ་ཤེས། །དེ་རྗེ་ཁུ་ཆུར་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གང་ཕྱིར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མཆོག་ །སྤྱིག་མོ་སྤྱིན་པའི་པར་  
 ཕྱིན་བསྟོད། །རྒྱན་པའི་ལུས་ཅན་ཡིད་འཕྲོག་མ། །སྤྱིང་བ་ཆུལ་སྤྱིམས་པར་ཕྱིན་བསྟོད། །ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་  
 ཆེད་དུ་བརྗོད། །སྤྱོད་པ་བཟོད་པའི་པར་ཕྱིན་བསྟོད། །སྤྱུང་དུ་སངས་རྒྱས་སྟོར་བྱེད་པ། །གར་མ་བཙོན་  
 འགྱུས་པར་ཕྱིན་བསྟོད། །འདོད་པའི་འདམ་གྱིས་མ་གོས་པ། །མེ་རྟོག་བསམ་གཏན་པར་ཕྱིན་  
 བསྟོད། །ཀྱན་ཏུ་མཚུངས་པར་འཕྲོ་བ་ཡི། །བདུག་པ་ཤེས་རབ་པར་ཕྱིན་བསྟོད། །ཕྱོགས་རྣམས་ཀྱན་ཏུ་  
 སྤྱང་བྱེད་པ། །སྤྱང་བ་སྤྱོན་ལམ་པར་ཕྱིན་བསྟོད། །དྲི་ང་མི་དགོ་ལས་ཕྱིར་ཕྱོགས། །དྲི་མ་ཐབས་ཀྱི་པར་

ཕྱིན་བསྟོད། །སེམས་ཅན་འགྲུགས་པའི་ཐབས་ཆེན་པོ། །དོ་རྩེ་ལྷགས་ཀྱི་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སྟོན་  
 པ་ལ་སྟོད་པ། །དོ་རྩེ་ཞགས་པ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཐེག་པ་གཞན་ལའང་འདོད་པ་མེད། །དོ་རྩེ་ལྷགས་སྟོན་  
 ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད། །རབ་ཏུ་འོད་གསལ་གཟོད་ནས་ཞི། །དོ་རྩེ་ཐེག་པ་  
 ཐེག་ཆེན་པོ། །དོ་རྩེ་འབེབས་པ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱིམ་སྤང་། །སྐལ་བཟང་རྣམས་  
 ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བཙུང་ལྷན་འདས་དོ་རྩེ་དབྱིངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས་བདག་  
 ཅག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་མཛད་དུ་གསོལ། །གཏོར་མ་རྣམས་བསངས་སྤངས་ཕྱིན་རྒྱབས་སྤར་  
 བཞིན་བྱས་ལ་ཤར་དུ། ར་མོ་བཟོ་བྱ་དེ་ལི་དེ་ལི་བཟོ་སྤྱི་རྟམ་རྟམ་སྤྱི་ལ་ཨེ་ཨེ་ཏི་བཏུ་བ་དང་། མཆོད་  
 ཡོན་སྤུལ་ལ། ཡང་སྤགས་དེ་ཉིད་ལན་གཉིས་དང་། ཡང་སྤགས་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྩེ་སྤྱི་བཟོ་བྱེད་སྤྱི། བཟོ་གན་  
 རྩེ་སྤྱི། བཟོ་རྒྱ་བེ་སྤྱི། བཟོ་ལྷ་ལོ་གེ་ལྷ་སྤྱི། དབང་པོ་དོ་རྩེ་འཆང་བའི་ལྷ་ནས། བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་འཆའ་  
 བའི་བར་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལ་ན་མཆོས་རྩ་ཏ་སྤྱ་གཏེ་སོགས་བཏགས་པ་དང་། ཡང་སྤགས་དེ་ཉིད་དང་།  
 མཆོད་སྐྱོན་གཏོར་མ་འདི་བསྐྱམས་ནས། །ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འགྲུབ་ཤོག་གི་བར་སྤར་བཞིན་དང་།  
 ཡང་སྤགས་ལ་སྤྱེད་སོགས་བཏགས་ནས་བཟོད་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་རྣམས་ལའང་འགྲེ་བར་ཤེས་  
 པར་བྱས་ལ། སོ་སོའི་སྤགས་ནི་མེད། ཨལ་ཡེ་ཨེ་ཨེ་ཏི་ཀ་པི་ལ་ཨ་ཀ་པི་ལ་རྩ་ལ་རྩ་ལ། ད་ཏེ་པི་པི་ཏི་ལི་  
 པི་རུ་བཟུ་སྤྱི་སྤྱི། རྩོ་རུ་ཡ་ལྷ། ཡ་སྤྱི་སྤྱི། བདེན་བལ་དུ། སར་རྩ་ཏ་རྩ་ཡི་ཀ་ར་ཀུ་རུ་ཀུ་རུ་སྤྱི་སྤྱི། རུབ་  
 ནས། ཏི་ཏི་རྩ་ཏ་ཏི་ཏི་པི་ཏི་ལི་པི་རུ་བཟུ་སྤྱི་སྤྱི། རྩུང་ནས། ཨོ་སྤ་ས་ཁ་ཁ་ཁུ་ཁ་སྤྱི་སྤྱི། བྱང་ནས། ཨོ་ཀུ་  
 པེ་རྩ་ཡ་སྤྱི་སྤྱི། དབང་ལྷན་དུ། རྩི་རྩི་པི་བ་སྤྱི་སྤྱི། རྩེང་དུ་བཟུས་ཏེ། ཨོ་ཁྱུང་རྩི་བཟུ་རྩ་ཡ་སྤྱི་སྤྱི། ཨོ་སྤྱུ་  
 ག་ཏ་ཨ་རྩི་བ་ཏ་ཡེ་སྤྱི་སྤྱི། ཅ་རྩ་ལྷ་ཏ་ཨ་རྩི་བ་ཏ་ཡེ་སྤྱི་སྤྱི། འོག་ཏུ་ཨ་རྩི་བྱི་བྱི་རྩུ་སྤྱི་སྤྱི། ཨ་སྤུ་རེ་རྩུ་སྤྱི་སྤྱི།  
 རྩ་བོ་རྩུ་སྤྱི་སྤྱི། ཀེ་རེག་བྱས། སྟོས་ཀྱི་བདུག་ རང་དུ་ཞུགས་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་མཆོད་ཡོན་དཔུལ།  
 སྟོས་ཀྱིས་བདུག་ དེ་ནས་སོ་སོའི་སྤགས་བཟླ། མཆོན་བརྒྱས་བསྟོད་པ་ནས་དགེ་བ་བསྟོ་བའི་བར་སྤར་



རས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །པན་པའི་ཕྱིར་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ། །དེ་ནས་འདི་གསུངས་མ་ཐག་ཏུ།  
 འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩལ་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་མོ་དང་མཉམ་པའི་འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན།  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རི་སྟེང་བཞུགས་པ་རྣམས་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རེ་རེས་ཀྱང་། འདིག་རྟེན་  
 གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩལ་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་མོ་དང་མཉམ་པའི་སྐྱེ་འཕྲོ་བ་མཛད་པ་རྣམས་ཀྱང་བཙམ་ལྡན་  
 འདས་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་སྤྱགས་སུ་ཞུགས་སོ། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཕྱག་ན་རྟོ་  
 རེས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། བཙམ་ལྡན་འདས་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་སྐྱེ་ཐམས་ཅད་  
 དང་། གསུང་ཐམས་ཅད་འབྱུག་པའི་གནས་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་དང་རྟོ་རྟེན་  
 རྩལ་ཐམས་ཅད་དང་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་ཐམས་ཅད་དང་། གནས་ཐམས་ཅད་དང་། མཆོན་ཐམས་ཅད་  
 དང་། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་ཐམས་ཅད་དང་། བ་སྐྱའི་ཁུང་བྱ་ཐམས་ཅད་དང་། རྩལ་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་མོ་རི་སྟེང་གྱི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་དང་། སྤྱགས་རྣམས་སུ་ཞུགས་ནས་བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་ཨ་ཀྲ་རོ་དང་སུམ་རྩ་  
 བེ་དང་། ཨོ་རུ་རུ་སྐྱ་རུ་རྩ་ལ་ཉིའུ་སི་རྩ་ལོ་ཅ་ནེ་སཱ་ཨཱ་སྐྱ་ཁི་སྐྱ་རྩ། དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱལ་བ་ཐམས་ཅད།  
 བསྐྱས་ཉེ་རི་རབ་གྱི་ཅེ་མོར་ཡོངས་སུ་བཏང་ནས། འོག་མིན་གྱི་གནས་སུ་རྣམ་སྤང་ཡོངས་སྐྱ་དང་དབྱེར་  
 མེད་དུ་གྱུར་ཉེ། དེ་ནས་དགའ་ལྡན་གྱི་གནས་སུ་དམ་པ་ཉོག་དཀར་པོར་སྐྱལ་ནས་ལྷ་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་  
 པར་མཛད་པ་ལས། ཤི་འཕོས་ནས་ཤུག་ཉི་རིགས་སུ་སྐྱེ་བ་བསྟན་ཉེ། དཀར་བ་གཙོད་པའི་མཐར་ཐུག་པ་  
 དང་། རོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པའི་སྦྱོད་པ་བསྟན་ནས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་བྱང་དུ་འདིག་རྟེན་པ་དང་མཐུན་  
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྩ་སྤངས་ནས་ཆེད་དུ་བརྟོད་པ་འདི་ཆེད་དུ་བརྟོད་དོ། །ཞེ་མའོ་སེམས་ཅན་བརྟན་པ་  
 ཡི། །སེམས་ཅན་དོན་ནི་བདག་དོན་མཆོག །གང་ཕྱིར་འདུལ་དབང་བརྟན་པ་རྣམས། །སྤྱ་སྟེགས་ལྷ་ལ་  
 གནས་པར་མཛོད། །མདོར་ན་མི་འདུལ་འདིག་རྟེན་ལ། །ལྷ་བ་ངན་པས་སྦྱོངས་པ་རྣམས། །ཡེ་ཤེས་སྤང་  
 བ་དག་བྱའི་ཕྱིར། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །དེ་ནས་འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་



འདི་སྐད་དུ། གྲེ་དག་སྒྲོང་ཅི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱིར་འདི་ལྟ་བུའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ནམས་ཀྱི་དཀའ་བ་བསྐྱེད་པར་  
 མཛད་དམ། ཞེས་བཟླ་དེ། །དེ་ནས་བཙཅ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རྩ་བའི་བ་ལ་བཞུགས་ནས་ལྟ་ནམས་ལ་  
 འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་བསྐྱེད་ཏེ། །ཁྲོགས་པོ་ནམས་ཁོ་བོས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་སྐྱབས་ཤིག་ འདོད་པའི་ལྟ་  
 ནམས་ཀྱིས་དོན་དེ་མ་རྟོགས་ནས་ལྟ་འདི་དབང་པོ་བརྒྱ་ཕྱིན་ལ་དེ་ལྟར་གྱུར་བ་བཟླ་དེ། །བརྒྱ་ཕྱིན་ཀྱིས་  
 གྲུང་ཆངས་པ་ལ་བཟླ་དེ། །ཆངས་པས་གྲུང་དབང་ལྷག་ལ་བཟླ་དེ། །དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་  
 ལྟ་ནམས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་བྱང་ཆུབ་ག་ན་བ་དེར་སོང་སྟེ། ཞབས་ལ་སྤྱི་བོས་ལྷག་བྱས་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་  
 གསོལ་ཏེ། །བཙཅ་ལྡན་འདས་བདག་ལ་སྤྱགས་བཅེ་བར་དགོངས་ཏེ་རང་གི་གདན་འདི་ལས་བཞེངས་ཏེ།  
 ལྟ་རྩམ་ཀྱི་གདན་ལ་བཞུགས་ནས། ལྟ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་  
 པར་འཆང་བྱ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། དེ་ནས་བཙཅ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ལྟ་འདི་དབང་པོ་དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་  
 ཅེས་བཀའ་བསྐྱེད་ཏེ། །ཁྲོགས་པོ་ནམས་ཁོ་བོས་ལྟ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སྤྱིན་  
 པར་སྐྱབས་ཤིག་ དེ་ནས་དེ་དག་གིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏེ། །བཙཅ་ལྡན་འདས་བདག་ཅག་གིས་བྱང་  
 ཆུབ་སྤྱོད་བར་མི་བྱས་སོ། །ཅི་ཏེ་བདག་ཅག་གིས་བྱས་པར་གྱུར་ན། ད་ལྟ་བདག་ཉིད་ཡང་དག་པར་  
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་བཙཅ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དོན་དེ་ཉིད་གསལ་བར་མཛད་ཅིང་  
 ཡང་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་གསུངས་སོ། །འདི་ནི་གཟུགས་མིན་གཟུགས་མེད་མིན། །བདེན་མིན་བརྟུན་  
 མིན་གཅིང་བ་ཡི། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཡེ་ཤེས་འདི། །རྟོགས་ན་རྒྱལ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །དེ་ནས་ལྟ་  
 དབང་པོ་དེ་དག་གིས་བྱང་ཆུབ་པའི་དོན་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ཤིང་བཙཅ་ལྡན་འདས་རྩའི་གདན་ལས་  
 བཞེངས་ཏེ། ལྟ་ནམས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་བསྐྱེད་ཏེ། །ཁྲོགས་པོ་ནམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འདི་  
 ལྟ་བུ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྐྱབས་ཤིག་ དེ་དག་གིས་གསོལ་བ། བཙཅ་ལྡན་འདས་རྫོ་མི་ཐོག་ལགས་  
 སོ། །དེ་ནས་བཙཅ་ལྡན་འདས་གདན་དེ་ལ་བཞུགས་བཞིན་དུ། ཡིད་ཀྱིས་རབ་ཏུ་རྟོགས་པ་ན། །བྱང་ཆུབ་

སེམས་ནི་བརྟན་པར་བྱོས། །སེམས་དཔའི་དོ་རྩེ་བརྟན་བྱས་ལ། །སངས་རྒྱས་སུ་ནི་བདག་སྒྲོམས་  
 ཤེག་ །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་དག་གིས་དེ་ལྟ་བུ་ལེགས་སོ་ཞེས་སྒྲུས་ནས། རང་རང་གི་གནས་སུ་དོང་  
 རོ། །དེ་ནས་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མཆན་མོ་དེའི་ཐོ་རངས་འདིག་རྟེན་དང་མཐུན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།  
 བདུན་པམ་པར་བྱས་ནས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་མཛོན་པར་སངས་རྒྱས་  
 ནས་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་རང་གི་ཐུགས་ལ་ཞུགས་པ་ལ། མཆན་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་པ་འདིས་མཛོན་པར་བརྫོད་  
 རོ། །དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་ཆེ། །སྤང་བ་ཆེ་ཞིང་དག་པ་  
 ཆེ། །གཙོ་ཆེན་བྱིད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དོ་རྩེ་རྒྱལ་པོ་དོ་རྩེ་ཆེ། །དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས། །སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བཙོན་འགྱུས་ཆེ། །ཐབས་ཆེན་བྱིད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དོ་རྩེ་འདོད་པ་  
 དགའ་བ་ཆེ། །ཀྱན་གྱི་བདེ་བ་བདེ་བ་ཆེ། །བདེ་མཆོག་ཐོག་མ་ཐ་མ་མེད། །བཞད་ཆེན་བྱིད་ལ་ཕྱག་འཆལ་  
 ལོ། །དོ་རྩེ་ལེགས་པ་དགྱེས་པ་ཆེ། །ལེགས་ཞེས་བྱ་བས་རབ་བཞད་པ། །བཞད་པ་ཆེ་ཞིང་དགྱེས་པ་  
 ཆེ། །རབ་དགྱེས་བྱིད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དོ་རྩེ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་པོ་ཆེ། །རང་གི་དབང་བསྐྱར་དབང་ཆེ་  
 བ། །རིན་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཛུས་པ་ཆེ། །ནམ་རྒྱན་བྱིད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དོ་རྩེ་གཟི་བཟིན་གཟི་བཟིན་  
 ཆེ། །འོད་ཆེན་ལྷམ་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། །རྒྱལ་བའི་འོད་ཟེར་འབར་བ་ཆེ། །སངས་རྒྱས་འོད་ཆེན་ཕྱག་འཆལ་  
 ལོ། །དོ་རྩེ་རྒྱལ་མཆན་རྒྱལ་མཆན་ཆེ། །རྒྱལ་མཆན་ཆེ་བས་ནོར་རབ་སྟོང་། །ནམ་མཁའི་རྒྱལ་མཆན་ཡུ་  
 བ་ཆེ། །སྟོང་པའི་རྒྱལ་མཆན་བྱིད་ཕྱག་འཆལ། །དོ་རྩེ་བཞད་པ་བཞད་པ་ཆེ། །དགྱེས་པ་ཆེ་ཞིང་རབ་  
 དགྱེས་པ། །དགྱེས་པའི་ཤུགས་ཀྱི་རོལ་ཞིང་དགྱེས། །ཆོས་དགྱེས་བྱིད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དོ་རྩེ་ཆོས་ནི་  
 ཆོས་ཆེ་བ། །སེམས་དཔའི་ཆོས་ནི་ཆོས་རབ་སྟོང་། །སངས་རྒྱས་ཆོས་ཉེ་ཆོས་རབ་མཆོག་ །འདོད་ཆོས་  
 བྱིད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དོ་རྩེ་རྣོན་པོ་རལ་གྱི་ཆེ། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་སྒྲོ་གྲོས་ཆེ། །སྤྲིག་གཙོད་རལ་གྱི་  
 ཆེན་པོ་སྟེ། །སངས་རྒྱས་མཆོན་བྱིད་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དོ་རྩེ་རྒྱ་སྟེ་འཁོར་ལོ་ཆེ། །སངས་རྒྱས་འཁོར་ལོ་

གཏེར་ཆེན་པོ། །དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཁྱོད་ཕྱག་འཆམ་། །རྡོ་རྗེ་གསུང་  
 བ་གསུང་བ་ཆེ། །སྟོས་མེད་ཡི་གེ་ཆེན་པོ་སྟེ། །ཡི་གེ་མེད་པ་བསྐྱས་པ་ཆེ། །སངས་རྒྱས་གསུང་ཁྱོད་ཕྱག་  
 འཆམ་ལོ། །རྡོ་རྗེ་ལས་ཏེ་ལས་མཆོག་པ། །ལས་ཆེན་ལས་རབ་བྱེད་པ་སྟེ། །གསང་བའི་མཆོད་པ་མཆོད་  
 པ་ཆེ། །སངས་རྒྱས་མཆོད་ཁྱོད་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །རྡོ་རྗེ་སྤང་བ་གོ་ཆ་ཆེ། །གོ་ཆའི་མཆོག་སྟེ་བསྟན་པ་  
 ཆེ། །སྤང་བ་ཆེ་ཞིང་སྟོང་པོ་ཆེ། །སངས་རྒྱས་བཙོན་འགྲུས་ཁྱོད་ཕྱག་འཆམ་། །རྡོ་རྗེ་གཞོན་སྦྱོན་ཁོ་པོ་  
 ཆེ། །མ་རུང་ཐམས་ཅད་སྒྲག་བྱེད་པ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཐབས་ཆེ་བ། །སྤང་མཆོག་ཁྱེད་ལ་ཕྱག་  
 འཆམ་ལོ། །རྡོ་རྗེ་བསྐྱམས་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །དམ་ཆོག་ཆེན་པོ་འཆིང་བ་པོ། །བསྐྱམས་པ་ཆེན་པོ་ཕྱག་རྒྱའི་  
 མཆོག་། །རྡོ་རྗེ་བསྐྱམས་པ་ཁྱོད་ཕྱག་འཆམ་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཕྱག་བྱ་ཞིང་། །བརྗོད་དེ་མཆོད་  
 ཅིང་བསྟོ་སྟངས་བྱས། །གང་ཞིག་ཐོག་མ་ཐ་མ་མེད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་ཁྱོད་ཡིན་ཏེ། །ཁྱོད་ལ་བརྟེན་  
 རྒྱས་རྒྱལ་བ་དང་། །དཔའ་བོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན། །བྱང་ཞིང་ཡང་དག་འབྱུང་འབྱུང་  
 བས། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་རྒྱ། །རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཁྱོད་ཕྱག་འཆམ་། །རྡོ་རྗེ་རིན་ཆེན་ཁྱོད་  
 ཕྱག་འཆམ་། །རྡོ་རྗེ་ཆོས་ཁྱོད་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །རྡོ་རྗེ་ལས་ནི་ཁྱོད་ཕྱག་འཆམ་། །ཡང་དག་པར་ནི་ཕྱག་  
 འཆམ་ཞིང་། །མཚན་མཆོག་གིས་ནི་ཁྱོད་བསྟོད་པའི། །བསོད་ནམས་གང་ཡིན་དེ་ཀུན་ཡང་། །སངས་  
 རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་ཤོག །མཚན་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་དམ་པ་འདི། །རབ་དད་པས་ནི་ལན་གཅིག་  
 ཅན། །གང་གིས་ལེགས་པར་བརྗོད་ན་ནི། །ཀུན་གྲང་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཏུ་འབྱུང་། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ལ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་འདུས་ཏེ་གསུང་གཅིག་ཏུ་ལེགས་སོ་  
 ཞེས་བྱ་བ་བྱིན་ནོ། །རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་སློན་མེད། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་གྱི་གསང་། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་  
 མཛོན་འདུས་པའི། །མདོ་སྡེ་ལེགས་པར་བཤད་པས་ན། །རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཁྱོད་ལེགས་སོ། །རྡོ་རྗེ་རིན་  
 ཆེན་ཁྱོད་ལེགས་སོ། །རྡོ་རྗེ་ཆོས་ནི་ཁྱོད་ལེགས་སོ། །རྡོ་རྗེ་ལས་ནི་ཁྱོད་ལེགས་སོ། །བཙོན་ལྡན་འདས་

གྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་བསྩལ་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་དང་། འཕགས་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 དང་བཅས་བ་རང་གི་ཐུགས་ལ་ཞུགས་བ་ཐམས་ཅད་དབྱེས་ཤིང་མཉེས་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་དོ་རྩེ་  
 སེམས་དཔའ་གསུངས་བ་ལ་མངོན་པར་དབྱེས་པར་གྱུར་ཏོ། །ཨོ་བཟླ་སྟུ་ལྷོ་ཁ་རྩྱུ་པལ། ཨོ་བཟླ་རྟ་  
 ཏོ། ཨོ་བཟླ་ཡུ་རྩྱུ། ཨོ་བཟླ་སན་རྩི་བོ། བཟླ་སྟུ། དཔལ་ལྡན་ནལ་འབྱོར་རྒྱད་ཆེན་གྱི། ཁ་བའི་དབྱེས་  
 འཁོར་དོ་རྩེ་དབྱེངས། །བདག་ཉིད་འཇུག་པའི་ཆོ་ག་ཡི། །རག་འདོན་ཐུག་ལེན་བཞིན་དུ་བཀོད། །འདི་ནི་  
 སྟོས་ལ་དགའ་བའི་དོར། །རྒྱས་པར་བཀོད་ཅིང་བསྐྱས་པའི་ཚུལ། །ལོགས་སུ་ཤེས་བྱ་སྟོ་ལྡན་དག །དགོ་  
 བས་དོར་སེམས་ཉིད་གྱུར་ཅིག །དོ་རྩེ་དབྱེངས་ཀྱི་དབྱེས་འཁོར་ཆེན་པོའི་རག་འདོན་རྒྱས་པ་རྣམ་པར་  
 གསལ་བ་འདི་ནི། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་མདོ་སྟོད་པ་ཡོན་ཏན་འབྱམ་གྱིས་ཡི་གའི་རྒྱུན་ཉི་བར་སྐྱར་  
 ཞིང་། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་སྟོབ་དཔོན་ཤེས་རབ་དཔལ་དང་། ཡར་ལུང་བ་དགོ་  
 བཤེས་སེང་གི་རྒྱལ་མཆན་ལ་སོགས་པས་བསྐྱལ་བའི་དོར། གང་སྤྲིན་གྱི་ལོ་ཐ་སྐར་རྩ་བའི་དཀར་ཕྱོགས་  
 ཀྱི་ཆེས་བཅུ་གཅིག་ལ་བཅུན་པ་བསོད་ནམས་ཀྱིས་སྐྱར་བའོ། ། །འུ་རྩི། མཁའ་ཉི་མུ་ལྷ། ། །  
 ༡༡། །སྤྲི། དོ་རྩེ་ཅན་བདག་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །སྤྲིན་བདག་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་དང་། །འགྲོ་བ་ཀུན་  
 ཀྱིས་སྦྱ་མེད་པའི། །ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་བྱིར། །ས་འདིར་དོ་རྩེ་དབྱེངས་ཞེས་པའི། །དབྱེས་འཁོར་  
 རྒྱལ་པོ་མཆོག་འབྲི་ཡིས། །ལྟ་དང་ལྟ་མིན་གཞོད་སྤྲིན་དང་། །སྤྲིན་པོ་ཡི་དྲགས་ཤིག་དང་། །བརྗེད་བྱེད་  
 འབྱུང་པོ་མཁའ་འགྲོ་མ། །གྲིབ་གཞོན་མཁའ་ལྷིང་མི་འཕེལ་ཅི། །རིགས་སྤགས་བྱུབ་དང་ཆན་པོ་དང་། །ཆན་  
 མོ་གཡོག་འཁོར་བཅས་པ་གང་། །འཁོད་པ་དེ་རྣམས་གཞན་དུ་དེངས། །འདི་ལྟར་དོ་རྩེ་འཆང་གི་  
 བཀའ། །ཐོས་ནས་སྐྱར་བ་ཉིད་སོང་ཞིག །གང་དག་མི་འགྲོ་དེ་དག་ནི། །ཐུག་ན་དོ་རྩེ་རྩྱུ་ཞེས་པ། །རབ་  
 ཁྲིས་འབར་བའི་བཞིན་ཅན་གྱི། །ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེ་རབ་འབར་བས། །མགོ་བོ་ཆལ་བ་བརྒྱར་འགས་

བྱ། །བསམ་ཡས་ཀྱི་རབ་གནས་དུས། རྫོ་རྫོ་དབྱིངས་ཀྱི་ས་ཆོག་གི་བཀའ་བསྐྱོའི་ཆོག་བསྐྱ་བ་དུང་ཆོས་ཀྱི་  
རྫོས་མཛད་བའོ། །